



Plán činnosti a nominačné kritériá výberu dorastu SR v OB na rok 2025

Sledovaní pretekári:

Bežci, ktorí splnia nižšie uvedené podmienky budú automaticky zaradení do A teamu.

Ostatní pretekári budú zaradení do B teamu.

Kategória:	W16	M16	W18	M18
Bežecký limit na 3000m	13:00	11:00	12:20	10:20

Bežecký limit môže byť splnený len na spoločných kondičných testoch v BB 02.-04.05.2025

A team bude mať hradený EYOC na 100%, B team na 50%.

A Team bude mať hradené záverečné sústredenie na 100%, B team na 50%.

Ak to rozpočet umožní a ostanú financie tieto budú použité na prípravu A teamu.

Realizačný tím:

Dávid Franko – vedúci tímu

Igor Patráš – asistent

Dušan Sláma - asistent

Plán sústredení a spoločných akcií:

Január 2025	Kondičné sústredenie – Štrbské pleso/alt. lokalita
05.03. – 12.03.2025	Mapové sústredenie Slovinsko + Lipica Open
28.03. – 30.03.2025	Mapové sústredenie Záhorie/Pezinok
04.04. – 06.04.2025	CEYOC Slovensko
02.05. – 04.05.2025	Kondičné testy Banská Bystrica
29.05. – 01.06.2025	EYOC camp CZE
19.06. – 22.06.2025	Mapové sústredenie – finálna príprava EYOC (miesto bude upresnené)
17.07. – 20.07.2025	EYOC CZE
23.10. – 26.10.2025	Mapové sústredenie Silica

Nominačné kritériá:

Priamo nominovaní budú prví dvaja pretekári v rámci výsledkov uvedených nominačných pretekov. Zvyšní pretekári do max. počtu 4 pretekárov pre každú kategóriu budú nominovaní realizačným tímom na základe aktuálnej výkonnosti najneskôr do 1.7.2025.

V prípade slabšej výkonnosti si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať max. počet pretekárov pre každú kategóriu.

V prípade nezaradenia žiadneho pretekára/pretekárky v niektorej z kategórií do A teamu vyhradzuje si realizačný team nenominovať žiadnych pretekárov na EYOC v danej kategórií.

Nominačné preteky:

- | | | | |
|----|--------|-----------------|-----------------|
| 1. | 18.05. | SRJ dlhá trať | SSN |
| 2. | 31.05. | dlhá trať | EYOC camp CZE |
| 3. | 01.06. | šprint | EYOC camp CZE |
| 4. | 07.06. | MSR krátka trať | ATU |
| 5. | | Kondičné testy | Banská Bystrica |

Z testov sa spočíta súčet časov všetkých testov (dráha+výbehy+kros) a následne sa vyhodnotí ako jedny bodované preteky.

Do nominačného rebríčka sa rátajú 3 najlepšie výsledky na nominačných pretekoch a výsledky z testov.

Výpočet bodov zo všetkých nominačných pretekov bude nasledovný:

$(\text{Čas víťaza}/\text{čas pretekára}) * 1000$

Spracoval: Dávid Franko, Igor Patráš, Dušan Sláma.

V Košiciach 05.11.2024