

Správa o činnosti CTM pri ATU Košice v roku 2020

CTM pri ATU Košice malo v roku 2020 nasledovné zloženie:

1. Jakub Karol Janšo	2006	M14	TKE	Karol Janšo
2. Adam Roháč	2006	M14	TKE	Zdenko Roháč
3. Maroš Dudra	2006	M14	KYS	Jana Slámová
4. Gabriel Legáth	2005	M16	KYS	Jana Slámová
5. Tomáš Porubčan	2005	M16	KYS-LOB	Valér Franko
6. Lukáš Novota	2003	M18	TKE	Mikuláš Novot
7. Martin Roháč	2003	M18	TKE	Tomáš Mušínský
8. Richard Sláma	2003	M18	TKE	Jozef Pollák
9. Michal Kurák	2001	M20	TKE	Milan Kurák
10. Dušan Sláma	1998	M21	TKE	Jozef Pollák
11. Stanislav Franko	1998	M21	KYS-LOB	Valér Franko
12. Simona Mihaličová	2005	W16	TKE	Juraj Mihalič
13. Petronela Filipová	2003	W18	TKE	Jozef Pollák
14. Miroslava Velgosová	2003	W18	TKE	Jozef Pollák
15. Ľuboslava Weissová	2002	W18	TKE	Jozef Pollák
16. Sandra Ivanková	2002	W18	TKE	Jozef Pollák
17. Michaela Velgosová	2001	W20	TKE	Jozef Pollák
18. Viktória Roháčová	2000	W20	TKE	Zdenko Roháč
19. Lukáš Simočko	2000	M20	TKE	Jozef Pollák
20. Andrea Papugová	1997	W21	TKE	František Papuga

Realizačný tím CTM a trénerské zabezpečenie tvorili osobní tréneri pretekárov.

Príprava zaradených pretekárov do CTM prebiehala počas zimného obdobia prevažne v podmienkach materských klubov pod vedením osobných trénerov. Za účelom zvýšenia kvality tréningového procesu bolo v tomto období zaradené do programu kondičné sústredenie na Štrbskom Plese.

V dôsledku koronavírusovej pandémie vo svete došlo na začiatku jarnej časti sezóny k úplnému zastaveniu pretekárskej činnosti doma i v zahraničí. V tomto období sa príprava pretekárov uskutočňovala prevažne v individuálnom režime, prípadne v režime, ktorý povoľovali nastavené nariadenia a opatrenia. K obnoveniu spoločných tréningových aktivít došlo v letnom období. Cieľom bola príprava na jesennú časť sezóny. Za týmto účelom sme absolvovali kondičné sústredenie v osvedčenej lokalite – na Štrbskom Plese. Členovia repre výberov absolvovali v tomto období tiež sústredenia s týmito výbermi. Domáca časť jesennej sezóny (koniec augusta, september) sa približne z polovice uskutočnila, medzinárodná časť sa však v dôsledku zlej pandemickej situácie vo svete nakoniec úplne zrušila.

Spracoval: Jozef Pollák, vedúci tréner CTM pri ATU Košice Košice, 17.12.2020