

Plán prípravy Výberu SR dospelých, juniorov v orientačnej cyklistike pre rok 2025

Realizačný tím

Katarína Müller Papugová

Pretekári

- Dospelí:

Muži: Matej Müller

- Sledovaní:

Ostatní, ktorí sa aktívne zúčastia sustredení a sledovaných pretekov v jarnej časti roka 2025

Hlavné medzinárodné preteky v MTBO v roku 2025

14.-18.5.2025 – Majstrovstvá Európy v MTBO, Litva

11.-17.8.2025 – Majstrovstvá sveta v MTBO, Poľsko

19.-21.9.2025 - Svetový pohár, Bulharsko

Príprava

Jeseň/zima	individuálna príprava ak to podmienky dovoľia odporúča sa zimné sústredenie na bežkách
Február - Apríl	vhodná príprava v teple na najazdenie objemov
Apríl	vhodné využiť na mapové sústredenie resp. mapové tréningy v okolí, podľa možností
14.5-18.5.	Majstrovstvá Európy v MTBO, Litva
5.7-9.7.	MTBO 5 days, Česká republika
11.8-17.8.	Majstrovstvá sveta v MTBO, Poľsko
9.9-21.9.	Svetový pohár v MTBO, Bulharsko
Jeseň	turistika, zhodnotenie sezóny

Odporúčané /sledované preteky

- Kalendáre jednotlivých pretekov Českého, Maďarského a Rakúskeho pohára ešte neboli zverejnené. Kalendár sledovaných pretekov bude doplnený po ich zverejnení.

Podmienky reprezentácie

- povinná športová lekárska prehliadka na začiatku sezóny
- nominácia na MS sa uzavrie na základe noninačných kritérií a aktuálnej formy pretekárov

7.11.2024

za sekciu OC

Katarína Müller Papugová