

Správa o činnosti reprezentačného výberu dospelých v OB 2019

Zloženie reprezentačného výberu dospelých v orientačnom behu na rok 2019 bolo schválené na KVŠ v novembri 2018 nasledovne:

kat. W/ženy: Katarína Lamiová (ATU Košice)/A-tím, Lucia Kovalančíková (H2O Banská Bystrica)/B-tím, sledovaní pretekári: pretekári z kat. W21-E(W-20, z výberu junioriek).

kat. M/muži: Michal Krajčík (ATU Košice)/A-tím, Tomáš Mušínský (ATU Košice)/A-tím, Ondrej Piják (KOBRA Bratislava)/A-tím, sledovaní pretekári: pretekári kat. M21-E(M-20, z výberu juniorov); Akademický výber SR v OB(do 25 r.): Ján Mižúr - vedúci RT akademikov, Tomáš Mušínský-tréner akad. výberu, Peter Mižúr-tréner akad. výberu.

Tento výber vychádzal najmä na základe výsledkov v roku 2018.

Realizačný tím reprezentačného výberu dospelých v roku 2019 bol schválený nasledovne:

Jozef Wallner – vedúci, Marian Dávidík – asistent, Jozef Pollák – asistent/konzultant, Ondrej Piják-asistent/technická výpomoc na akciách RV.

Počas roka sa vyvinula situácia v zložení RT dospelých tak, že O. Piják z dôvodu zranenia neabsolvoval tréningovú prípravu ako pretekár a nezúčastnil sa ani spoločných akcií ako člen RT. J. Pollák pre vysokú zaneprázdnenosť v súvislosti s prípravou WMOC2020 bol v pozícii konzultanta. Pozitívne je, že počas roka sa viacerých akcií RT aktívne zúčastňoval M. Dávidík, aj v role vedúceho. Prioritou č. 1 boli Majstrovstvá sveta v OB 2019 v Nórsku(so 100% úhradou všetkých nákladov zo strany SZOŠ), a priorita č. 2 bola účasť na 4. kole Svetového pohára v OB v Číne(aj na základe ponuky organizátorov na úhradu nákladov pre 1W+1M+1vedúci, zvyšné náklady uhradil SZOŠ).

Plán akcií reprezentačného výberu dospelých bol odsúhlasený nasledovne:

- 23.-24.3. Banská Bystrica, kondičný zraz,
- 28.-31.3. Zlín/ČR, mapový zraz,
- 8.-12.5. Turnov/ČR, mapový zraz spoločne s možnosťou pretekov,
- 1.-2.6. Doksy/ČR, nominačné preteky,
- 9.-18.8. Sarpsborg/Nórsko, MS v OB 2019,
- 26.-29.10. Guangzhou/Čína, 4.kolo Svetového pohára.

Všetky informácie a dokumenty súvisiace s činnosťou RV dospelých boli aktualizované a umiestňované na podstránke SZOŠ v časti RV dospelých a zasielané emailovou komunikáciou.

Mapové zrazy v B. Bystrici, Zlíne a Turnove v jarnej časti prebehli spoločne s juniorským a dorasteneckým tímom, ktorý takúto ponuku na možnosť zúčastniť sa otvoril pre všetky výbery. Prvé dva zrazy boli pod vedením Š. Šurgana po dohode. Na map. zraze boli vedúci J.Wallner a M. Dávidík. V júni sa RV zúčastnil na nominačných pretekoch, ktoré podstatnou mierou rozhodli o nominácii na vrcholné preteky v OB, ktorými boli MS v OB. Na MS v O boli vedúcimi spoločne nominovaní pretekári M. Krajčík a T. Mušínský. V závere sezóny sa nominovaní členovia RV zúčastnili na záverečnom kole SP v Číne pod vedením M. Dávidíka. Väčšinou teda príprava členov RV prebiehala individuálne, a podľa klubového režimu. Vedenie počas zrazov a akcií bolo dopredu odkonzultované.

Počas roka z rôznych dôvodov prišlo k utlmeniu tréningovej činnosti niektorých členov RV, v kat. žien z dôvodu materských povinností. V mužskej časti tiež z dôvodu zranenia, či iných priorít.

Reprezentačný výber dospelých mal v roku 2019 dve priority, ktoré predstavovali vrcholné podujatia v orientačnom behu. Prvou a najvyššou prioritou sú vždy MS v OB, druhou prioritou tento rok bola účasť na jednom z kôl SP v OB.

Nominačné kritériá na MS v OB dospelých boli otvorené pre všetkých a dá sa konštatovať, že nominačné preteky splnili svoje opodstatnenie. Aj keď prebehli v teréne skôr vhodné už pre MS 2021, v skalnatých terénoch v okolí Doksov, boli to preteky Svetového rebríčka 1.-2.6. s účasťou českej špičky (na poslednú chvíľu pod vedením M. Dávidíka). Prekvapením sa mohla zdať nominácia vekom ešte juniora, Jakuba Chupeka, ktorý však dokázal výsledkom na krátkej trati v rámci pretekov WRE (12. miesto na middle, najlepší zo SR na týchto našich nomin. pretekoch) že právom patrí už tento rok na MS. Ďalším oživením RV dospelých na MS bola nominácia D. Slámu, ktorý si miesto v tíme pre MS vybojoval na týchto WRE pretekoch. Určitým sklamaním boli výsledky M. Krajčíka. Čiastočne to môže byť spôsobené zdravotnými výpadkami, ktoré spôsobili tréningové manko. Ďalším sklamaním na nom. pretekoch boli výsledky T. Mušínskeho. Napriek faktu, že absolvoval celkom slušnú tréningovú prípravu, nedokázal sa "pretekársky" predať. V ženskej kategórii sa nom. pretekov nezúčastnila ani jedna pretekárka. Okrem spomínaných dôvodov dvoch najlepších ženských členiek RV dospelých, L. Kovalančíková tento rok lesné MS v Nórsku nemala ako svoju prioritu o ktorú by zabojovala. Z juniorov a junioriek, ktorí mali možnosť sa nom. pretekov pre MS zúčastniť, sa okrem J. Chupeka a D. Slámu nezúčastnil nikto.

Na MS v OB tak boli nominovaný a schválený nasledovný výber:

-Jakub Chupek/Slávia ŽU Žilina, M. Krajčík, D. Sláma, T. Mušínský/všetci z ATU Košice.

Hodnotenie vystúpenia RV dospelých na MS v OB 2019 v Nórsku, prioritě č. 1, je v správe z MS v OB 2019, k dispozícii na podstránke webu SZOŠ, v časti venovanej KVŠ.

Druhou prioritou v účasti na vrcholných podujatiach v orientačnom behu bola v roku 2019 účasť na 4. kole Svetového pohára v Číne, aj na základe ponúkutej možnosti. Gestorom pre nominačné kritériá bol M. Dávidík. Na základe nom. kritérií boli nominovaní Tamara Miklušová/Rapid Bratislava a T. Mušínský/ATU Košice, pod vedením M. Dávidíka. Podmienkou v kat. mužov pre účasť na týchto pretekoch SP bolo splnenie A-limitu na 3 km a výsledok na MSr v šprinte 2019. Možnosť zúčastniť sa tejto série pretekov SP v OB bola vhodným spestrením a jedným z cieľov bola motivácia pretekárov do budúcnosti. Výsledky odrzkadľujú určite aj fakt, že máme počas roka menší počet možností sa zúčastňovať pretekov v šprinte, šprintových štafetách, a z toho prameniaca možno menšia skúsenosť absolvovať technicky náročné šprintové preteky a ešte aj za účasti absolútnej svetovej špičky. Výsledky z tejto série sú v prílohe tejto Správy.

Každoročnou súčasťou nominačných kritérií na vrcholné podujatia sú tzv. bežecké limity. Tieto nemajú predstavovať prekážku v napredovaní pretekárov, ale predstavujú základnú úroveň kontroly alebo stavu tréningovanosti, so zohľadnením v akom období a za akých podmienok bol limit splnený/nesplnený. V roku 2019 v kat. mužov limit A dosiahol iba T. Mušínský a v kat. žien Lucia Kovalančíková (aj keď nie úplne podľa kritérií, ale na polovičnej trati, a mimo čas. obdobia...ale to je detail ktorý by sa dal zohľadniť). Fyzická pripravenosť by mala byť dielčím kritériom aj pre samotné kritériá nominácie do reprezentačného výberu.

Problémom je v posledných rokoch i počet aktívnych členov realizačného tímu. Bude potrebné rozšíriť realizačný tím o aktívnych členov, a nie sú vylúčené zmeny v zložení ak by niekto prejavil záujem.

Plán prípravy na rok 2020 s výhľadom na rok 2021 by mal byť predstavený na Komisii vrcholového športu dňa 30.11.2019 v Banskej Bystrici a po odsúhlasení bude zverejnený.

V Bratislave 15.11.2019, za RT dospelých v OB 2019 J. Wallner

Príloha č. 1

Dosiahnuté výsledky členov reprezentačného výberu dospelých v roku 2019:

Nominačné preteky pre MS v OB 2019, preteky WRE/Český pohár, 1.-2.6., Doksy/ČR(slovenskí pretekári):

dlhá trať, kat. M: 1. M. Dávidík, 2. M. Krajčík, 3. D. Sláma, 4. F. Kubina, disk-T. Mušínský,
middle, kat. M: J. Chupek, 2. D. Sláma, 3. M. Krajčík, 4. M. Dávidík, 5. F. Kubina, 6. T. Mušínský.

Majstrovstvá sveta v orientačnom behu 2019, 9.-18.8.2019, Sarpsborg/Nórsko:

middle, kvalifikácia:

skupina A/Men1: 24. T. Mušínský,

skupina B/Men2: 16. J. Chupek,

skupina C/Men3: 28. M. Krajčík,

postup do finále middle Jakub Chupek.

middle, finále: 48. J. Chupek.

long, finále: 57. M. Krajčík, 61. D. Sláma.

lesné štafety, kat. M: 25. Slovensko (T. Mušínský, D. Sláma, J. Chupek).

Svetový pohár 2019, 4. kolo, 26.-29.10.2019, Guangzhou/Čína:

middle:

kat. W/ženy: 70. T. Miklušová,

kat. M/muži: 92. T. Mušínský,

šprint:

kat. W/ženy: T. Miklušová neštartovala zo zdrav. dôvodov,

kat. M/muži: 91. T. Mušínský.

Postavenie vo WRE/Svetový rebríček, k 15.11. 2019:

lesné disciplíny middle/long:

kat. W/ženy: 373. Barbora Pijáková, 483. Tereza Šmelíková, 528. Ela Sedíleková, 594. Tamara Miklušová, 638. Tereza Miklušová, 661. Katarína Lamiová, 688. Vanda Hošeková, 746. Lucia Kovalančíková.

kat. M/muži: 192. M. Krajčík, 366. O. Piják, 383. J. Chupek, 454. D. Sláma, 567. T. Mušínský, 669. M. Dávidík,

šprintové disciplíny:

kat. W/ženy: 260. B. Pijáková, 261. T. Šmelíková, 546. Tamara Miklušová, 548. Tereza Miklušová, 622. E. Sedíleková, 890. L. Kovalančíková,

kat. M/muži: 169. T. Mušínský, 504. J. Chupek, 551. M. Krajčík, 681. P. Bukovac, 683. O. Piják.

Svetový pohár v orientačnom behu 2019: v roku 2019 nebodovali slovenskí pretekári v oboch kategóriach.

IOF World Federation League Table/Liga federácií: kat. žien: 33. SR, kat. mužov: 31. SR. (započítavajú sa výsledky 10 najlepších pretekárov v kategórii). Celkovo je hodnotených 62 federácií v rámci IOF.