

Pokyny

Školské majstrovstvá SR v orientačnom behu základných a stredných škôl v školskom roku 2010/2011

Liga školských družstiev v OB 2011 - 1. a 2. kolo

- Vyhlasovateľ:** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
Slovenský zväz orientačných športov (SZOŠ)
- Usporiadateľ:** Slovenský zväz orientačných športov v spolupráci s Centrom voľného času
Domino Vrútky
- Technické zabezpečenie:** Klub OB Martin
- Termín:** **7. júna 2011 (utorok) – preteky jednotlivcov**
8. júna 2011 (streda) – preteky štafiet
- Centrum pretekov:** Múzeum slovenskej dediny Martin (skanzen). Pre okrajom lesa treba odbočiť do ľava (betónová cesta dolu kopcom) a potom doprava (pred potokom). Vchádza sa služobným vchodom, kde je stála strážna služba. Pracovníkovi strážnej služby je potrebné povedať, že idete na majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu.
- Prezentácia:** V centre pretekov, 7. júna 2011 od 11,00 do 13,00 hod.
- Štart 00:** utorok - jednotlivci **14,00 hod. intervalovým spôsobom**
(po odštartovaní MSR budú štartovať od 15,00 účastníci ligy školských družstiev)
- streda – štafety **10,00 hod. hromadný štart pre kat. žiaci a študenti**
10,05 hod. hromadný štart pre kat. žiačky a študentky
- Kategórie:**
- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| Žiaci základných škôl | narodení 1. 1. 1995 až 31. 12. 2000 |
| Žiačky základných škôl | narodené 1. 1. 1995 až 31. 12. 2000 |
| Žiaci stredných škôl | narodení 1. 1. 1991 až 31. 12. 1995 |
| Žiačky stredných škôl | narodené 1. 1. 1991 až 31. 12. 1995 |
- Účasť:** Víťazné 4-členné družstvá v každej kategórii a 3 najlepší jednotlivci v príslušnej kategórii, ktorí nie sú členmi postupujúcich školských družstiev, z každého kraja SR.
- Mapa:** Na pretekoch bude po oba dni použitá nová mapa pre orientačný beh SKANZEN - múzeum slovenskej dediny, v mierke 1:6 000, ekvidišťanta 2,5 m, rozmer A4, tlačená na laserovej tlačiarni. Autor Volodymyr Kocymjuk, revízia Martin Václavík (máj 2011).
Mapy nie sú vodovzdorne upravené, obaly budú k dispozícii v priestore štartu.
Mapu dostáva pretekár v pretekoch jednotlivcov 1 minútu pred štartom, v pretekoch štafiet v momente odštartovania.
Mapy budú počas pretekov jednotlivcov aj pretekov štafiet odoberané a po odštartovaní posledného pretekára vydané vedúcim družstiev. Je zakázané používať počas pretekov štafiet mapy z pretekov jednotlivcov!
- Opis terénu:** Priestor pretekov sa nachádza v areáli skanzenu a príľahlých ihličnatých lesíkoch a otvorených priestoroch s veľkým množstvom umelých i terénnych detailov. V teréne sa striedajú prehľadné, čisté pasáže, umožňujúci rýchly beh so zarastenými a neprehľadnými pasážami. **Odporúčame úplné zakrytie dolných aj horných končatín po oba dni.**

- Razenie:** Bude použitý elektronický raziaci systém Sport ident. Pretekár používa ako pretekársky preukaz elektronický čip (SI preukaz). Pretekár zaznamená svoj prechod kontrolným stanovišťom pomocou SI preukazu tak, že ho zasunie do elektronickej jednotky, ktorá je súčasťou kontrolného stanovišťa. Táto jednotka indikuje zvukovo (pípnutím) a svetelne (bliknutím) správne zaznamenanie prechodu pretekára kontrolným stanovišťom. Pokiaľ bude zariadenie SI nefunkčné, je potrebné oraziť prechod KS mechanicky, t.j. raziacimi kliešťami do mapy (raziace kliešte sú tiež súčasťou raziaceho zariadenia). SI čipy poskytnuté pretekárom od usporiadateľa budú po pretekoch jednotlivcov odobraté pri ich vyčítaní v cieľi a budú znova vydaný na súťaž štafiet spolu so štartovnými číslami príslušnej štafety.
- Opisy KS:** Slovné opisy kontrolných stanovišť pre preteky jednotlivcov budú k dispozícii v priestore centra pretekov v tlačenej forme na informačnom paneli a zároveň sú vytlačené na mape. V pretekoch štafiet sú opisy iba na mape.
- Upozornenia:** **Priestor pretekov sa nachádza v uzatvorenej zóne a v prímestskom lese, pretekári sú povinní byť obozretní a predchádzať (aj keď nepravdepodobným) kolíziám s cyklistami, štvorkolkármi alebo autami.**
Hranice zhromaždiska pretekov jednotlivcov i štafiet v areáli skanzenu budú označené plastovou páskou. Pretekári nemôžu bezdôvodne opúšťať tento priestor do skončenia pretekov. Výnimkou je spevnená cesta medzi zhromaždiskom a parkoviskom áut. Iné výnimky povoľuje hlavný rozhodca.
- Štartové čísla:** Štartové čísla sú pre preteky jednotlivcov i pre preteky štafiet. Pretekári si ich umiestňujú dopredu na hrudník.
- Jednotlivci:** MSR - červený podklad, biele číslice od 1
 LŠD - biely podklad, čierne číslice od 1
- Štafety:**

1. úseky - červený podklad, biele číslice	- od 1
2. úseky - biely podklad, čierne číslice	- od 1
3. úseky - červený podklad, biele číslice	- od 1
- Občerstvenie:** Po dobehnutí po oba dni voda so sirupom.
- Štafety:** **Nahlásiť zloženie (poradie bežcov na úsekoch) je potrebné najneskôr v utorok 7. 6. do 17,00 v priestore prezentácie na predpísanom formulári. Jednotlivci postúpivší na MSR vytvoria štafetu príslušného kraja, tieto štafety sú riadne hodnotené v pretekoch štafiet.**
 Ostatní účastníci, ktorí nemajú možnosť byť členmi štafety svojho školského družstva, budú tiež nasadení do kombinovaných štafiet, no takáto štafeta bude hodnotená iba mimo súťaže!
Nahlásiť zloženie je potrebné aj pre štafety štartujúce iba v rámci ligy škol. družstiev.
Ak niektorí z vedúcich poradie bežcov v štafete nenahlási, usporiadateľ si vyhradzuje právo určiť poradie bežcov v štafete.
 - V pretekoch štafiet absolvujú pretekári svoju trať individuálne, bezprostredne za sebou a platia pre ne pravidlá pretekov jednotlivcov. Odovzdávanie štafety sa uskutočňuje dotykom medzi členmi štafety alebo odovzdaním mapy v určenom priestore (spôsob sa upresní pred začatím pretekov – pri ukážke odovzdávky).
 - V školských MSR môžu súťažiť iba trojčlenné štafety z jednej školy v uvedených kategóriách.
 - Štart bežcov na prvých úsekoch štafiet je v príslušnej kategórii hromadný.
- Úhrada cestovného:** Cestovné náklady znášajú účastníci sami alebo škola ktorú reprezentujú, t.z. - cestovné usporiadateľ neprepláca!
- Štartovné:** Neplatí sa.

Ubytovanie: V telocvični ZŠ J. Kronera, Martin-Ladoveň a Gymnázia J. Lettricha, Martin-Ladoveň vo vlastných spacích vakoch (nezabudnite aj na spacie podložky - karimatky). Telocvične sú od miesta pretekov dostupné pešo. Telocvična ZŠ J. Kronera je bližšie ku skanzenu, telocvična gymnázia J. Lettricha je od nej vzdialená cca 500 m.

Stravovanie: Večera v utorok, raňajky a obed formou balíčka v stredu Pre účastníkov MSR je stravovanie na náklady usporiadateľa. Účastníkom školskej ligy družstiev bude strava poskytnutá za úhradu 9€ na osobu. Stravné lístky budú vydávané pri prezentácii.

Výdaj stravy:

večera	17,30 - 19,00
raňajky	07,30 - 08,15
obed formou balíčka bude vydávaný pri raňajkách	

Vzdialenosti: Cieľ sa oba dni nachádza v mieste zhromaždiska pretekov. Štart pretekov jednotlivcov je vzdialený 250 m. Mapový štart je po oba dni vzdialený od štartovej čiary 150 m.

Vyhlásenie výsledkov:

jednotlivci	- 7. 6.	o 16,30
štafety a školské družstvá	- 8. 6.	o 12,30

Hodnotenie: Školské športové súťaže v orientačnom behu sú súťažami jednotlivcov, štafiet a družstiev. O poradí v pretekoch jednotlivcov rozhoduje dosiahnutý čas a počet chýbajúcich kontrol. Nikto z pretekárov nie je diskvalifikovaný. Za každú chýbajúcu kontrolu sa prirába k dosiahnutému času 5 trestných minút. O poradí družstiev rozhoduje súčet časov troch najlepších jednotlivcov z jedného školského družstva. V pretekoch štafiet ak chýba kontrola, štafeta je zaradená za poslednú štafetu so všetkými orazenými KS podľa času. (Do súťaže družstiev sa počíta čas s penalizáciou.) O poradí v súťaži **školských družstiev** rozhoduje súčet časov družstva z oboch súťaží (z pretekov jednotlivcov a z pretekov štafiet). Vyhráva družstvo s najnižším súčtom časov.

Prví traja pretekári v každej kategórii a prvé tri štafety získajú diplom a medailu.

Parkovanie: V areáli skanzenu na parkovisku za služobným vchodom – vid' opis centra pretekov. Vzdialenosť parkovisko – zhromaždisko je 300 m.

WC a umývanie: WC je v rovnakom objekte ako prezentácia. Núdzové umývanie bude možné v lavóroch, vodu si treba nabrat' na WC. V miestach ubytovania sú k dispozícii sprchy.

Funkcionári pretekov:

riaditeľ pretekov	Martin Václavík	R1
hlavný rozhodca	Dušan Richter	R1
staviteľ tratí	Marian Kazík	R1

Organizátori z klubu OB Martin a CVČ Domino Vrútky vám prajú pretekársku pohodu a príjemné športové zážitky.

Parametre tratí:

JEDNOTLIVCI	-	žiaci ZŠ	3,15 km, 20 m, 14 KS
		žiačky ZŠ	2,85 km, 10 m, 11 KS
		žiaci SŠ	4,25 km, 30 m, 19 KS
		žiačky SŠ	3,65 km, 20 m, 16 KS
ŠTAFETY	-	žiaci ZŠ	3x 2,2 – 2,3 km, 15 m, 16 – 17 KS
		žiačky ZŠ	3x 1,8 – 1,9 km, 15 m, 13 – 14 KS
		žiaci SŠ	3x 2,9 – 3,0 km, 15 m, 20 KS
		žiačky SŠ	3x 2,6 – 2,7 km, 15 m, 17 KS

Časový harmonogram:

utorok 7. 6. 2011 preteky jednotlivcov

11,00 - 13,00	skanzen	- prezentácia
13,30	skanzen	- oficiálne otvorenie pretekov
14,00	skanzen	- štart 00 - M SR - jednotlivci
15,00	skanzen	- štart prvých pretekárov ligy školských družstiev (štartové časy sú počítané od času 00)
16,00	skanzen	- poslední pretekári v cieľi - príjem poradia úsekov pre preteky štafiet (formulár)
16,30 - 16,45	skanzen	- vyhlásenie výsledkov - M SR jednotlivci
17,30 - 19,00	ZŠ J. Kronera	- večera
18,00	otvorené miesta	ubytovania

streda 8. 6. 2011 preteky štafiet

7,30 - 8,15	ZŠ J. Kronera	- raňajky + balíček
8,30 - 9,10	skanzen	- výdaj štartových čísel pre preteky štafiet
9,30	skanzen	- ukážka odovzdávky
10,00	skanzen	- hromadný štart prvých úsekov pre kategórie žiaci a študenti
10,05	skanzen	- hromadný štart prvých úsekov pre kategóriežiačky a študentky
12,00	skanzen	- poslední pretekári v cieľi
12,30 - 13,00	skanzen	- vyhlásenie výsledkov - M SR štafiet, M SR školských družstiev - oficiálne ukončenie pretekov