

## POKYNY

### Liga školských družstiev v orientačnom behu 2010, 5. kolo

a

### 3. kolo kvalifikácie na školské majstrovstvá sveta ISF v OB 2011

- Vyhlasovateľ:** Slovenský zväz orientačných športov  
Ministerstvo školstva SR  
Slovenská asociácia športu na školách  
Gymnázium Grösslingova Bratislava
- Usporiadateľ:** Z poverenia SZOŠ - RC&P Team Bratislava  
a ŠK VAZKA Bratislava
- Termín:** 8. október 2010 (piatok) - preteky jednotlivcov
- Centrum pretekov:** Bratislava - Petržalka, Gymnázium Haanova 28, školský areál
- Prezentácia:** V centre pretekov 8. 10. 2010 od 11, 30 do 12,30 hod.
- Štart 00:** 13,30 hod.
- Kategórie:** liga školských družstiev v orientačnom behu 2010
- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| Žiaci     | narodení 1. 1. 1994 a mladší  |
| Žiačky    | narodené 1. 1. 1994 a mladšie |
| Študenti  | narodení 1. 1. 1990 a mladší  |
| Študentky | narodené 1. 1. 1990 a mladšie |
- OB pre žiakov gymnázia Grösslingova**  
GAMCA W  
GAMCA M
- kvalifikácia na školské majstrovstvá sveta ISF v OB**
- |          |    |                                     |
|----------|----|-------------------------------------|
| chlapci  | H1 | narodení 1. 1. 1994 až 31. 12. 1995 |
| dievčatá | D1 | narodené 1. 1. 1994 až 31. 12. 1995 |
| chlapci  | H2 | narodení 1. 1. 1996 až 31. 12. 1997 |
| dievčatá | D2 | narodené 1. 1. 1996 až 31. 12. 1997 |
- Mapa:** OVSISŤE - HÁJE, IOF, 1:5 000, e = 2,5 m, stav jar 2010  
- pre kategórie žiačky a GAMCA W rozmer A4  
- pre ostatné kategórie rozmer A3  
Mapy nie sú vodeodolne upravené!
- Opis terénu:** Priestor pretekov tvorí sídlisková zástavba a lužné lesíky s množstvom cestičiek a chodníkov.
- Razenie:** Klasické razenie do papierových preukazov. Prosíme, preukazy upravujte primerane počasiu (ak svieti slnko, nie je potrebné preukaz komplikovane oblepiť lepiacou páskou).

**Opisy tratí, opisy KS a dĺžky tratí:**

Opisy budú zverejnené v centre pretekov na nástenke vo forme piktogramov aj v slovnej forme.  
Vo forme piktogramov sú opisy vytlačené na mapách.

<b>JEDNOTLIVCI</b>	-	žiaci ZŠ	3,2 km, 10 m, 13 KS
		žiačky ZŠ	3,0 km, 10 m, 11 KS
		žiaci SŠ	4,2 km, 10 m, 15 KS
		žiačky SŠ	3,5 km, 10 m, 13 KS
		GAMCA W	2,5 km, 10 m, 10 KS
	GAMCA M	3,8 km, 10 m, 13 KS	

<b>Funkcionári pretekov:</b>	riaditeľ pretekov	Miroslav Lago
	hlavný rozhodca	Juraj Malatin
	stavitel' tratí	Marian Kazík

**Systém pretekov:**  
jednotlivci

Preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím KS. Štartuje sa intervalovo. Víťazné časy v kategóriách sa pohybujú okolo 25-30 minút.

O poradí v kategórii rozhoduje dosiahnutý čas. Nikto z pretekajúcich nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu sa pripočítava k dosiahnutému času 5 minút.

**Hodnotenie:** O poradí školských družstiev v pretekoch jednotlivcov rozhoduje súčet najlepších časov 3 členov družstva. Najlepšie je družstvo s najnižším súčtom časov.

**Občerstvenie:** Po dobehnutí voda. V blízkosti sa nachádzajú obchody s potravinami i verejné bufety.

<b>Vzdialenosti:</b>	šprint	centrum pretekov – štart	100 m
		centrum pretekov – cieľ	100 m

**WC, šatňa a umývanie:** Iba v budove školy.

**Vyhlásenie výsledkov:** Po skončení pretekov v areáli zhromaždiska cca o 15:00. Priebežné výsledky budú vyvesované formou ústrižkov z preukazov.

**Ceny:** **LŠD** Prví traja v kategóriách jednotlivcov (jednotlivci a družstvá) obdržia diplomy. Víťazní jednotlivci a členovia víťazných školských družstiev získajú poukážku na nákup v obchodnom centre.  
**kvalifikácia** Víťazné školské družstvá v každej kategórii získajú diplom.

**Upozornenie:** Preteky sa konajú bez akýchkoľvek dopravných a iných obmedzení. Buďte pozorní, predvídavi a ohľaduplní voči sebe navzájom i ostatným pohybujúcim sa v priestore pretekov (chodci, cyklisti, kočíky,...). Okrem kategórií žiačky a GAMCA W všetci prebiehajú cez cestu (2x), po ktorej jazdí doprava. Aj keď premávka na nej nie je veľká, prebeh realizujte tak, aby ste neohrozili seba alebo ostatných účastníkov cestnej premávky! **Prebiehať cez areál dostihovej dráhy štátneho závodiska a prekonávať oplotenia ohradených súkromných pozemkov je prísne zakázané!**

**Prajeme Vám pretekársku pohodu a príjemné športové zážitky.**

Miroslav Lago  
riaditeľ pretekov

Marian Kazík  
koordinátor pre školské športové súťaže