

Medzinárodné majstrovstvá Slovenska 2010 v nočnom orientačnom behu

Slovenský rebríček jednotlivcov v orientačnom behu - skrátene trate

POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV

Organizátor:

Slovenský zväz orientačných športov <http://www.orientteering.sk/>

Technické zabezpečenie:

Klub orientačného behu Martin

Hlavní funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov	Martin Václavík	R1
Hlavný rozhodca	Marian Kazík	R1
Stavitelia tratí	Igor Štefko	- MSR nočné
	Alena Ďurčová	- SRJ

Dátum konania: 10. september 2010 – MSR v nočnom OB
11. september 2010 – SRJ v OB, skrátene trate

Miesto konania:

Západné podhorie Veľkej Fatry, východne od obcí Mošovce a Rakša

Zhromaždisko:

10. 9. 2010 (piatok) – ŠRZ Drienok, Mošovce

11. 9. 2010 (sobota) – lúka v Rakšianskej doline, východne od obce Rakša

Klasifikácia pretekov:

Piatok 10. 9. 2010 – nočné, otvorené preteky jednotlivcov v orientačnom behu, s určeným poradím kontrolných stanovišť

Sobota 11. 9. 2010 – denné, otvorené preteky jednotlivcov v orientačnom behu na skrátenejších tratiach, s určeným poradím kontrolných stanovišť

Kategórie:**MSR v nočnom OB:**

M –16, M –18, M 21–, M 35 –, M 45 –, M 55 –

W –16, W –18, W 21–, W 35 –, W 45 –, W 55–

Verejné preteky:

K3 – kondičná trať

SRJ v OB:

M –12, M –14, M –16, M –18, M –20, M 21– E, M 21– B, M 21– D, M 35 –, M 40 –,

M 45 –, M 50 –, M 55 –, M 60 –, M 65 –

W –12, W –14, W –16, W –18, W 21– E, W 21– B, W 35 –, W 40–, W 45 –,

W 50–, W 55–, W 60–

Ostatné kategórie:

M –10, W –10: nenáročné trate bez stužiek,

R –8 a N –8: stužkované trate,

K3 – kondičná trať, N – náborová trať

Raziaci systém:

MSR v nočnom OB: Budú použité papierové preukazy.

SRJ v OB: Bude použitý SPORT ident. Pre záujemcov bude SI čipy

organizátor požičiavať za úhradu 2,00 € na deň pri prezentácii, v prípade nevrátenia čipu vyžadujeme 50,00 € za kus.

Ubytovanie:

Telocvičňa - vlastné spacáky triedy v ZŠ Mošovce
(cca 1,8 km od športovo-rekreačného zariadenie Drienok)

**V škole sa zatiaľ nekúri (kvôli nedokončenej rekonštrukcii kúrenia)
odporúčame teplé oblečenie.**

4 miestne chatky v areáli Drienok

Stravovanie:

Bufet na zhromaždisku v sobotu, reštauračné zariadenia v okolí.
Reštaurácia Drienok je v piatok otvorená do 22:30.

Doprava na zhromaždisko (SRJ 11. 9. 2010):

Z okraja obce Rakša **nie** cez kameňolom (nie ako v r. 2009, ale o jednu dolinu severnejšie!).
Cesta v dĺžke cca 800 m je štrková, úzka, budú po nej chodiť najmladší pretekári na štart
č. 2. **Prispôbte tomu rýchlosť vašej jazdy, šoférujte pomaly a veľmi opatrne!**

Prezentácia:

10. 9. 2010 (piatok) – 18.00 - 19.30, ŠRZ Drienok, Mošovce – iba MSR nočné
11. 9. 2010 (sobota) – 8.00 - 9.30, na zhromaždisku pri obci Rakša

Štart 00:

10. 9. 2010 (piatok) – 20:30	MSR nočné
11. 9. 2010 (sobota) – 11:00	SRJ skrátené trate

Vzdialenosti:

10. 9. 2010 (piatok) – MSR nočné
Zhromaždisko – cieľ: 1 500 m
Zhromaždisko – štart : 1 500 m, prevýšenie 20 m
Cieľ - štart: 250 m

11. 9. 2010 (sobota) – SRJ skrátené trate
Zhromaždisko – cieľ: 0 m
Zhromaždisko – štart 1: 600 m, prevýšenie 40 m
– štart 2: 800 m, prevýšenie 0 m

ŠTART 2 je pre kategórie: M -8, W -8, M -10, W -10, M -12, W -12, N

Terén:

Prevažne ihličnatý les, vo väčšine priestoru veľmi dobre priebežný, väčšinou s veľmi dobrou viditeľnosťou. Časť priestoru je tvorená lúkami. V časti priestoru členitý systém údolí a hrebeňov. Sieť ciest a chodníkov stredne hustá, v lese je väčšinou trávnatý podklad.

Mapy:

Po obidva dni mapa pre OB, ISOM 2000, mierka 1:10 000, e = 5 m.

Rozmery: NOB - A4
SRJ - 224 x 311 mm

Stav jar 2008, autor: Volodymyr Kocymjuk, revízia leto 2010 Martin Václavík.

Mapy nie sú vodovzdorne upravené. Na štarte budú k dispozícii mapníky (euroobaly A4).

Opisy tratí a KS:

Parametre tratí sú uvedené v štartovej listine v hlavičke každej kategórie.

Opisy pre NOB i pre SRJ - budú k dispozícii iba na zhromaždisku!

Nie sú vytlačené na mapách.

Občerstvenie pre pretekárov:

Po oba dni iba v cieľi po dobehnutí čaj.

Štartové čísla:

Pre každé preteky iné, pretekár je povinný umiestniť si číslo v prednej časti trupu.

Časový limit:

10. 9. 2010 (piatok) NOB – 150 minút pre všetky kategórie
11. 9. 2010 (sobota) SRJ – 150 minút pre všetky kategórie

Čas uzávierky cieľa:

10. 9. 2010 (piatok) NOB – 00:30 (11. 9.)
11. 9. 2010 (sobota) SRJ – 15:30

Odozdávanie máp v cieľi:

Po oba dni sa odoberajú mapy v cieľi iba do času štartu posledného pretekára.

Predbežné výsledky:

Budú zverejňované priebežne v priestore zhromaždiska.

Vyhlásenie výsledkov:

V sobotu približne o 15:00 na zhromaždisku, spolu s vyhlásením výsledkov M SR v NOB.

Ceny: NOB - Prví traja v majstrovských kategóriách obdržia medaily a diplomy.

SRJ - Víťazní jednotlivci dostanú drobné ceny, deti medailu.

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel OB a súťažného poriadku SZOŠ.

Protesty: Protesty a námietky sa podávajú podľa pravidiel OB, hlavnému rozhodcovi pretekov s vkladom 10 EUR.

Umývanie a WC: **NOB** - umývanie v priestoroch ubytovania, WC v areáli Drienok
SRJ - núdzové umývanie v priestore zhromaždiska, WC - TOI TOI

Prvá pomoc: V priestore cieľa bude prítomný lekár.

UPOZORNENIA:

NOB - v priestore KS č. 43, tesne za KS smerom na juh je jarok (starý zákop),
v mape bodkovaná ryha

SRJ - na všetkých hraniciach hustníkov/rúbanísk sú v teréne malé zvyšky plotov,
často len drôt ležiaci na zemi

Iné: **Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.**

Preteky sa uskutočňujú na území Národného parku Veľká Fatra a v jeho ochrannom pásme, žiadame o ohľaduplné správanie sa a dodržiavanie pokynov organizátorov.

V priestore pretekov (v sobotu) sa nachádza kameňolom.

NEVSTUPUJTE do kameňolomu - kontroly tam nenájdete.

Účastníci majstrovstiev Slovenska v nočnom OB a SRJ obdržia na prezentácii poukážku na 35 % zľavu pri vstupe do SPA&Aquaparku v Turčianskych Tepliciach. Zľava bude platná na 3-hodinové vstupy v dňoch 11. a 12. 9. 2010.

Prajeme vám pekný športový zážitok.

Martin Václavík, v.r.
riaditeľ pretekov

Marian Kazík, v.r.
hlavný rozhodca