

**Medzinárodné majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu 2009
na klasických tratiach
Medzinárodné majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu 2009
štafiet**

POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV

Technické zabezpečenie:

Klub orientačného behu Martin

Hlavní funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov	Martin Václavík	R1
Staviteľ tratí	Rastislav Szabó	
Hlavný rozhodca	Marián Kazík	R1

Dátum konania: 10. - 11. október 2009

Miesto konania:

Obec Rakša, 4 km severovýchodne od Turčianskych Teplíc.

Zhromaždisko sa nachádza na lúke v Nedožorskej doline, východne za obcou Rakša, hneď za kameňolomom. Cesta prechádzajúca areálom kameňolomu je verejná, sledujte dopravné značenie.

Klasifikácia pretekov:

Sobota 10. 10. 2009 – denné, otvorené preteky jednotlivcov v orientačnom behu na klasických tratiach.

Nedeľa 11. 10. 2009 – denné, otvorené preteky trojčlenných klubových štafiet v orientačnom behu.

Kategórie:

MM SR v OB na klasických tratiach, sobota 10. 10. 2009

<i>Kategória</i>	<i>Dĺžka (km)</i>	<i>Prevýšenie (m)</i>	<i>Počet KS</i>	<i>Predpokladaný čas víťaza (minúty)</i>
M -14E	3,2	150	10	40
M -16E	5,7	240	15	50
M -18E	7,7	300	15	60
M -20E	9,9	340	17	70
M 21- E	12,4	470	21	90
M 35- E	9,9	340	17	70
M 40- E	7,7	300	15	65
M 45- E	7,0	330	18	60
M 50- E	5,7	240	15	55
M 55- E	5,3	240	14	50
M 60- E	4,7	195	11	50
M 65- E	4,4	210	11	50
W -14E	2,8	120	8	30
W -16E	4,7	195	11	40
W -18E	5,3	240	14	50
W -20E	7,9	310	17	65

W 21- E	7,9	310	17	65
W 35- E	5,7	240	15	55
W 40- E	5,3	240	14	50
W 45- E	4,7	195	11	45
W 50- E	4,4	210	11	45
W 55- E	3,8	190	11	45

Verejné preteky, sobota 10. 10. 2009

<i>Kategória</i>	<i>Dĺžka (km)</i>	<i>Prevýšenie (m)</i>	<i>Počet KS</i>
M -10	1,6	40	6
M -12	1,8	40	7
W -10	1,6	40	6
W -12	1,8	40	7
M 21-C	7,0	330	18
K3	3,8	190	11
N	1,8	40	7

MM SR v OB - štafety, nedeľa 11. 10. 2009:

<i>Kategória</i>	<i>Dĺžka úsekov (km)</i>	<i>Počet KS</i>
M -14	2,3 - 2,4	8
M -18	4,8 - 5,0	14
M 19-	7,0 - 7,1	20
M 35-	5,5 - 5,7 (1. a 3. úsek)	16
	3,4 (2. úsek)	11
M 45-	4,3 - 4,4 (1. a 3. úsek)	13
	3,2 (2. úsek)	10
W -14	2,0 - 2,1	8
W -18	3,7 - 3,8	12
W 19-	4,9 - 5,0	12
W 35-	4,0 - 4,1 (1. a 3. úsek)	12
	2,9 (2. úsek)	10
Verejné preteky: Open	3,7 - 3,9	13

Opisy tratí a KS:

Sobota - preteky jednotlivcov: opisy budú k dispozícii na zhrmaždisku a tiež sú vytlačené na mapách.

Nedeľa - preteky štafiet: opisy budú vytlačené na mapách.

Občerstvenie v teréne:

Sobota - preteky jednotlivcov:
v teréne bude 5 občerstvovacích staníc, vyznačených v mapách. Občerstvovacie stanice sa nachádzajú v možných postupoch pretekárov na najdlhších tratiach, nenachádzajú sa na KS.

Na občerstvovacích staniaciach bude pretekárom k dispozícii pitná voda.

Nedeľa - preteky štafiet: v teréne nebude žiadna občerstvovacia stanica.

Raziaci systém:

Bude použitý SPORT ident. Pre záujemcov bude SI čipy organizátor požičiavať za úhradu 2,00 € na deň pri prezentácii, v prípade nevrátenia čipu vyžadujeme úhradu 50,00 € za kus.

Stravovanie:

Bufet na zhromaždisku, reštauračné zariadenia v okolí.

Vzdialenosti:

Sobota: zhromaždisko – cieľ: 100 m
zhromaždisko – štart 1: 1 400 m, prevýšenie 40 m
zhromaždisko – štart 2: 200 m, prevýšenie 0 m
Štart 2 je pre kategórie: M -10 N, M -10 R, W -10N, W -10R, M -12,
W -12, a kategóriu N

Nedeľa: zhromaždisko – cieľ/štart: 100 m

Prezentácia:

09.10.2009 (piatok) – ŠRZ Drienok, Mošovce, 18.00 - 21.30
10.10.2009 (sobota) – červený stan na zhromaždisku, 8.30 – 10:00

Pre preteky štafiet:

V sobotu 10. 10. 2009 do 16,30 je potrebné odovzdať (na zhromaždisku, červený stan) vyplnené formuláre s menovitým zložením štafiet. Upozorňujeme, že je potrebné uviesť registračné čísla jednotlivých pretekárov.

Štartové listiny a štartové čísla budú vydané v nedeľu 11. 10. 2009 na zhromaždisku od 8,00 do 9,15.

Štartové čísla sú vo formáte 1/1 - 1/2 - 1/3, 2/1 - 2/2 - 2/3, ...

Ukážka odovzdávky bude v nedeľu o 9:15.

Štart 00:

Sobota 10. 10. 2009 – 11:00
Nedeľa 11. 10. 2009 – 9:30
9:30 M 19-, W 19-, M -18
9:35 M 35-, W -18, M -14
9:40 W 35-, W -14, OPEN
9:45 M 45-

Časový limit:

Sobota 10. 10. 2009 – 180 minút pre všetky kategórie
Nedeľa 11. 10. 2009 – 240 minút pre všetky štafety (po 3. úseku)

Čas uzávierky cieľa:

Sobota 10. 10. 2009 – 16:30
Nedeľa 11. 10. 2009 – 13:30

Terén:

Prevažne ihličnatý, vo väčšine priestoru veľmi dobre priebežný les, väčšinou s veľmi dobrou viditeľnosťou. V časti priestoru členitý systém údolí a hrebeňov. Sieť ciest a chodníkov stredne hustá, v lese je väčšinou trávnatý podklad. Buďte opatrní pri prebiehaní hraníc porastov, v teréne sú občas zvyšky po plotoch, ktoré nie sú dobre viditeľné.

Mapa:

Stav jar 2008, autor: Volodymyr Kocymjuk,
revízia: september 2009, Martin Václavík.

