

Adresa redakcie: Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, 832 80 Bratislava,
tel., fax 02-4924 9207, e-mail: slovakia@orienteering.sk
www.orienteering.sk

PREHLAD PRETEKOV A PODUJATÍ (ktorých propozície si môžete vyžiadať na sekretariáte SZOŠ)

15. 11. 2009	- Tallin indoor orienteering 2009	- Talin, Lotyšsko
17. 11. 2009	- Jesenná cena Sporka, majstrovstvá oblasti ZÁPAD v OB na klasickej trati 2009	- Bratislava, Pekná cesta, BBA
21. - 22. 11. 2009	- Velká cena TIKO ŠPORTU 2009, obl. rebr. STRED v OB - Medzin. trojstretnutie univerzitných miest Banská Bystrica – Budapešť – Zvolen	- Kováčová + Zvolen, MZV
28. 11. 2009	- Komisia vrcholové športu 2009, komisia mládeže SZOŠ 2009	- Bratislava
29. 11. 2009	- Konferencia SZOŠ 2009	- Bratislava
6. 12. 2009	- MIKULÁŠSKE PRETEKY v OB - 1. kolo Zimnej ligy oblasti ZÁPAD 2010	- Bratislava, Železná studnička, VBA
12. 12. 2009	- SKIROGAINING 2009 (bodovacie preteky hliadok na bežkách)	- Nové Město v Krušných horách, CZE
26. - 30. 12. 2009	- Sylvester 5-days (5 dní OB + WRE)	- Koersel, Belgicko
15. - 18. 1. 2010	- Svetový pohár v LOB 2010 (1. séria)	- Leningrad, Rusko
1. - 7. 2. 2010	- Svetový pohár v LOB 2010 (2. séria)	- Uzana, Gabrovo, Bulharsko
8. - 15. 2. 2010	- Majstrovstvá Európy v LOB 2010 Svetový pohár v LOB 2010 (3. séria) Majstrovstvá sveta juniorov v LOB 2010 Majstrovstvá sveta veteránov v LOB 2010	- Miercurea Ciuc, Rumunsko
13. - 15. 3. 2010	- Svetový pohár v LOB 2010 - finále	- Ann, Švédsko
20. - 25. 3. 2010	- 1. zimné armádne hry CISM	- Aosta Valley, Taliansko
24. - 25. 4. 2010	- Bavorské preteky v OB pre mládež	- Mitraching, Nemecko
29. 4. - 2. 5. 2010	- Cupa Variant 5 2010 - medz. OB	- Targovište, Bulharsko
28. 5. - 6. 6. 2010	- Majstrovstvá Európy v OB 2010	- Primorsko, Bulharsko
3. - 6. 6. 2010	- Majstrovstvá sveta veteránov v OC 2010	- Gdaňsk, Poľsko
8. - 9. 6. 2010	- M SR školskej mládeže v OB 2009/2010	- Nitra, CNR
1. - 4. 7. 2010	- Majstrovstvá Európy dorastu v OB 2010	- Soria, Španielsko
4. - 11. 7. 2010	- Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2010	- Aalborg, Dánsko
11. - 17. 7. 2010	- Majstrovstvá sveta v OC 2010 Majstrovstvá sveta juniorov v OC 2010	- Montalegre, Portugalsko
24. - 31. 7. 2010	- 3. Tour O Swiss 2010	- Švajčiarsko
1. - 7. 8. 2010	- Majstrovstvá sveta veteránov v OB 2010	- Pays de Neuchatel, SUI
8. - 15. 8. 2010	- Majstrovstvá sveta v OB 2010	- Trondheim, Nórsko
19. - 22. 8. 2010	- Pohár Slovenského krasu 2010 / Velká cena Slovenska v OB 2010	- Slovenský raj + Slovenský kras, TKE
20. - 21. 11. 2010	- Majstrovstvá sveta v rogainingu 2010	- Cheviot, Nový Zéland
2. - 7. 5. 2011	- Majstrovstvá severu v OB 2011 + Tiomila	- Štokholm, Švédsko
1. - 9. 7. 2011	- Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2011	- Wejherowo-Rumia, Poľsko
13. - 20. 8. 2011	- Majstrovstvá sveta v OB 2011	- Francúzsko
14. - 22. 7. 2012	- Majstrovstvá sveta v OB 2012	- Lausanne, Švajčiarsko

ŠKOLSKÉ ŠPORTOVÉ SÚŤAŽE V OB 2009/2010

13. 10. 2009	okres Banská Bystrica	EBB	52	3 ZŠ	37 - 19 M / 18 W
				4 SŠ	15 - 11 M / 4 W
22. 10. 2009	kraj Banská Bystrica	EBB	59	3 okresy ZŠ	44 - 24 M / 8 dr. / 20 W / 6 dr.
			1 okres SŠ	15	- 11 M / 4 dr. / 4 W / 1 dr.

spolu (zatiaľ): 111

8.-9. 6. 2010 M SR Nitra CNR

Liga školských družstiev v orientačnom behu 2009

LŠD v OB 2009 - konečné poradie družstiev (po 5. kolách)

ŠTUDENTI

1. Gymnázium J. G. Tajovského Banská Bystrica	0+0+1+1+2	4	/ 160.10
2. Gymnázium Grösslingova Bratislava	2+1+0+0+1	4	/ 222.33
3. SPŠ dopravná Košice	1+2+2+2+3	5	/ 133.04
4. Gymnázium Ivana Horvátha Bratislava	3+5+0+0+5	14	/ 309.08
5. Gymnázium Golianova Nitra	4+4+0+0+0	18	/ 185.07
6. Gymnázium Pierra de Coubertina Piešťany	5+3+0+0+0	18	/ 200.54
7. Gymnázium Park mládeže Košice	0+0+3+0+0	23	/ 119.29
8. Gymnázium Jozefa Letricha Martin	0+0+0+0+4	24	/ 115.54
9. SOŠ automobilová Košice	0+0+4+0+0	24	/ 142.02

ŠTUDENTKY

1. Gymnázium sv. Tomáša Akvinského Košice	1+1+1+1+1	3	/ 155.55
2. Gymnázium Ivana Horvátha Bratislava	3+3+0+0+2	8	/ 397.19
3. Gymnázium sv. Uršule Bratislava	2+2+0+0+0	14	/ 190.10
4. Piaristické gymn. sv. J. Kalazanského Nitra	4+4+0+0+0	18	/ 252.37
5. Gymnázium Pierra de Coubertina Piešťany	5+5+0+0+0	20	/ 294.13

ŽIACI

1. Gymnázium Grösslingova Bratislava "B"	1+1+1+1+4	3	/ 135.02
2. ZŠ sv. Cyrila a Metoda Košice	2+2+2+2+2	6	/ 158.47
3. Gymnázium Grösslingova Bratislava "A"	2+6+0+0+1	9	/ 192.55
4. ZŠ Kysak	0+0+3+4+3	10	/ 204.49
5. ZŠ Krosnianska Košice	0+0+4+3+0	17	/ 110.12
6. Gymnázium Jozefa Letricha Martin	4+4+0+0+0	18	/ 140.22
7. ZŠ Golianova Banská Bystrica	7+3+0+0+0	20	/ 183.58
8. ZŠ Litoměřická Topoľčianky	5+5+0+0+0	20	/ 185.31
9. ZŠ Na Bielenisku Pezinok	6+7+0+0+0	23	/ 208.46

ŽIAČKY

1. ZŠ sv. Cyrila a Metoda Košice	0+0+1+1+1	3	/ 178.38
2. ZŠ Golianova Banská Bystrica	1+1+0+0+0	12	/ 153.16
3. ZŠ Ing. Kozucha Spišská Nová Ves	3+2+0+0+0	15	/ 174.40
4. ZŠ sv. Márie Goretti Piešťany	2+5+0+0+0	17	/ 182.34
5. Piaristické gymn. sv. J. Kalazanského Nitra	4+3+0+0+0	17	/ 196.54
6. Gymnázium Grösslingova Bratislava	6+4+0+0+0	20	/ 207.26
7. Gymnázium Svätej Rodiny Gercenova Bratislava	5+6+0+0+0	21	/ 221.45

Liga školských družstiev v orientačnom behu 2009 - jednotlivé kolá

1. kolo	- 9. 6.	- M SR SAŠŠ	- jednotlivci	- Bratislava
2. kolo	- 10. 6.	- M SR SAŠŠ	- štafety	- Bratislava

3. kolo - 25. 9. - pred M SR v OB na KT - šprint - Košice

žiaci	1,5 km 40 m 6 KS (26)	18. Daniel Kvaka	ZŠ Kysak	16:31	3. Juraj Krajčík	G JGT BB	16:20	
1. Dávid Franko	GTA Košice	6:59	19. Marek Mikušák	ZŠ Krosn. KE	16:59	4. Erik Majláth	G JGT BB	18:13
2. Tomáš Jánoška	Grössl BA	8:34	20. Michal Habera	GTA Košice	17:41	5. Andrej Nemeč	G JGT BB	19:16
3. Dávid Karabáš	ZŠ CaM KE	9:42	21. Mojmir Benko	ZŠ Krosn. KE2	0:56	6. Milan Kollár	SPŠ dopr. KE	23:49
4. Tomáš Straka	ZŠ Kysak	10:00	22. Šimon Dudra	ZŠ Kysak	21:22	7. Imrich Gulai	G JGT BB	25:20
5. Martin Masaryk	ZŠ CaM KE	10:55	23. Ján Jursa	ZŠ Krosn. KE	21:43	8. Radovan Šinko	G park ml. KE	26:24
6. Daniel Glanc	Grössl BA	11:01	24. Filip Stripaj	ZŠ Krosn. KE	30:04	9. Slavomír Híľovský	SOŠ auto. KE	37:00
7. Ján Šudák	ZŠ CaM KE	11:11	25. Matúš Andrejčák	ZŠ Kysak	31:22	10. Lukáš Horňák	G park ml. KE	37:30
8. Martin Jonáš	Grössl BA	11:19	26. Ludovít Bičkoš	ZŠ Kysak	36:21	11. Patrik Kababík	SOŠ auto. KE	43:31
9. Lukáš Krivda	Park Ang. KE	11:21	žiačky	1,4 km 30 m 5 KS (4)		12. Marián Sikora	G park ml. KE	55:35
10. Štefan Moravčík	Grössl BA	11:22	1. Antónia Šofranková	ZŠ CaM KE	10:51	13. Jozef Kababík	SOŠ auto. KE	56:31
11. Ján Spišiak	Grössl BA	12:19	2. Monika Karpatová	ZŠ CaM KE	10:58	študentky	1,7 km 50 m 7 KS (5)	
12. Jakub Jančíšin	G park ml. KE	12:54	3. Terézia Šofranková	ZŠ CaM KE	11:08	1. Katarína Papugová	GTA Košice	11:28
13. Daniel Kertés	ZŠ CaM KE	12:56	4. Paulína Tomášková	ZŠ CaM KE	12:11	2. Kristína Ugrayová	GTA Košice	12:34
14. Filip Konkol	Park Ang. KE	13:42	študenti	2,0 km 60 m 9 KS (13)		3. Ľudmila Sokolová	G park ml. KE	13:27
15. Jakub Dečo	ZŠ CaM KE	13:55	1. Ján Kvaka	SPŠ dopr. KE	14:36	4. Simona Ďurčová	G park ml. KE	16:20
16. Dušan Sláma	ZŠ Kysak	15:25	2. Lukáš Kliment	SPŠ dopr. KE	15:46	5. Nicola Lovecká	GTA Košice	20:51
17. Peter Micek	ZŠ Krosn. KE	16:23						

4. kolo - 25. 9. - pred M SR v OB na KT- hliadky - Košice

žiaci	2,4 km 50 m 11 KS (4)	1. Gymnázium Grösslingova Bratislava	21:08	žiačky	2,3 km 40 m 9 KS (1)	1. ZŠ sv. Cyrila a Metoda Košice	51:12
		Tomáš Jánoška, Štefan Moravčík, Ján Spišiak, Martin Jonáš, Daniel Glanc				Antónia Šofranková, Terézia Šofranková, Monika Karpatová	
2. ZŠ sv. Cyrila a Metoda Košice	23:25			študenti	3,4 km 90 m 16 KS (2)	1. Gymnázium J. G. Tajovského Banská Bystrica	27:54
Martin Masaryk, Dávid Karabáš, Daniel Kertés						Erik Majláth, Juraj Krajčík, Andrej Nemeč, Imrich Gulai	
3. ZŠ Krosnianska Košice	55:54					2. SPŠ dopravná Košice	30:04
Mojmir Benko, Filip Stripaj, Peter Micek, Ján Jursa						Lukáš Kliment, Ján Kvaka, Milan Kollár	
4. ZŠ Kysak	74:19			študentky	3,1 km 80 m 13 KS (1)	1. Gymnázium sv. Tomáša Akvinského Košice	32:01
Dušan Sláma, Šimon Dudra, Daniel Kvaka						Katarína Papugová, Kristína Ugrayová, Nicola Lovecká	

5. kolo - 9. 10. - finále / pred M SR v OB klas.- jednotlivci- Martin

študenti MS	3.0 km, 90 m, 13 KS (19)	5. Krajčík Juraj	G JGT BB	26.59	10. Vantara Ján	G JL MT	32.30	
1. Jánoška Tomáš	Grössl BA	24.03	6. Majláth Erik	G JGT BB	27.00	11. Jankovič Patrik	GIH BA	34.04
2. Krajčovič Martin	G JGT BB	24.28	7. Kliment Lukáš	SPS dopr. KE	28.54	12. Lečko Lukáš	Grössl BA	34.16
3. Dvorský Richard	Grössl BA	26.47	8. Nemeč Andrej	G JGT BB	30.23	13. Beťák Pavol	G JL MT	34.59
4. Haas Emil	Grössl BA	26.56	9. Kollár Milan	SPS dopr. KE3	0.59	14. Gulai Imrich	G JGT BB	37.08

15. Pavelek Matúš	GIH BA	39.47	6. Karabáš Dávid	ZŠ CaM KE	24.35	študentky WS 2.5 km, 70 m, 11 KS (6)	
16. Borároš Tomáš	GIH BA	43.45	7. Jonáš Martin	Grössl BA	26.43	1. Papugová Katarína	GTA KE 20.58
17. Jánošík Štefan	SPS dopr. KE	48.16	8. Franko Stanislav	ZŠ Kysak	26.51	2. Ugrayová Kristína	GTA KE 28.42
18. Václavík Ondrej	G JL MT	48.25	9. Moravčík Štefan	Grössl BA	28.40	3. Ráchelová Marianna	GIH BA 59.17
19. Konečný Jakub	Grössl BA	61.40	10. Sláma Dušan	ZŠ Kysak	28.43	4. Koreňová Ivana	GIH BA 65.21
žiaci MZ 2.5 km, 60 m, 8 KS (16)			11. Dudra Šimon	ZŠ Kysak	33.00	5. Lovecká Nicola	GTA KE 69.52
1. Šebo Marek	Grössl BA	21.53	12. Kollár Dan	Grössl BA	34.05	6. Sadloňová Veronika	GIH BA 71.22
2. Masaryk Martin	ZŠ CaM KE	22.34	13. Kuzmík Ján	Grössl BA	36.49	žiaci WZ 1.8 km, 50 m, 6 KS (3)	
3. Kertés Daniel	ZŠ CaM KE	22.43	14. Šudák Ján	ZŠ CaM KE	44.56	1. Šofranková Terézia	ZŠ CaM KE 25.57
4. Spišiak Ján	Grössl BA	22.53	15. Dečo Jakub	ZŠ CaM KE	46.06	2. Šofranková Antónia	ZŠ CaM KE 31.07
5. Furucz Marcel	Grössl BA	23.58	MS Franko Dávid	GTA KE	23.31	3. Karpatová Monika	ZŠ CaM KE 37.25

Mapové školenie 2009 - Základy kreslenia a stavba tratí v programe Ocad 9

Mapová komisia SZOŠ pozýva na mapové školenie, ktoré sa uskutoční 5. 12. 2009 v Bratislave, Milton House, Šoltésovej 14, 2. posch., 5.12.2009.

Program :

10.00 - 10.30	Úvod
10.30 - 12.00	Základy kresby v programe Ocad 9 (Martin Bednárík)
12.00 - 13.30	Obed (hradí MK SZOŠ)
13.30 - 15.00	Stavba tratí v Ocad 9 (Rado Jonáš)
15.00 - 16.00	Individuálne konzultácie a koláčiky, voda/čaj/káva

Systém práce:

Výklad spolu so simultánnym kreslením, ktoré bude premietané cez dataprojektor

Čo so sebou?

Prineste si notebook s CD mechanikou, v prípade potreby vie obmedzene na požiadavku zabezpečiť aj mapová komisia.

Ubytovanie/Cestovné:

Núdzovo v spacáku - bude riešené podľa požiadaviek individuálne. Cestovné sa neprepláca.

Prihlášky:

Písomne na e-mail: janotovci@centrum.sk do 1. 12. 2009.

Účasť je obmedzená na 15 účastníkov, rozhoduje poradie došlých prihlášok.

Bližšie informácie:

Zuzana Janotová 0907 425 179

Poznámka:

Na druhý deň - nedeľa 6. 12. 2009 sa konajú tradičné Mikulášske preteky, ktoré organizuje klub ŠK VAZKA Bratislava na Železnej studničke: <http://www.vba.sk/>.

Tešia sa na Vás Zuzana, Rado a Bidi.

O-RINGEN ACADEMY INTERNATIONAL 2010

Zo Švédska prišla každoročná ponuka s možnosťou zúčastniť sa počas medzinárodných pretekov O-Ringen (pretekovým centrom je Örebro) v termíne 21. - 31. 7. 2010 seminára o rozvoji OB - O-RINGEN ACADEMY INTERNATIONAL 2010, ktorý má tri hlavné úrovne rozdelenia: 1. začiatočník, 2. pokročilý, 3. expert.

Poplatok pre jedného účastníka je 600 EUR (poplatok zahŕňa ubytovanie, stravu, účastnícky poplatok na O-Ringen, dopravu v rámci seminára, študijný materiál, tréningy, aktivity a výlety v rámci seminára).

Viac informácií: <http://www.oringen.se>. O svojom záujme zúčastniť sa dajte vedieť do 20. 2. 2010, termín prihlášok je do 31. 3. 2010.

M. Kazík

Medzinárodné majstrovstvá SR v OB 2009 v šprinte - 13. 6. 2009, Lazisko, RBK

nová mapa: Svätý Kríž, 1: 5 000, e: 2,5m

K3 3.3 km 35 m 13 k (3)	M-14 C 1.8 km 15 m 8 k (6)	7. Kollár Daniel	KYS	37.44				
1. Gajdošová Katarína	KYS	46.23	1. Hraboš Matej	RBA	12.01	8. Masaryk Martin	TKE	40.51
2. Kopčíková Terézia	SPE	58.06	2. Kopčík Matej	SPE	15.31	9. Šomšák Radoslav	SSN	41.52
M-10 1.9 km 20 m 7 k (4)	3. Takáč Teodor	EBB	24.13	M-18 E 3.0 km 35 m 15 k (8)				
1. Kebis Pavol	SPE	46.24	4. Klabouch Martin	VZA	26.10	1. Barčík Róbert	BBA	17.08
2. Pompura Daniel	TBB	61.26	5. Kajúch Jakub	EBB	26.31	2. Sokol Juraj	KYS	18.23
3. Václavíková Martina	ZMT	64.28	6. Mihalovič Michal	SPE	39.59	3. Mazúr Tomáš	RBA	21.18
M-12 C 2.1 km 25 m 7 k (9)	M-16 E 3.0 km 35 m 15 k (9)			4. Martin Krajčovič	BBA	21.21		
1. Dudra Šimon	KYS	27.20	1. Franko Dávid	KYS	22.40	5. Mižúr Peter	FBA	31.38
2. Sláma Dušan	TKE	29.18	2. Šmelík Martin	RBA	28.43	6. Kollár Milan	KYS	46.56
3. Takáč Daniel	EBB	29.56	3. Tauber Miroslav	SSN	29.35	7. Gulai Imrich	EBB	60.27
4. Chupek Jakub	VZA	30.15	4. Jánoška Tomáš	RBA	30.54	M 21- E 3.6 km 40 m 14 k (40)		
5. Franko Stanislav	KYS	31.17	5. Mižúr Šimon	FBA	32.42	1. Krajčík Michal	TKE	19.14
6. Šoltés František	SSN	31.30	6. Kebis Samuel	SPE	35.18	2. Drenčák Tomáš	TKE	22.07

3. Horniak Juraj	BBA	24.15	4. Franko Stanislav	KYS	22.24	4. Kolvecká Veronika	TKE	28.10
4. Gajdoš Tomáš	KYS	25.37	5. Podsiadly Leszek	POL	22.35	5. Lamanecová Radka	SSN	29.33
5. Leštinský Tomáš	TKE	25.39	6. Kuchta Ján	TKE	22.39	6. Papugová Martina	TKE	30.40
6. Spišiak Marian	SPE	25.43	7. Filö György	KYS	22.43	W -18 E 3.0 km 35 m 15 k (8)		
7. Pavlík Michal	SSN	25.59	8. Piják Jaroslav	SPE	23.01	1. Papugová Katarína	TKE	30.37
8. Bukovác Pavol	FBA	26.01	9. Fedor Jozef	SPE	23.02	2. Štrbová Romana	SPE	32.01
9. Marton Radovan	KYS	26.34	10. Mižúr Ján	FBA	23.35	3. Ďurčová Ivana	TKE	32.33
Šurgan Štefan	EBB	26.34	11. Jarný Martin	KYS	24.09	4. Cehlárová Michaela	TKE	35.17
11. Piják Ondrej	BBA	26.50	12. Korim Juraj	TKE	24.12	5. Šmelíková Lucia	RBA	35.44
12. Labuda Peter	FBA	27.55	13. Mazúr Milan	RBA	24.25	6. Franková Barbora	KYS	35.58
13. Ringer Štefan	TKE	29.18	14. Nemeč Juraj	EBB	24.44	7. Ugrayová Kristína	TKE	37.43
14. Lago Miroslav	RBA	29.25	Kollár Milan	KYS	24.44	8. Iriasová Natália	TKE	40.27
15. Beleš Milan	SPE	29.33	Kebis Pavol	SPE	24.44	W 21- E 3.3 km 35 m 13 k (13)		
16. Hrnčiar Dušan	FBA	30.08	17. Polakovič Peter	VZA	25.08	1. Rákayová Martina	TKE	20.01
17. Spišiak Michal	FBA	30.13	18. Kollár Jaroslav	KYS	25.17	2. Macinská Jana	TKE	20.20
18. Bukovác Maroš	FBA	30.21	19. Tysz Vladimír	TKE	25.48	3. Prékopová Marta	FBA	23.20
19. Jánoška Jakub	RBA	30.40	20. Oravec Ivan	SPE	26.13	4. Labašová Katarína	TKE	25.21
20. Bukovác Dušan	FBA	31.45	21. Petrínek Milan	RBA	26.24	5. Farkašová Eva	SSN	26.29
21. Priesol Juraj	RBA	31.57	22. Šoltés František	SSN	26.31	6. Baranová Mária	FBA	26.37
22. Papuga Miroslav	TKE	32.13	23. Gajdoš Stanislav	KYS	26.47	7. Fedorová Katarína	SPE	28.12
23. Tomašovič Michal	SPE	32.47	24. Priesol František	RBA	30.41	8. Ferguson Julia	GBR	28.24
24. Onder Dominik	TKE	34.42	25. Žilínčik Slávko	TKE	31.04	9. Sádecká Ema	TKE	29.16
25. Žebrák Zbyněk	CZE	36.43	26. Palačík Karol	TKE	32.24	10. Krivánková Iveta	TKE	29.52
26. Jerguš Ján	TKE	36.54	27. Formanko Dušan	RBA	32.43	11. Bednáriková Tňa	SSN	32.46
27. Szabó Rastislav	EBB	37.37	28. Pompura Ladislav	TBB	33.03	12. Vávrová Erika	RBA	37.01
28. Kollár Miroslav	KYS	41.32	29. Poláček Pavol	SPE	34.18	13. Jablonovská Lenka	SPE	42.10
29. Čermák Patrik	EBB	44.44	M 55- E 2.5 km 25 m 12 k (10)			W 35- E 3.3 km 35 m 13 k (15)		
30. Majláth Martin	EBB	45.23	1. Onder Anton	TKE	23.35	1. Slámová Jana	TKE	25.05
31. Tysz Adam	TKE	46.25	2. Sikora Miroslav	CZE	25.59	2. Chupeková Silvia	VZA	27.06
32. Mikluš Rastislav	FBA	46.57	3. Šmelík Ludovít	RBA	27.40	3. Barčíková Renáta	BBA	28.03
33. Kaprál Matúš	TKE	51.37	4. Dvořák Vlastimil	CZE	30.05	4. Bukovácová Alena	FBA	29.24
34. Sidor Radovan	KYS	52.46	5. Zacharovský Ivan	ZMT	30.31	5. Etterle-Biederman Lilian	POL	29.49
35. Sohler Mário	RBK	67.04	6. Baran Dezider	FBA	31.06	6. Papugová Elena	TKE	30.15
M 35- E 3.3 km 35 m 13 k (22)			7. Weiszler Eduard	TKE	35.54	7. Šmelíková Hana	RBA	32.18
1. Chupek Jozef	VZA	19.31	8. Slezziak Wilfried	DKE	37.01	8. Časnochová Tatiana	BBB	32.47
2. Wallner Jozef	BBA	19.46	N 2.1 km 25 m 7 k (3)			9. Schenková Katarína	RBA	33.34
3. Papuga František	TKE	20.24	1. Kirn Andrej	BBA	0ch 50.52	10. Šmelíková Jana	RBA	35.21
4. Hierweg Karol st.	BBA	20.42	R -8 1.9 km 20 m 7 k (13)			11. Mazúrová Soňa	RBA	36.42
5. Franko Valér	KYS	21.02	1. Miklušová Tamara	RBA	17.11 0ch	12. Franková Jana	KYS	37.04
6. Šmelík Ján	RBA	21.20	2. Šmelíková Dorota	RBA	23.19 0ch	13. Miklušová Dagmar	RBA	39.53
7. Pollák Jozef	TKE	22.40	3. Schenk Michal	RBA	23.53 0ch	14. Masaryková Zlatica	TKE	42.51
8. Vandlíček Peter	VZA	23.10	4. Klabouchová Veronika	VZA	24.53 0ch	15. Roháčová Ingrid	VKE	46.34
9. Barčík Peter	BBA	23.36	5. Makarová Alice	ZAZ	30.16 0ch	W 45- E 2.5 km 25 m 12 k (10)		
10. Porubčan Igor	KYS	24.15	6. Pompurová Kamilka	TBB	30.29 0ch	1. Mušínská Eva	TKE	24.12
11. Biederman Paweł	POL	24.22	W -12 C 2.1 km 25 m 7 k (6)			2. Putnovská Iveta	TKE	30.15
12. Dudra Milan	KYS	24.57	1. Papugová Andrea	TKE	18.22	3. Kumová Iva	RBA	31.22
13. Mikluš Marián	RBA	25.12	2. Šmelíková Tereza	RBA	19.16	4. Mižúrová Jana	FBA	31.30
14. Bednárik Martin	SSN	29.05	3. Schenková Tereza	RBA	21.21	5. Janáček Mira	RBA	31.35
15. Roháč Zdenko	VKE	29.44	4. Miklušová Tereza	RBA	21.36	6. Poláčková Darina	SPE	31.43
16. Barč Martin	SSN	31.10	5. Hrabošová Magdaléna	RBA	22.31	7. Polakovičová Elena	VZA	33.39
17. Borčin Peter	TPK	33.54	W -14 C 1.8 km 15 m 8 k (3)			8. Baričková Jarmila	TKE	33.51
18. Schenk Róbert	RBA	41.18	1. Cori Adela	BBA	30.47	9. Vávrová Beata	RBA	34.53
19. Vojtko Luboš	TBB	46.36	2. Steigrová Gabriela	EBB	31.00	10. Sádecká Judita	TKE	68.57
20. Boycuk Vasil	SPE	48.57	3. Lipnická Andrea	EBB	59.57	W 55- E 2.5 km 25 m 12 k (4)		
21. Pompura Ján	TBB	49.49	W -16 E 2.5 km 25 m 12 k (6)			1. Májová Paulína	BBA	26.18
M 45- E 3.0 km 35 m 15 k (29)			1. Baran Karolina	POL	21.45	2. Sikorová Marie	CZE	26.56
1. Petrínek Juraj	BBA	20.24	2. Steigrová Lucia	EBB	22.37	3. Kavecká Soňa	SPE	31.49
Sláma Peter	TKE	20.24	3. Hošeková Vanda	neregistr.	23.37	4. Polónyiová Darina	VZA	35.24
3. Prill László	FBA	21.14						

Podpora rankingových a školských máp vydaných v r. 2008

Z dôvodu krízového režimu tento materiál mapovej komisie nebol doteraz zverejnený. Prehľad bol spracovaný ešte začiatkom tohoto roka .

Mapa / Klub / Druh mapy / Plocha / Znamka od pretekárov / Koeficient druhu mapy / Koeficient estetický / Preddavok / Doplatok / Celkový príspevok Sk /

Celkový príspevok €

Gazárka II	BBA	OB	10,00	1,8	1	1	2 188 Sk	26 250 Sk	28 438 Sk	943,95 €
Zelený dvor - bike	TKE	OC	7,53	2,2	0,2	1	2 188 Sk	0 Sk	2 188 Sk	72,61 €
Nuda pláž	VBA	OC	1	-	0,2	1	2 188 Sk	0 Sk	2 188 Sk	72,61 €
Dúbravská Glavica	VBA	OC	15	-	0,2	1	2 188 Sk	0 Sk	2 188 Sk	72,61 €
Spolu							8 750 Sk	26 250 Sk	35 000 Sk	1 161,79 €

Suma peňazí na rozdelenie: 35 000 SK = 1161,79 EUR (v zmysle uznesenia P-SZOŠ 6/02/08).

Podpora školských máp 2008

Podmienky pre udelenie podpory:

- mapa pre školské súťaže použitá v roku 2008
- nevyberanie štartovného

Mapa / Oddiel / Splnenie podmienok pre zaradenie do podpory 2008 / Typ tlače / Výška podpory zo schválenej sumy (1/6 z 10 000 Sk) / Doplnok do vyčerpania plnej sumy / Príspevok spolu SKK / Príspevok spolu EUR

Mapa	Oddiel	Splnenie podmienok	Typ tlače	Výška podpory zo schválenej sumy (1/6 z 10 000 Sk)	Doplnok do vyčerpania plnej sumy	Príspevok spolu SKK	Príspevok spolu EUR
Tarča	SSN	Áno	Offset	1 666,67 Sk	277,78 Sk	1 944,45 Sk	64,54 €
Ružomberok centrum	RBK	Áno	Offset	1 666,67 Sk	277,78 Sk	1 944,45 Sk	64,54 €
Štadión	CNR	Áno	?	833,33 Sk	277,78 Sk	1 111,11 Sk	36,88 €
Ružinov - Pošeň	VBA	Áno	PC	833,33 Sk	277,78 Sk	1 111,11 Sk	36,88 €
Svätý kríž	RBK	Áno	Offse	1 666,67 Sk	277,78 Sk	1 944,45 Sk	64,54 €
Grand Slam	UKE/TKE	Áno	PC	833,33 Sk	277,78 Sk	1 111,11 Sk	36,88 €
Marína	MZV	Nie	PC	833,33 Sk	277,78 Sk	1 111,11 Sk	36,88 €
spolu:				8 333,33 Sk	1 666,67 Sk	10 000,00 Sk	331,94 €

Suma peňazí na rozdelenie: 10 000 SK (v zmysle uznesenia P-SZOŠ 6/02/08).

Na mape Marína neboli školské usporiadané preteky v tom zmysle, že sa nevyberalo štartovné.

Na mape Grand Slam nie je uvedený nápis "Mapa slúži na školské športové súťaže a jej vydanie ..."

Medzinárodné majstrovstvá SR v nočnom OB 2009

- 25. 9. 2009, Mirkovce, KYS

nová mapa: Gymešský jarok, 1:10 000, ekvidištancia 2,5 m

K3	2.9 km 0 m 7 k	(2)	12. Flassik Tomáš	CBA	148.12	M55-E	4.0 km 0 m 7 k	(1)			
1.	Gajdošová Katarína	KYS	82.19	M35-E	6.9 km 0 m 13 k	(13)	1. Roháč Igor	VKE	122.05		
2.	Kniebühl Anton	BBA	89.27	1.	Hadač Miroslav	CZE	51.12	W-16E	3.3 km 0 m 7 k	(3)	
M-16E	5.3 km 0 m 10 k	(7)	2.	Furucz Dušan	FBA	64.46	1.	Krahulcová Dominika	EBB	102.50	
1.	Franko Dávid	KYS	53.53	3.	Šmelík Juraj	RBA	69.32	W-18E	4.0 km 0 m 7 k	(4)	
2.	Hraboš Matej	RBA	57.29	4.	Furucz Ján	FBA	71.34	1.	Papugová Katarína	TKE	53.44
3.	Jánoška Tomáš	RBA	69.41	5.	Král Jozef	VZA	72.34	2.	Alicja Pilkowská	POL	61.14
4.	Kebis Samuel	SPE	75.08	6.	Trojčák Daniel	CZE	75.19	3.	Ugrayová Kristína	TKE	61.42
5.	Mušinský Tomáš	TKE	93.11	7.	Pollák Jozef	TKE	81.46	4.	Cehlárová Michaela	TKE	69.48
6.	Šmelík Martin	RBA	96.07	8.	Schuster Martin	CZE	82.49	W21-E	6.9 km 0 m 13 k	(10)	
M-18E	6.9 km 0 m 13 k	(10)	9.	Mikluš Marián	RBA	87.31	1.	Macinská Jana	TKE	59.22	
1.	Hadač Filip	CZE	50.06	10.	Roháč Zdenko	VKE	88.12	2.	Vávrová Veronika	RBA	62.26
2.	Navrátil Boris	CZE	58.16	11.	Jonáš Radoslav	BBA	103.53	3.	Prékopová Marta	FBA	65.36
3.	Schuster Marek	CZE	64.17	12.	Kazík Marián	CBA	112.26	4.	Zsigmond Száva	HUN	74.55
4.	Mazúr Tomáš	RBA	67.22	13.	Borčín Peter	TPK	134.13	5.	Labašová Katarína	TKE	77.34
5.	Krajčovič Martin	BBA	70.20	M45-E	5.3 km 0 m 10 k	(14)	6.	Weissová Lucie	CZE	80.40	
6.	Sokol Juraj	KYS	104.30	1.	Sláma Peter	TKE	50.02	7.	Jablonovská Lenka	SPE	83.44
M21-E	9.7 km 0 m 19 k	(18)	2.	Filó Gyoörgy	KYS	52.37	8.	Kátlovská Zora	RBA	86.30	
1.	Bukovác Maroš	FBA	87.02	3.	Takács Csaba	HUN	53.05	9.	Křivánková Iveta	TKE	108.17
2.	Besta Michal	CZE	91.51	4.	Papuga František	TKE	59.46	W35-E	5.3 km 0 m 10 k	(3)	
3.	Krajčík Michal	TKE	99.00	5.	Petrinec Juraj	BBA	60.23	1.	Olešová Slávka	RZZ	72.44
4.	Dragowski Kuba	POL	108.16	6.	Nemec Juraj	EBB	65.43	2.	Bukovácová Alena	FBA	79.58
5.	Filó Bernát	HUN	116.01	7.	Tysz Vladimír	TKE	71.11	3.	Šmelíková Hana	RBA	81.32
6.	Pilkowski Tadzio	POL	122.05	8.	Petrinec Milan	RBA	71.26	W45-E	3.3 km 0 m 7 k	(3)	
7.	Paprčka Pavol	PKE	122.58	9.	Dragowski Robert	POL	73.42	1.	Vávrová Beata	RBA	58.49
8.	Tomašovič Michal	SPE	124.39	10.	Kuchta Ján	TKE	74.22	2.	Kumová Iva	RBA	62.19
9.	Horniak Juraj	BBA	128.36	11.	Karcol Miroslav	RZZ	81.07	3.	Putnovská Iveta	TKE	66.19
10.	Nemec Juraj	EBB	131.27	12.	Sýkora Jozef	TKE	86.20				
11.	Sýkora Daniel	TKE	135.46	13.	Formanko Dušan	RBA	95.35				

Medzinárodné majstrovstvá SR v OB 2009 - krátke trate

- 26. 9. 2009, Mirkovce, KYS

nová mapa: Gymešský jarok, 1:10 000, ekvidištancia 2,5 m

K3	2.4 km 45 m 8 k	(11)	M-12C	1.8 km 30 m 8 k	(6)	3.	Kopčík Matej	SPE	34.58		
1.	Eliáš Michal	25.59	1.	Franko Stanislav	KYS	32.02	4.	Šudák Ján	TKE	35.20	
2.	Trojčák Daniel	CZE	29.37	2.	Dudra Šimon	KYS	35.29	5.	Klabouch Martin	VZA	35.32
3.	Hadačová Tereza	CZE	29.44	3.	Dečo Jakub	ZŠ sv.CaM Košice	36.54	6.	Hraboš Matej	RBA	39.13
4.	Jerguš Martin	TKE	30.13	4.	Sláma Dušan	TKE	37.24	M-16E	3.5 km 100 m 14 k	(10)	
5.	Juraj Pribilinec	31.44	5.	Chupek Jakub	VZA	37.54	1.	Franko Dávid	KYS	24.22	
6.	Spišiak Ján	33.36	6.	Šoltés František	SSN	40.21	2.	Mušinský Tomáš	TKE	28.24	
M-10	1.1 km 20 m 5 k	(1)	M-14C	2.4 km 45 m 8 k	(9)	3.	Šmelík Martin	RBA	28.38		
1.	Porubský Peter	CNR	24.16	1.	Jonáš Martin	BBA	33.33	4.	Tauber Miroslav	SSN	32.39
				2.	Karabáš Dávid	TKE	34.48	5.	Mizúr Šimon	FBA	34.25

6. Jánoška Tomáš	RBA	37.30	21. Barč Martin	SSN	47.51	W-16E 2.7 km 70 m 12 k (8)	
7. Masaryk Martin	TKE	40.01	22. Furucz Ján	FBA	48.17	1. Baluta Edyta	POL 29.03
8. Kebis Samuel	SPE	45.12	23. Boycuk Vasil	SPE	49.25	2. Kolveková Veronika	TKE 32.01
9. Šomšák Radoslav	SSN	45.51	24. Borčín Peter	TPK	72.46	3. Steigrová Lucia	EBB 32.18
10. Kertés Daniel	TKE	48.02				4. Lamanecová Radka	SSN 33.40
M-18E 4.1 km 95 m 19 k (14)			M45-E 3.5 km 100 m 14 k (22)			5. Papugová Martina	TKE 34.02
1. Navrátil Boris	CZE	26.44	1. Petrínec Juraj	BBA	28.04	6. Krahulcová Dominika	EBB 37.34
2. Barčík Róbert	BBA	27.18	2. Prill László	FBA	28.33	7. Hošeková Vanda	Nereg. 37.35
3. Schuster Marek	CZE	27.53	3. Dragowski Robert	POL	29.35	8. Cori Adela	BBA 46.08
4. Sokol Tomáš	KYS	32.27	4. Sláma Peter	TKE	30.31		
5. Mazúr Tomáš	RBA	32.40	5. Korim Juraj	TKE	31.50	W-18E 3.5 km 100 m 14 k (8)	
6. Mižúr Peter	FBA	33.33	6. Takács Csaba	HUN	32.08	1. Štrbová Romana	SPE 33.31
7. Hierweg Karol	BBA	33.50	7. Tysz Vladimír	TKE	33.07	2. Papugová Katarína	TKE 33.51
8. Krajčovič Martin	BBA	36.30	8. Petrínec Milan	RBA	33.17	3. Alicja Pilkowska	POL 37.40
9. Nemeč Andrej	EBB	43.32	9. Mazúr Milan	RBA	33.52	4. Baluta Anna	POL 38.54
10. Sokol Juraj	KYS	44.14	10. Nemeč Juraj	EBB	34.00	5. Šmelíková Lucia	RBA 43.13
11. Gulai Imrich	EBB	52.10	11. Filó Gyoörgy	KYS	34.21	6. Ugrayová Kristína	TKE 47.04
12. Dikej Jakub	SPE	60.23	12. Kniebügl Anton	BBA	35.09	7. Cehlárová Michaela	TKE 53.22
			13. Formanko Dušan	RBA	36.05	8. Iriasová Natália	TKE 57.29
M21-E 4.9 km 130 m 25 k (27)			14. Polakovič Peter	VZA	36.10		
1. Bukovác Pavol	FBA	30.56	15. Mižúr Ján	FBA	36.58	W21-E 4.1 km 95 m 19 k (21)	
2. Krajčík Michal	TKE	33.03	16. Karcol Miroslav	RZZ	40.07	1. Macinská Jana	TKE 32.48
3. Bukovác Maroš	FBA	35.12	17. Sýkora Jozef	TKE	43.06	2. Jablonovská Lenka	SPE 34.08
4. Besta Michal	CZE	36.06	18. Sochacki Witold	POL	44.19	3. Labašová Katarína	TKE 36.06
5. Dragowski Kuba	POL	36.08	19. Šoltés František	SSN	44.33	4. Rákayová Martina	TKE 36.31
6. Pilkowski Tazio	POL	39.13	20. Ďurčo Boris	TKE	45.13	5. Vávrová Veronika	RBA 37.10
7. Tysz Adam	TKE	44.04	21. Žiliničik Slávko	TKE	50.33	6. Weissová Lucie	CZE 37.35
8. Less Áron	HUN	44.09	22. Semančík Jozef	TKE	54.59	7. Farkašová Eva	SSN 38.43
9. Matras Daniel	POL	45.59				8. Zsigmond Száva	HUN 40.26
10. Labuda Peter	FBA	46.29	M55-E 2.7 km 70 m 12 k (9)			9. Zsigmond Vanda	HUN 40.57
11. Onder Dominik	TKE	47.10	1. Šmelík Ludovít	RBA	25.45	10. Kátlovská Zora	RBA 41.52
12. Horniak Juraj	BBA	47.51	2. Vincze Istvan	TKE	27.49	11. Hlavačiková Erika	EBB 44.57
13. Tomašovič Michal	SPE	48.19	3. Roháč Igor	VKE	28.15	12. Janovcová Jana	TKE 46.33
14. Filó Bernát	HUN	48.35	4. Onder Anton	TKE	29.34	13. Ďurčová Alena	VZA 47.02
15. Nemeč Juraj	EBB	49.03	5. Gajdošík Jozef	VZA	36.49	14. Prékopová Marta	FBA 47.06
16. Semančík Libor	KYS	49.25	6. Kollár Štefan	DKE	41.26	15. Krivánková Iveta	TKE 47.10
17. Čermák Patrik	EBB	50.03	7. Sleziač Wilfried	DKE	44.07	16. Johansen Katarína	TKE 48.14
18. Hrnčiar Dušan	FBA	50.55	8. Mikluš Viktor	FBA	50.44	17. Bednáriková Táža	SSN 50.01
19. Mucha Karol	POL	52.32	9. Meriač Milan	ZMT	77.16	18. Sadecká Ema	TKE 54.42
20. Kaprál Matúš	TKE	53.51				19. Ďurčová Simona	TKE 57.12
21. Sýkora Daniel	TKE	56.47	M70- 1.8 km 35 m 8 k (1)			20. Stančíková Ria	EBB 59.08
22. Jerguš Ján	TKE	59.51	1. Oľhava Ladislav	TKE	51.36		
23. Stasz Michal	BBA	62.49				W35-E 3.5 km 100 m 14 k (11)	
24. Haas Emil	Gym. Grosling. BA	63.08	N 1.1 km 20 m 5 k (2)			1. Slámová Jana	TKE 30.43
25. Petrínec Andrej	RBA	82.38	1. Hanulík Lubomír	ZŠ sv.CaM 0ch	13.09	2. Chupeková Silvia	VZA 32.43
			2. Šuchaňová Zuzana	ZŠ sv.CaM 0ch	15.14	3. Barčíková Renáta	BBA 32.58
M35-E 4.1 km 95 m 19 k (25)			N-8 1.1 km 20 m 5 k (2)			4. Šmelíková Hana	RBA 36.42
1. Pollák Jozef	TKE	29.29	1. Miklušová Tamara	RBA 20.24 0ch		5. Papugová Elena	TKE 38.52
2. Chupek Jozef	VZA	29.50	2. Šmelíková Dorotka	RBA 22.22 0ch		6. Bukovácová Alena	FBA 39.56
3. Barčík Peter	BBA	32.13				7. Šmelíková Jana	RBA 40.23
4. Wallner Jozef	BBA	32.35	R-8 1.1 km 20 m 5 k (7)			8. Schenková Katarína	RBA 41.50
5. Šmelík Ján	RBA	32.43	1. Klabouchová Veronika	VZA 15.59 0ch		9. Olešová Slávka	RZZ 47.27
6. Jonáš Radoslav	BBA	33.07	2. Kniebügl Jakub	BBA 17.35 0ch		10. Roháčová Ingrid	VKE 51.06
7. Schuster Martin	CZE	33.32	3. Sláma Richard + Michal	TKE 19.21 0ch		11. Mazúrová Soňa	RBA 53.26
8. Šoltés Pavol	SSN	34.10	4. Šuchaň Peter	ZŠ sv.CaM 19.56 0ch			
9. Porubský Július	CNR	36.32	5. Roháčová Viktória	VKE 19.58 0ch		W45-E 2.7 km 70 m 12 k (10)	
Hadač Miroslav	CZE	36.32	6. Porubská Lenka	CNR 26.59 0ch		1. Mušínská Eva	TKE 28.22
11. Vandlíček Peter	VZA	38.17				2. Vávrová Beata	RBA 33.02
12. Furucz Dušan	FBA	38.38	W-12C 1.8 km 35 m 8 k (4)			3. Kumová Iva	RBA 33.38
13. Papuga František	TKE	39.11	1. Šmelíková Tereza	RBA 34.05		4. Athanasová Helena	TKE 36.08
14. Bednárik Martin	SSN	39.20	2. Papugová Andrea	TKE 38.11		5. Sádecká Judita	TKE 36.28
15. Hierweg Karol	BBA	40.42	3. Schenková Tereza	RBA 40.40		6. Putnovská Iveta	TKE 38.13
16. Kazík Marián	CBA	41.04				7. Polakovičová Elena	VZA 42.17
17. Hošek Ján	Nereg.	41.53	W-14C 2.1 km 60 m 10 k (8)			8. Mižúrová Jana	FBA 42.49
18. Šmelík Juraj	RBA	45.12	1. Golonka Katarína	POL 27.45		9. Maľarová Angela	TKE 42.50
19. Král Jozef	VZA	45.32	2. Hrabošová Magdaléna	RBA 41.37		10. Baričková Jarmila	TKE 51.16
20. Roháč Zdenko	VKE	46.01	3. Karpatová Monika	TKE 42.36			
			4. Miklušová Tereza	RBA 47.25		W55-E 2.1 km 60 m 10 k (1)	
			5. Snopková Dajana	EBB 48.20		1. Polonyiová Darina	VZA 33.41
			6. Mitruová Barbora	EBB 50.49			

Správa zo 4. ME v orientačnej cyklistike a juniorských MS v OC 2009 - 20. - 28. 6. 2009, Hillerod, Dánsko

Účasť: dospelí: Stanislava Fajtová, Hana Bajtošová, Alena Ďurčová, Natália Tyszová,
Michal Fraňo, Pavol Paprčka, Mikuláš Šabo, Tomáš Haničák

junior: Richard Chrappa

Všeobecné informácie:

Šampionáty v Dánsku mali byť našim tohtoročným vrcholom. Po celkom vydarenej zimnej príprave (na zimnom sústredení v januári na Skalke zišlo niekoľko potencionálnych účastníkov na štart na ME, no najmä všetci juniori a juniorky, ktorých štart na JMS 2009 mal byť cieľovým zameraním tréningového snaženia) to už na jar tak optimisticky nevyzeralo. Na tréningový tábor k ME a JMS nakoniec vycestovali iba Bajtošová, Fajtová, Tyszová a Chrappa. Príčinou bola najmä finančná náročnosť účasti na akciách, a aj celkovej prípravy na JMS a ME.

Postupne sa účasť v radoch juniorov zúžila na jediného juniora Chrappu, čím nastal stav, že cieľená účasť v štafetách, v ktorých dosiahnutie dobrého umiestnenia mohlo byť jednou z motívácií do ďalšej tréningovej aktivity, sa nakoniec nemohla naplniť. U dospelých sa podarilo naplniť oba tímy po štyroch štartujúcich, čo bolo v súčasných podmienkach povzbudivé.

Terény v Dánsku sa na prvý pohľad podobali tým z predchádzajúceho európskeho šampionátu v Litve, no bolo to iné najmä fyzickou náročnosťou, väčšími prevýšeniami, hustou sieťou pevnejších komunikácií, vo väčšine pretekov rozhodovala fyzická vyspelosť pretekára.

Celkovo však mapy svojou kvalitou boli pre OC veľmi dobre pripravené a terény svojím charakterom umožňovali celkom dobrú orientačnú náročnosť, no stavba tratí kvalitu terénov v niektorých súťažiach využila iba minimálne.

Usporiadatelia ME a JMS nepoňali tak veľkolepo ako v minulom roku v Litve. Najviac problémov vznikalo na dojazde, kde hneď v prvých pretekoch pre poruchu fotobunky nahradili cieľové meranie času razením na cieľovej čiare, počas ktorého vznikalo množstvo kolízií. Zverejňovanie výsledkov však bolo veľmi zdĺhavé a informovanie verejnosti iba cez hlásateľov, ktorí nemohli stihnúť povedať "všetko".

Na ME sme cestovali dvoma autami - mikrobusedom, ktorý zabezpečil u svojho zamestnávateľa M. Šabo a autom V. Autratu. Bajtošová sa k výprave pridala až v Dánsku (pricestovala z Francúzska letecky), osoby žijúce v ČR pristúpili cestou. T. Haničák v Turnove, u ktorého väčšina výpravy na ceste do Dánska aj prenocovala a N. Tyszová sa k výprave pridala v Ústí nad Labem.

Centrum pretekov bolo v mestečku Hillerød, kancelária pretekov sa nachádzala na okraji masta v komplexe školy v prírode, kde bola ubytovaná aj väčšina výprav. Slovenská výprava bývala 25 km od centra v meste Helsingør, v kempingu v chatkách. Stravu si zabezpečoval každý so slovenskej výpravy svojpomocne. V Hillerøde sa uskutočnil iba modelový tréning, do všetkých priestorov sa cestovalo.

S tým sme počítali vopred, že na súťaže sa budeme presúvať vlastnou dopravou (do 60 km od ubytovania), no už v druhý deň súťaží nám dopravu skomplikovala porucha na motore mikrobuse. Ten putoval do servisu, no príčinu poruchy nedokázali zistiť, o odstránení problému a spojazdnení auta ani nehovoriac, preto sme museli vyriešiť dopravenie mikrobuse na Slovensko po skončení ME prepravnou službou. Pretekárom sa skomplikovalo cestovanie na jednotlivé súťaže (11 osôb sa muselo presúvať aj s bicyklami jedným 5-miestnym autom) a samozrejme aj cestovanie po skončení majstrovstiev domov. S cestovaním a prepravou bicyklov (bolo potrebné zosúladiť prepravu tak, aby tí čo následne po ME sa zúčastňovali 5-dňových MTBO pretekov v Plzni, mali na čom v Plzni súťažiť) nám pomohli aj mnohé zahraničné výpravy. Po šampionáte sme sa vracali nasledovnými spôsobmi:

5 osôb (Autr., Šabo, Paprč., Ďurčo., Fraňo) aj s 5 bicyklami autom V. Autratu na Slovensko.

2 osoby (Hanič., Tyszo.) aj 2 bicyklami s turistami z Turnova (z firmy kde pracuje Haničák) do ČR.

1 osoba (Batošová) letecky do Francúzska.

1 osoba (Kazík) letecky do ČR a ďalej vlakom na Slovensko.

1 osoba (Chrappa) s výpravou CZE do ČR a ďalej vlakom na Slovensko.

1 osoba (Fajtová) s výpravou HUN na Slovensko.

3 bicykle s výpravou ESP do ČR.

2 bicykle s výpravou LTU do ČR.

1 bicykel v pokazenom mikrobuse na Slovensko.

Program ME (tiež aj JMS) v OC nebol taký náročný ako v minulosti, všetky disciplíny nenasledovali každodenne za sebou, pred záverečnými pretekmi štafiet bol v programe voľný deň. Usporiadatelia bazírovali na detailoch, no správnu (bez chýb) štartovú listinu neboli schopní pripraviť skoro ani na jedny preteky. Pred poradou vedúcich ju nechceli dať nikomu k nahliadnutiu, po porade už bolo na riešenie niektorých "chýb" neskoro... Totálnym fiaskom bola štartovka pre strednú trať, kde bol použitý 1-minútový interval a usporiadatelia sa boli ochotní zaoberať jej prepracovaním až po intervencii M. Cútovej, ktorá pôsobila na ME ako hlásateľka.

Na ME štartovalo spolu 85 mužov a 57 žien z 23 krajín.

Program ME

20. 6. - cestovanie na ME, príjazd do Turnova

21. 6. - cestovanie na ME, príjazd do Helsingør

22. 6. - modelový tréning, akreditácia

23. 6. - preteky v šprinte + otvorenie ME a JMS

24. 6. - preteky na trati MIDDLE

25. 6. - preteky na trati LONG

26. 6. - voľný deň

27. 6. - preteky štafiet, koniec ME a JMS, banket + odjazdy domov

28. 6. - cestovanie z ME, príjazdy na Slovensko

Terén:

Väčšinou prímestské, čisté lesy. Prudké, krátke kopce, dosť hustá cestná sieť, väčšinou veľmi dobre zjazdných, rýchlych. V pretekoch v šprinte veľa tenkých zarastených chodníčkov, na trati middle časť priestoru viedla lúkami, na ktorých boli páskami vykoridorované povolené trasy presunu. Usporiadatelia sebe i pretekárom skomplikovali jazdu po asfaltových cestách, po ktorých veľkou rýchlosťou jazdili pretekári oboma smermi.

Na ME bola jazda a aj beh s bicyklom na pleci mimo ciest a chodníkov ZAKÁZANÁ! Povolená však bola jazda po "plnej žltej".

Na všetkých tratiach (aj v štafetách) menili pretekári minimálne raz mapu.

Hodnotenie účasti:

a/ príprava:

Špeciálna príprava k ME a ani k JMS neprebehla. Výnimkou bola iba skupina pretekárov, ktorá začiatkom apríla absolvovala oficiálny tréningový tábor k ME a JMS v Dánsku.

Na základe minuloročných výsledkov a podľa uznesenia KVŠ SZOŠ, mali mať účasť na ME hradenú zväzom pretekári zaradení medzi reprezentantov kategórie A (H. Bajtošová, S. Fajtová, P. Paprčka) a tréner. Ostatní mali zaplatiť zálohu vo výške 400 €, resp. v takej výške, ktorá zodpovedala štartom v individuálnych súťažiach. Zálohu však zdôvodu nedostatku financií na účtoch SZOŠ zaplatili všetci, po ME bola reprezentantom A vrátená.

b/ ME:

Za družstvo ako celok je potrebné konštatovať, že pretekári splnili očakávania. Výrazný výsledok v podobe medaily sme opäť nedosiahli (z ME v OC zatiaľ Slovensko medailu nezískalo), no najmä ženská časť výpravy ukázala, že výborné výsledky na svetových podujatiach v posledných rokoch nie sú iba náhodnými "výstrelkami".

H. Bajtošová skončila v každých pretekoch v prvej desiatke, S. Fajtová sa k desiatke priblížila na dlhšej trati. U mužov sa výraznejší výsledok nepodaril nikomu, no po dlhých rokoch štafetovej stagnácie je 8. miesto mužskej štafety príjemné prekvapenie a skvelý výsledok. Potešiteľným je aj návrat po viacročnej prestávke a zranení T. Haničáka.

Takisto nesklamal junior R. Chrappa, 12. priečka na strednej trati bol veľmi dobrý výsledok.

Hodnotenie jednotlivých pretekov:

Tréning:

Tréningový priestor bol vytlačený v 3 mierkach, ktoré boli použité počas ME a JMS. Mapa však bola kvalitou zmapovania nevyhovujúca, pretekári po absolvovaní tréningu mali obavu z máp na riadnych súťažiach. Našťastie sa nenaplnila.

Šprint - ME / JMS:

Šprint bol po druhý raz (v Litve v r. 2008 prvý krát) oficiálnou disciplínou ME, po druhý raz bol zaradený tiež do programu JMS. Za každú krajinu mohlo štartovať 6 mužov a 6 žien, no Slovensko nepostavilo všetkých pretekárov, na vlastnú žiadosť nepretekala junior Chrappa. Preteky boli situované do prímestského lesa v meste Birkerød.

Fyzicky náročné trate boli na šprint trochu dlhšie ako prepisujú pravidlá. Pretekalo sa na mape 1:7 500 s ekvidišťantou 2,5 m. Trať bola orientačne náročná, pretekári vo veľkej rýchlosti robili v nejasných chodníkoch chyby, zastavovali a strácali sekundy.

Dobre zajazdila iba Bajtošová. Ostatným sa s mapovými nejasnosťami a náročným terénom vyrovnávať nepodarilo. Haničák po výmene urobil fatálnu chybu - absolvoval druhú časť v protismere a všimol si to až na zberke. Bolo to spôsobené aj tým, že na žiadnej mape po výmene nebol kreslený štart (trojuholník), zato cieľ (dvojkružok) bol na mape každej...

Počasie - slnečno, príjemne.

Pred vyhlásením výsledkov sa uskutočnilo otvorenie ME a JMS v OC 2009.

ŠPRINT - 23. 6. 2008, Bagsvaerd

ME ženy (52)	5,9 km, 105 m, 19 K
1. Michaela Gigon	AUT 24:14
2. Line Pedersen	DEN 25:12
3. Hana La Carbonara	CZE 26:24
4. Sonja Zinkl	AUT 26:30
5. Hana Bajtosova	SVK 26:50
6. Marika Hara	FIN 26:58
35. Natalia Tyszova	SVK 33:56
39. Alena Durcova	SVK 34:59
42. Stanislava Fajtova	SVK 38:57

ME muži (82)	8,1 km, 116 m, 21 K
1. Ruslan Gritsan	RUS 25:17
2. Radek Laciga	CZE 25:46
3. Erik Skovgaard Knudsen	DEN 25:50
4. Victor Kochagin	RUS 25:55
5. Allan Treschow Jensen	DEN 25:58
6. Valeri Gluhov	RUS 26:15
37. Pavol Paprcka	SVK 29:40
44. Mikuláš Sabo	SVK 30:11
68. Michal Frano	SVK 37:01
Tomás Haničák	SVK disk.
JMS juniory (61)	7,5 km, 95 m, 19 K
1. Frantisek Bogar	CZE 22:31

2. Antti Vainio	FIN 23:17
3. Vojtech Stránsky	CZE 23:45
4. Maciej Gromadka	POL 23:48
5. Marek Pospisek	CZE 24:06
6. Juuso Jutila	FIN 24:26
JMS juniorky (36)	5,4 km, 55 m, 15 K
1. Svetlana Poverina	RUS 22:02
2. Kaisu Yli-Peltola	FIN 22:10
3. Tat'yana Repina	RUS 22:31
4. Emely Benham	GBR 23:03
5. Olga Vinogradova	RUS 23:07
6. Anastasia Svir	RUS 23:28

Stredná trať MIDDLE - ME:

Na tieto preteky sa cestovalo k Farumu. Počas presunu sa pokazil mikrobús. Centrum pretekov bolo situované na brehu jazera na plážovom kúpalisku. Štart bol vzdialený viac ako 7 km a pretekári sa presúvali po nebezpečnej ceste, ktorou okrem presunu na štart jazdili aj počas pretekov. Priam zázrakom nenastala nijaká kolízia.

Pretekalo sa na mape 1:10 000 s ekvidišťanciou 2,5 m. Problematické pre niektorých pretekárov bolo pochopenie koridorov vytýčených na lúkach.

Počasie - slnečno, teplo, trochu vietor, príjemne.

Na vlastnú žiadosť nepretekala Tyszová. Potešilo 12. miesto juniora Chrappa, no k 8. priečke Bajtošovej, ktorá podľa hlásení z medzičasov sa stále pohybovala v TOP 6, sa nikomu nepodarilo ani len priblížiť. Mnohí doplatili na "slepé" cesty, ktoré nedokázali vyčítať z mapy a pretekári na chyby prišli až na jej konci, keď nebolo kam pokračovať, museli sa vrátiť a na konte mali už solídnu časovú stratu. Na trati bolo niekoľko povinných úsekov, ktoré prevádzali pretekárov pod nebezpečnými komunikáciami.

STREDNÁ TRATĽ - 24. 6. 2008, Vaerlose

ME ženy (56)	14,5 km, 260 m, 25 K
1. Rikke Kornvig	DEN 49:03
2. Ingrid Stengard	FIN 49:07
3. Michaela Gigon	AUT 49:47
4. Sonja Zinkl	AUT 50:13
5. Ksenia Chernykh	RUS 50:36

6. Ursina Jäggi	SUI 50:42
8. Hana Bajtosova	SVK 51:17
27. Stanislava Fajtova	SVK 55:49
42. Alena Durcova	SVK 63:25
ME muži (84)	19,1 km, 370 m, 30 K
1. Erik Skovgaard Knudsen	DEN 53:15
2. Tobias Breitschädel	AUT 54:23
Lasse Brun Pedersen	DEN 54:23

4. Samuli Saarela	FIN 54:55
5. Tonis Erm	EST 55:44
6. Ruslan Gritsan	RUS 56:26
53. Michal Frano	SVK 64:20
58. Pavol Paprcka	SVK 65:58
68. Tomás Haničák	SVK 67:01
72. Mikuláš Sabo	SVK 68:55

juniori (59)	14,6 km, 265 m, 23 K
1. Marek Pospisek	CZE 42:05
2. Maciej Gromadka	POL 42:29
3. Hans Jorgen Kvale	NOR 43:07
4. Kevin Haselsberger	AUT 43:35

5. Vojtech Stránsky	CZE 44:12
6. Frantisek Bogár	CZE 44:26
12. Richard Chrappa	SVK 46:04
juniorok (35)	11,5 km, 200 m, 17 K
1. Svetlana Poverina	RUS 41:07

2. Barbro Kv?le	NOR 41:42
3. Kaisu Yli-Peltola	FIN 41:53
4. Susanna Laurila	FIN 43:15
5. Claudia Hüinig	SUI 43:58
6. Emely Benham	GBR 44:14

Dlhá trať LONG - ME:

Pretekári absolvovali nie až také orientačne zaujímavé preteky, lebo sa súťažilo pre Dánov v "notoricky" známom lese, plnom širokých veľmi dobre zjazdých ciest. V priestore severne od Hillerodu čakalo pretekárov súťaženie skôr v cross country. Dojazd do cieľa bol dolu kopcom, v cieľi vznikalo veľké množstvo nebezpečných situácií.

Pretekalo sa na mape 1:15 000 s ekvidištanciou 1,6 m.

Počasié - slnečno, veterno, veľmi teplo.

Neštartovali Ďurčová, Šabo a Fraňo. Veľmi dobre si počínali Bajtošová a Fajtová, ktorá podľa hlásení z medzičasov ohrozovali aj medailové priečky, no nakoniec to stačilo iba na 9. resp. 11. priečku. Škoda že Fajtovú postihli technické problémy s bicyklom. Bolo to o fyzickej pripravenosti, a v tomto čase ešte ani u jednej našej pretekárky to nebolo po dvoch náročných pretekoch zvládnuteľné vo vyššom nasadení. Tyszová odjazdila najlepšie svoje preteky na ME, ale na lepšom umiestnení ako 36. miesto sa to neprejavilo.

U mužov sa ani jednému nepodarilo využiť dobrú pozíciu v štartovej listine. Paprčka dostal na trati defekt, preteky v podstate iba dojazdil.

Ako v Litve, aj tu v Dánsku vznikli pochybnosti o férovosti usporiadateľov. Dáni vyhrali čo sa dalo, a už pred štartom vzniesli primienku zástupcovia Rakúska, že kam sa podelo toľko zdôrazňované fair-play, keď preteky na DT sú v známom lese, v ktorom sa konali majstrovstvá Dánska v minulom roku. Usporiadatelia nervózne vysvetlili, že nik z Dánskych reprezentantov na tých pretekoch neštartoval... (Je však pravdou aj to, že niektorí Dáni v niektorých disciplínach nenastúpili práve z dôvodov fair play, znalosť terénu by bola pre nich výrazná výhoda.)

Deň voľna prišiel všetkým vhod, program je náročný, odpretekať v plnom nasadení v každej disciplíne nie je jednoduché.

DLHÁ TRAŤ - 25. 6. 2008, Fredensborg

ženy (52)	32,9 km, 175 m, 25 K
1. Nadiya Mikryukova	RUS 1:32:03
2. Sonja Zinkl	AUT 1:34:06
3. Michaela Gigon	AUT 1:35:04
4. Ingrid Steng?rd	FIN 1:36:14
5. Maret Vaher	EST 1:37:15
6. Ksenia Chernykh	RUS 1:37:23
9. Hana Bajtošová	SVK 1:39:10
11. Stanislava Fajtová	SVK 1:40:16
36. Natalia Tyszová	SVK 1:52:25

muži (81)	43,8 km, 245 m, 32 K
1. Lasse Brun Pedersen	DEN 1:40:37
2. Erik Skovgaard Knudsen	DEN 1:42:50
3. Juho Saarinen	FIN 1:45:35
4. Jiri Hradil	CZE 1:46:17
5. Torbjorn Gasbjerg	DEN 1:46:25
6. Victor Korchagin	RUS 1:46:41
44. Pavol Paprčka	SVK 2:00:50
55. Tomáš Haničák	SVK 2:07:35
juniori (54)	33,9 km, 180 m, 24 K
1. Kevin Haselsberger	AUT 1:28:02
2. Maciej Gromadka	POL 1:29:21

3. Frantisek Bogár	CZE 1:31:21
4. Hans Jorgen Kvale	NOR 1:33:13
5. Vojtech Stránsky	CZE 1:34:04
6. Erik Blomgren	SWE 1:34:33
19. Richard Chrappa	SVK 1:41:02
juniorok (36)	25,7 km, 135 m, 21 K
1. Susanna Laurila	FIN 1:17:20
2. Kaisu Yli-Peltola	FIN 1:18:10
3. Michaela Maresová	CZE 1:22:22
4. Svetlana Poverina	RUS 1:24:33
5. Emely Benham	GBR 1:24:59
6. Corinne Hess	SUI 1:26:15

Štafety - ME:

Po dni voľna, ktorý využila väčšina na nejaké výlety a plávanie v mori, čakali účastníkov už iba preteky štafiet. Už vopred sme vedeli, že bude štartovať iba jedna mužská štafeta, preto výber športovcov nebol jednoznačnou záležitosťou.

V ženách som zo 4 účastníčok dal prednosť oddychnutej Ďurčovej, Tyszovú šampionát nezastihol v optimálnej pohode. Aj keď sa zloženie na úsekoch nestretlo s úplným súhlasom pretekárk, mne sa Bajtošová ako "rozbiehačka" javí ako najideálnejšie obsadenie na 1. úseku. Svoju šikovnosť adaptovať sa na maximálne nasadenie na akomkoľvek úseku dokázala aj tým, že od štartu až po odzdváčku sa pohybovala na čele štartového poľa. Ďurčová na 2. úseku v podstate neurobila žiadnu väčšiu chybu, no po dlhom zimnom tréningovom pauzovaní (zlomenina nohy) jej fyzická pripravenosť na mladé dravé dievčatá nestačila, odzdvávala na 8. pozíciu. Fajtová na 3. úseku však pri jednom rozfarstovaní stratila kontakt s pretekárkami na 4. - 9. mieste. Ženy zaznamenali umiestnenie na 8. priečke v redukovanom poradí, čo je mierny zostup oproti štafetovým pretekom na MS či ME (s výnimkou ME 2006) v minulých rokoch. Muži mali na 1. úseku Paprčku, ktorý sa najprv držal v tesnom závесе za úvodnou skupinou v čele, no v druhej časti úseku urobil chybu, kontakt stratil a ocitol sa v druhej skupine. Haničákovi odzdvával na 11. - 15. pozíciu, ten však časovú stratu mierne zvýšil. Fraňo na treťom úseku mal niekoľko problémov na výmene máp, kde sa pustil postupom, ktorý žiaden iný účastník neabsolvoval. Stratu na štafety pred ním zvýraznil, no keďže aj finišmeni týchto tímov mali na trati problémy, v konečnom redukovanom poradí patrila štafete 8. priečka, čo je jedno z najlepších umiestnení v histórii na šampionátoch. Fínky i Dáni získali tituly zaslúžené.

Počasié - slnečno, veterno, príjemne.

Pretekalo sa na mape 1:10 000 s ekvidištanciou 2,5 m.

Večer nasledovalo slávnostné ukončenie ME a banket, počas ktorého sa členovia našej výpravy (okrem Haničáka a Tyszovej, ktorí odišli hneď po súťaži štafiet) podľa dohodnutého harmonogramu presúvali z Dánska domov.

ŠTAFETY - 27. 6. 2008, Vaerlose

ženy (16/13)	3x 14,5 km, 80 m, 26 K
1. FIN 1	2:36:41
Tarja Vesanto	55:54
Marika Hara	50:05
Ingrid Stengard	50:42
2. AUT	2:37:04
Elisabeth Hohenwarter	53:25
Sonja Zinkl	54:01
Michaela Gigon	49:38

3. DEN 1	2:38:33
Nina Hoffmann	52:15
Line Pedersen	55:18
Rikke Kornvig	51:00
4. SUI 1	2:39:34
5. CZE 1	2:40:20
6. LTU	2:40:24
8. SVK	2:48:01
Hana Bajtošová	49:41
Alena Durcová	61:35
Stanislava Fajtová	56:45

muži (25/17)	3x 19,5 km, 95 m, 30 K
1. DEN 2	2:43:44
Allan Treschow Jensen	53:22
Claus Stallknecht	55:46
Bjarke Refslund	54:36
2. EST 1	2:45:19
Lauri Malsroos	53:36
Margus Hallik	58:26
Tonis Erm	53:17
3. RUS 1	2:47:20
Victor Korchagin	57:51

Ruslan Gritsan	54:08	juniori	(22/18)	3x 15,0 km, 80 m, 26 K	juniorky	(9/6)	3x 11,0 km, 65 m, 18 K
Anton Foliforov	55:21	1.	FIN 1	2:15:59	1.	RUS 1	2:01:17
4. CZE 1	2:47:38		Antti Vainio, Juuso Jutila, Elmeri Juura			A. Svir, Tatiana Repina, Svetlana Poverina	
5. FIN 1	2:50:06	2.	RUS 1	2:25:37	2.	FIN 1	2:07:25
6. SUI 1	2:52:17		A. Terekhov, Grig. Medvedev, O. Andreev			M. Mantere, S. Laurila, Kaisu Yli-Peltola	
8. SVK	3:13:01	3.	AUT 1	2:28:47	3.	CZE 2	2:16:33
Pavol Paprčka	1:02:03		M. Moser, Gert Wallas, K. Haselsberger			K. Hancikova, M. Lamichova, Z. Kiacova	
Tomás Haničák	1:02:41						
Michal Frano	1:08:17						

Hodnotenie individuálnych výkonov na ME:

Paprčka - jeho výkonnosť oproti minulému roku poklesla. Neúčastnil sa ani na tréningovom tábore k ME, vynechal aj množstvo súťaží v okolitých štátoch. Práca v trojzmennej prevádzke mu nedovoľuje stabilnú a pravidelnú tréningovú činnosť. Hoci mapovú pripravenosť sa snažil vylepšiť aj účasťou na súťažiach v orientačnom behu, na konci júna (a bez špeciálneho sústredenia) nebol ešte dostatočne pripravený na pretekánie v svetovej konkurencii. Smolu mal aj v tom, že okrem orientačných problémov v šprinte, na dlhej trati ho o lepší výsledok pripravil defekt. Povinnosť uhradiť všetky výdavky na účasť na ME mu ako pretekárovi, ktorý mal mať mať všetky výdavky hrazené, takisto zväzovala ruky najmä v zabezpečení prípravy...

Haničák - po rokoch stagnácie zapríčinennej zranením sa opäť začal venovať výkonnostnému športovaniu. Stále to však ešte nebolo dostatočne dlho na to, aby nabral nové pretekové skúsenosti a do ME zvládol primeranú tréningovú prípravu. Napriek tomu si myslím, že stále patrí k našim lepším pretekárom s bohatými skúsenosťami, spoľahlivý člen štafety. Úvodné preteky v šprinte (absolvovanie trate po výmene mapy v protismere) mu však dôveru v svoje schopnosti dosť nalomili...

Fraňo - aj keď v sezóne sa mu v súťažiach elity celkom darilo, európsky šampionát ho nezastihol v optimálnej pripravenosti. Na dôležitých podujatiach sa borí s problémami v orientačnej technike, robí oveľa viac chýb ako v minulosti, jeho výkonnosť i spoľahlivosť je veľmi kolísavá...

Šabo - pred ME vyzerala jeho pripravenosť výrazne lepšie ako v minulom roku, no jeho skúsenosti z minulosti už na konkurencieschopné pretekánie nestačia. Jeho pretekárska pohoda bola značne narušená starostlivosťou a vybavovaním záležitosti okolo zabezpečenia pokazeného mikrobusu...

Bajtošová - opäť potvrdila, že je najstabilnejším prvkom medzi slovenskými orientačnými cyklistami. Aj keď na ME sa nenachádzala v optimálnej fyzickej a psychickej pohode, znovu ukázala, že na dôležitých súťažiach sa vie svojou húževnatosťou presadiť. Konečne nebola tréningová príprava narušená vážnejšími výpadkami kvôli zraneniam...

Fajtová - zamestnanie u nej narušilo poctivú tréningovú činnosť v posledných troch rokoch. Pravidelnosť síce nechýba, trošku sa však zmenšil objem, a najmä pohoda tréningových časov (iba zavčas ráno alebo neskoro večer). Znovu najlepší výsledok dosiahla na dlhej trati, je nutné však stále sa v tréningu venovať neustálemu opakovaniu náviku rôznych orientačných techník a príprave na "krátke" disciplíny...

Đurčová - minuloročné postupné zvyšovanie fyzickej záťaže zastavila zlomenina nohy v zime. Dlhšia prestávka v príprave a opätovné tréningové zaťažovanie postupovalo veľmi dobre, no v takom krátkom čase nemohla byť dostatočne pripravená na "veľké" pretekánie. Napriek tomu splnila očakávanie, na viac momentálne nemala, škoda že ME boli na konci júna. Ak jej chuť športovať vydrží aj naďalej, v budúcom roku by konečne mohla zúročiť tréningové nasadenie, pretekárske skúsenosti a vysokú orientačnú spoľahlivosť...

Tyszová - spolu s Fajtovou, Bajtošovou a Chrappom sa zúčastnila na tréningovom tábore k ME (v apríli v Dánsku). Začala študovať v Ústí nad Labem, zmena prostredia bola v jej prospech, aj keď na jar už tréningová príprava bola narušaná výpadkami kvôli chorobe. Ani jedny preteky sa jej nepodarilo zajazdiť v optimálnej pohode. Tréningová kvantita sa však minimálne prejavuje vo výkonnosti, v kvalite tréningu má najväčšie rezervy. Ak sa podarí vyvarovať sa neustále sa opakujúcich sa tréningových výpadkov, mala by sa stabilizovať aj jej výkonnosť a pripravenosť, ktorá jej v tomto roku chýba...

Chrappa - jediný junior zo SR na JMS. Posledný rok na juniorských majstrovstvách, výraznejší výsledok dosiahol na strednej trati, no ani výsledok z dlhej trate nie je na zahodenie. Spolu s Trnovcom by mali byť už v budúcom roku výrazným omladením mužskej časti reprezentácie. Škoda že ďalší junióri a juniorky zo SR na JMS neštartovali, črtali sa najmä v štafetách umiestnenia, na ktoré sa v blízkej budúcnosti juniorom podarí dosiahnuť iba ťažko...

Celkové hodnotenie:

ME potvrdili, že bez špeciálnej prípravy sa nedajú očakávať "optimistické" výsledky. Na náhodu a šťastie sa spoliehať nedá, v súčasných podmienkach je pre všetkých našich pretekárov s výnimkou Bajtošovej veľmi ťažké pripraviť sa tak, aby pohľad do výsledkovej listiny bol optimistickjší ako v tomto roku. Na druhej strane je to vlastne reálne zrkadlo odrážajúce reálne možnosti.

Hoci sme výsledok v podobe medaily z ME opäť nedosiahli, jedno pódiové umiestnenie Bajtošovej a ďalšie umiestnenia na hranici prvej desiatky Bajtošovej, Fajtovej a Chrappu potvrdili, že výborné výsledky sa dosahujú ťažko bez kvalitnej prípravy. Bez nej sa ťažko dostavia aj príjemné prekvapenia, ktoré sa sem-tam vydaria. Takým bolo na ME jedine umiestnenie mužskej štafety.

V kolektíve dospelých veľmi chýbal Trnovec, ktorému sa v tomto roku na pretekoch V ČR a v blízkom zahraničí celkom darí. Už niekoľko rokov nie je medzi nimi Pilka, definitívne bude medzi mužmi absentovať aj náš najskúsenejší a najúspešnejší pretekár Šurgan, solídnych a rovnocenných partnerov v domácich súťažiach máme stále menej. Bez aspoň čiastočného zabezpečenia kvalitnej spoločnej prípravy sa nedajú očakávať zázraky.

To platí aj pre ženy. Investícia do kvalitného bicykla je asi jediná vec, ktorú môžeme od pretekárov očakávať. Nie je to málo peňazí, preto na financovanie kvalitnej prípravy, nielen na zaplatenie účasti na svetovom podujatí pretekári prostriedky nemajú.

Ženský tím je síce výsledkami na tom lepšie ako muži, no ak v horizonte 1-2 rokov neprejavia o pravidelný tréning záujem nijaké talentovanejšie mladé dievčatá, ťažko v dospelosti niečo dozrie. Pri pohľade do slovenskej členskej základne na lichoťivé prognózy nestačí ani môj prehnaný optimizmus...

Správa z MS v OC 2009 - 9. - 16. 8. 2009, Ben Shemen, Izrael

Účastník: Hana Bajtošová
Dátum: 9. - 16. 8. 2009
Miesto: Ben Shemen, Izrael

Všeobecné informácie:

Miestom konania majstrovstiev sveta v OC 2009 bolo študentské mestečko Ben Shemen, v okolí ktorého sa uskutočnili všetky súťaže (okrem dlhšej trate). Slovensko zastupovala iba jediná pretekárka Hana Bajtošová (ŠK VAZKA Bratislava). Ostatní sa rozhodli radšej nezúčastniť, dôvody - finančné problémy, neistota pretekania v náročných podmienkach Izraelských otvorených terénov s kamenistým podkladom vo vysokej horúčave. Súťažiť bez adaptácie na podmienky, v ktorých naši pretekári nie sú zvyknutí súťažiť, by bol pravdepodobne neuvážený risk. Výnimkou je ale Bajtošová, ktorá sa v Izraeli začiatkom marca zúčastnila oficiálneho tréningového tábora a vysoké teploty znáša dobre. Oprávnené patrila k favoritkám šampionátu - cestovala obhajovať zlato v šprinte z minulého roka, ktoré získala v Poľsku. (V Dánsku na ME 2009 skončila v šprinte 5.)

Ubytovanie a stravu mala Bajtošová zabezpečenú v internátnej škole priamo v centre majstrovstiev. O všetko zabezpečenie sa starala sama, v ústrety jej vychádzala najmä reprezentácia Francúzska.

Na šampionát cestovala letecky z letiska v Budapešti do Tel Avivu (naspäť z Tele Avivu do Budapešti). Na letisko (aj pri návrate z letiska) ju odviezol otec rodinným autom.

Náklady spojené s účasťou boli uhradené z prostriedkov SZOŠ, doprava bola financovaná z prostriedkov osobného konta odmiene Hany Bajtošovej.

Na MS sa zúčastnilo spolu 80 mužov a 52 žien z 22 krajín.

Program MS v OC 2009:

- 9. 8. - cestovanie na MS, príjazd na miesto ubytovania, modelový tréning
- 10. 8. - kvalifikácia long + otvorenie MS
- 11. 8. - preteky middle
- 12. 8. - voľný deň
- 13. 8. - preteky štafiet
- 14. 8. - preteky v šprinte
- 15. 8. - preteky long + koniec MS
- 16. 8. - odjazd domov, cestovanie z MS

Terén:

Rôznorodý typ stredne členitých terénov, väčšinou otvorené alebo polootvorené územia so stredne hustou až hustou sieťou rôzne zjazdých komunikácií, ktorých podkladom boli väčšinou štrk, kamene, aj väčšie skaly. Sucho a veľa trŕňov. Podložka s vysokou pravdepodobnosťou defektu. Povolené bolo jazdiť aj mimo komunikácií, no vzhľadom na vegetáciu to vo väčšine prípadov nebolo výhodné. Výnimkou bol šprint, kde bolo skracovanie súčasťou ideálnych postupov, tu ale bolo nutné bicykel niesť.

Hodnotenie účasti:

a/ príprava:

Špeciálna príprava k MS absolvovala vo Francúzsku, kde trvalo pôsobí, imitáciou programu MS. Pred MS bolo v pláne absolvovať niekoľko dní v lokalite s vysokou dennou teplotou. Keďže v tom období panovali veľké horúčavy v celej Európe, nebolo potrebné cestovať za teplom.

V marci sa Hana zúčastnila špeciálneho tréningového tábora k MS v Izraeli. Konečne sa počas prípravy nevyskytli vážnejšie výpadky spôsobené zraneniami a chorobami.

b/ MS:

Cieľom bolo, aby v čase konania sa šampionátu bola Bajtošová v optimálnej forme a pohode. To, že sa to podarilo, svedčia excelentné výsledky Hany Bajtošovej - k úvodnému víťazstvu v kvalifikácii dlhšej trate pridala v prvom finálovom štarte štvrté miesto na strednej trati, obhájila zlato v šprinte žien a na záver získala ešte bronz v longu.

Hodnotenie jednotlivých pretekov:

Tréningy:

Na tréning v podstate nemala pred šampionátom v mieste MS čas, absolvovala iba ľahké rozjazdenie na mape modelu a nasledovala kvalifikácia longu.

Ľahké tréningy mala naplánované v dňoch voľna. Keďže po dni voľna pre všetkých nasledovali preteky štafiet v ktorých neštartovala, mala k dispozícii 2 dni na oddych. Po pretekoch na strednej trati sa však necítila zdravotne v poriadku, bolesť hlavy sprevádzala nechuf do jedla, čo mohlo spôsobiť maximálne nasadenie v extrémnej horúčave. 2 dni voľna vlastne boli oproti ostatným súťažiacim výhodou, Hana nastúpila na preteky v šprinte oddychnutá.

V rámci relaxu bolo možné využívať bazén, vonku mimo klimatizácie sa pretekári zdržovali minimálne, ostré slnko, horúčava a nepravidelný prísun tekutín bol príliš veľkou hrozbou pre každého z účastníkov.

Dlhá trať - LONG - kvalifikácia - 10. 8. 2009:

Počasiu - horúco, dusno.

Pretekalo sa na mape 1:20 000 s ekvidištantou 5 m. Orientačne pomerne jednoduchý terén, olivové háje a polia sa striedali s polootvoreným lesom.

Hlavnou úlohou bolo absolvovať trať tak, aby nedošlo k zraneniu, k diskvalifikácii a pred nasledujúcim dňom finálových pretekov na strednej trati sa zbytočne nevyčerpať. Hana si schuti zabicyklovala a svoju kvalifikačnú skupinu vyhrala. V cieľi pretekov bol bazén, čo ocenili všetci pretekári.

MEN A 22 000 m/11 c (26)	3. Toussaint Stephan FRA 58:44	2. Hohenwarter Elisabeth AUT 62:35
1. Brun Pedersen Lasse DEN 54:01	MEN A 22 000 m/11 c (25)	3. Hara Marika FIN 64:35
2. Saarinen Juho FIN 54:46	1. Skovgaard Knudsen Erik DEN 54:06	WOMEN A 19 000 m/10 c (25)
3. Laciga Radek CZE 57:00	2. Foliforov Anton RUS 56:09	1. Bajtosova Hana SVK 62:56
MEN B 22 000 m/11 c (26)	3. Gromadka Maciej POL 58:11	2. Mickeviciute Karolina LTU 63:53
1. Gritsan Ruslan RUS 56:57	WOMEN A 19 000 m/10 c (26)	3. Schaffner Christine SUI 65:15
2. Gasbjerg Torbjorn DEN 58:05	1. Chernikh Ksenia RUS 61:06	

Stredná trať MIDDLE - 11. 8. 2009:

Počasie - horúco, dusno.

Pretekalo sa na mape 1:15 000 s ekvidištanciou 5 m. Terén orientačne náročný s hustou sieťou komunikácií, veľa single trackov - úzkych technicky náročných chodníkov. Stretnúť pomalého pretekára v takejto pasáži znamenalo niekoľkosekundovú stratu (o čom sa presvedčila aj Hana).

Odkedy sa Hana zúčastňuje MS v OC, neskončila v tejto disciplíne horšie ako na 9. mieste, čo bolo práve v minulom roku v Poľsku. Tento rok sa opäť priblížila k medailovým priečkam, obsadila vynikajúce 4. miesto. Už na 2. kontrole však urobila chybu, zvolila si postup cez priestor, ktorý nebol veľmi dobre zmapovaný. Následne sa skoncentrovala a v ďalšej časti pretekov dostihla (i predbehla) niekoľko pretekárov. Zvyšok pretekov odjazdila v pohode, jedna zlá voľba postupu v druhej časti trate ju pravdepodobne stála medailu.

muži 20.4 km 355 m 19 KS (76)	5. Jackson Adrian AUS 59:19	3. Schaffner Christine SUI 53:44
1. Gasbjerg Torbjorn DEN 56:27	6. Okle Beat SUI 60:19	4. Bajtosova Hana SVK 53:49
2. Hradil Jiri CZE 57:09	ženy 15.6 km 225 m 15 KS (52)	5. Stengard Ingrid FIN 54:11
3. Brun Pedersen Lasse DEN 57:17	1. Hara Marika FIN 52:22	6. Fuzy Anna HUN 56:07
4. Foliforov Anton RUS 57:30	2. Gigon Michaela AUT 53:23	

Štafety - 13. 8. 2009:

Po dni voľna nasledovali preteky štafiet. Slovensko v tejto súťaži neštartovalo. Asi najmenej vydarené preteky po organizačnej stránke. Terén technicky náročný, čo pri vysokom nasadení v štafétach znamenalo niekoľko vážnych úrazov. Stavba trati nerovnomerná, jednotlivé farsty boli postavené s rozdielom niekoľkých minút, sledovanie priebežných výsledkov bolo veľmi skreslené. V kategórii žien dosť zlý odhad víťazných časov (veľmi dlhé úseky).

Prekvapenie sa konalo v kategórii žien, titul získali Rakúšanky.

muži 3x 14.2-15.0 km 330 m 15 KS (25/16)	3. FIN 2:05:52	2. SUI 2:25:43
1. RUS-1 2:04:17	Turkka, Saarela Samuli, Saarinen Juho	Rothweiler Maja, Jaggi Ursina, Schaffner
Zhurkin Maxim, Gritsan Ruslan, Foliforov	ženy 3x 12.0-12.5 km 250 m 13 KS (12/9)	3. RUS-1 2:27:17
2. CZE-1 2:05:22	1. AUT 2:25:11	Mikryukova, Repina Tatiana, Chernikh
Laciga Radek, Hradil Jiri, Tomecek Lubomir	Hohenwarter, Zinkl, Gigon	

Šprint - 14. 8. 2009:

Počasie - horúco, dusno.

Pretekalo sa na mape 1:10 000 s ekvidištanciou 5 m v areáli archeologického parku. Otvorený terén, hustá sieť prevažne dobre zjazdových komunikácií, veľké prevýšenie, zákaz jazdiť mimo ciest.

Po tretí raz bola táto disciplína zaradená do programu svetového šampionátu v OC. A po tretí raz v tejto disciplíne získala Hana Bajtošová medailu! Nie hocjakú - obhájila titul Majsterky sveta! Už na prvej kontrole videla Rakúšanku Gigonovú, ktorá štartovala minútu pred ňou. Hana zvolila lepší postup na druhú kontrolu, kde sa k nej priblížila už len na pár sekúnd. Ďalšie 3 kontroly sa doťahovala, na 5. kontrole dostihli Češku Tichovskú (o 2 minúty). Hana zvolila lepší postup na 6. kontrolu a zvyšok pretekov odjazdila bezchybne na čele "vláčika" až do cieľa.

ženy 6.6 km 135 m 13 KS (45)	5. Kaminska Anna POL 23:55	3. Gritsan Ruslan RUS 23:56
1. Bajtosova Hana SVK 22:37	6. Schaffner Christine SUI 23:56	4. Korchagin Viktor RUS 24:18
2. Hara Marika FIN 23:00	muži 7.9 km 175 m 16 KS (64)	5. Schaffner Beat SUI 24:37
3. Gigon Michaela AUT 23:34	1. Jackson Adrian AUS 23:19	6. Hradil Jiri CZE 24:51
4. Zinkl Sonja AUT 23:54	2. Brun Pedersen Lasse DEN 23:30	

Dlhá trať LONG - finále - 15. 8. 2009:

Počasie - horúco, dusno. Najteplejší deň v týždni.

Pretekalo sa na mape 1:20 000 s ekvidištanciou 10 m. Terén polootevorený, riedky les sa striedal s lúkami a olivovými hájmi. Riedka sieť dobre zjazdových komunikácií, kopce, rozhodovala voľba postupov.

Po euforickom výsledku zo šprintu stálo ešte za pokus využiť výhodnú štartovú pozíciu (na záver štartového poľa) vo finále longu. Už na 2. kontrole po menšej chybe spôsobenej zle zmapovanými cestami "stretla" Rusku Černikovou, ktorá štartovala 3 minúty pred ňou. Fyzicky jedna z najlepšie pripavených pretekárov jej síce ušla, no vďaka orientačne bezchybnej jazde ju opäť dobehla. Záverečnú, orientačne náročnejšiu časť odjazdili spolu, v poslednom stúpaní však Hana opäť fyzicky nestačila. Do cieľa prišla ako posledná pretekárka štartového poľa žien.

Hanina snaha po dosiahnutí dobrého výsledku v posledných pretekoch MS, "okorenená" únavou v ťažkých podmienkach na dosť dlhšej a fyzicky náročnej trati, bola korunovaná ziskom ďalšej medaily, tentoraz bronzovej. Úžasná bilancia umiestnení, to sa ešte nikomu zo Slovenska nepodarilo.

ženy 26.5 km 560 m 14 KS (46)	3. Bajtosova Hana SVK 1:33:07	6. Chernikh Ksenia RUS 1:35:03
1. Schaffner Christine SUI 1:31:11	4. Stengard Ingrid FIN 1:34:00	muži 35.5 km 720 m 15 KS (60)
2. Zinkl Sonja AUT 1:33:00	5. Gigon Michaela AUT 1:34:24	1. Jackson Adrian AUS 1:32:41

2. Gritsan Ruslan	RUS	1:35:25	4. Brun Pedersen Lasse	DEN	1:37:39	6. Gasbjerg Torbjorn	DEN	1:38:56
3. Barthelemy Matthieu	FRA	1:36:23	5. Skovgaard Knudsen Erik	DEN	1:38:38			

Záver:

Mimoriadne výsledky jedinej účastníčky zo Slovenska - neskutočná efektivita. Zároveň je to aj zamyslením, že v súčasných ťažkých ekonomických podmienkach nevieme zabezpečiť účasť ďalších pretekárov na vrcholnom podujatí sezóny. Bez primeranej prípravy v klimatických podmienkach MS by však účasť ostatných pretekárov, ktorí si výsledkami v minulom roku vyjždili plnú úhradu z prostriedkov SZOŠ, bola asi iba symbolická. To je však teória, aká by bola skutočnosť, to sa odhadnúť nedá...

Poctivá, pravidelná tréningová príprava bola v prípade Bajtošovej maximálne zúročená. Veľkou mierou k tomu prispelo jej zaradenie v Národnom športovom centre, kde v tomto roku má vytvorené najlepšie podmienky zo všetkých zaradených reprezentantov v orientačných športoch. Že sa Hane darí aj časovo zadeliť si študijné, pracovné a športové povinnosti tak, aby medzi nimi bol absolútny súlad je dôkazom, že záujem dosahovať čo najlepšie výsledky ju stále motivuje do pilnej a kvalitnej športovej prípravy. Potešiteľné je aj to, že Hana aj materiálovo je vybavená špičkovo, čo jej umožňuje podpora v NŠC.

Model prípravy zvolený v tomto roku bol pre Hanu dobre zostavený. Aj keď v júni na ME v OC v Dánsku neboli Hanine výsledky až také výrazné, pre úpravu tréningového plánu boli veľmi cennými informačnými vstupmi. Cenné však boli aj z pohľadu celkového vystúpenia výpravy SR.

Medaily Hany Bajtošovej v našich podmienkach nedokážeme spravodlivo oceniť a doceniť. Potešiteľné je, že okrem Hany, ktorá patrí k absolútnej svetovej ženskej elite v OC, máme ešte Fajtovú, ktorá patrí do širšej svetovej ženskej špičky, no i ďalšie pretekárky (i pretekárov), ktorých športová príprava má stále aké-také motivačné prvky snažiť sa vylepšiť svoju športovú výkonnosť.

Mrzí ma, že niekoľko juniorov, ktorí ešte v zime mali záujem začať sa intenzívnejšie venovať tréningu v OC, už na jar výrazne v tréningovom úsilí poľavili a vzdali tvrdšiu tréningovú prípravu s výhľadom do budúcnosti. Ten je v presadení sa nových talentovaných pretekárov v tomto športe naozaj výhľadom veľmi zahmleným...

V budúcom roku čaká na orientačných cyklistov iba jeden vrchol - MS v OC (spolu s JMS) 2010 v Portugalsku. Súťaže IOF v MTBO však boli od roku 2010 znovu obohatené o seriál Svetového pohára. Účasť na všetkých podujatiach SP však z časových i ekonomickým dôvodov nevidím príliš realisticky.

Spracoval: Marian Kazík v spolupráci s Hanou Bajtošovou

Medzinárodné majstrovstvá SR v OB 2009 - klasické trate - 10. 10. 2009, Rakša, ZMT

nová mapa: Rakša, 1:10 000, ekvidištancia 5 m / Drienok, 1:15 000, ekvidištancia 5 m

M -14 E	3.2 km 150 m 10 k	(17)	5. Sokol Tomáš	KYS	71.16	12. Mazúr Martin	RBA	137.52
1. Šmelík Martin	RBA	29.54	6. Barčík Róbert	BBA	74.45	13. Hrnčiar Dušan	FBA	138.41
2. Garbacik Michal	POL	34.11	7. Semančík Dominik	KYS	76.29	14. Paprčka Pavol	PKE	149.43
3. Kertés Daniel	TKE	42.50	8. Mazúr Tomáš	RBA	77.08	15. Tysz Adam	TKE	151.59
4. Furucz Marcel	FBA	43.16	9. Krajčovič Martin	BBA	88.32	16. Jánoška Jakub	RBA	170.20
5. Vičan Dominik	CZE	44.51	10. Košut Martin	VZA	89.09	M 35- E	9.9 km 340 m 17 k	(11)
6. Klabouch Martin	VZA	47.54	11. Petrínek Mário	RBA	92.45	1. Wallner Jozef	BBA	81.55
7. Hraboš Matej	RBA	52.46	12. Hierweg Karol ml.	BBA	102.58	2. Miček Róbert	SSN	83.09
8. Šudák Ján	TKE	53.56	13. Dikej Jakub	SPE	120.25	3. Chupek Jozef	VZA	84.32
9. Karabáš Dávid	TKE	55.41	14. Kollár Milan	KYS	131.03	4. Dudra Milan	KYS	87.38
10. Jonáš Martin	BBA	56.00	M -20 E	9.9 km 340 m 17 k	(14)	5. Porubčan Igor	KYS	93.58
11. Takáč Teodor	EBB	57.53	1. Slezák Zdeněk	CZE	76.22	6. Biederman Paweł	POL	98.20
12. Kopčík Matej	SPE	60.49	2. Vlažný Ján	CZE	78.16	7. Roháč Zdenko	VKE	102.27
13. Král Adam	VZA	64.00	3. Ringer Štefan	TKE	79.26	8. Mikluš Marián	RBA	122.04
14. Gonda Tomáš	Gymn. Grössl. BA	70.44	4. Majláth Martin	EBB	86.30	M 40- E	7.7 km 300 m 15 k	(14)
15. Biederman Marcin	POL	74.58	5. Wojarski Michal	POL	87.09	1. Pollák Jozef	TKE	57.54
16. Vajduliak Juraj ml.	Tvrdošín	84.03	6. Chrappa Richard	SPE	90.28	2. Barčík Peter	BBA	61.48
M -16 E	5.7 km 240 m 15 k	(13)	7. Papuga Miroslav	TKE	97.08	3. Franko Valér	KYS	64.17
1. Hubáček Michal	CZE	46.00	8. Onder Dominik	TKE	99.37	4. Šmelík Ján	RBA	69.21
2. Franko Dávid	KYS	46.44	9. Haas Emil	Gymn. Grössl. BA	107.36	5. Kuna Daniel	BBA	75.19
3. Hubáček Jonáš	CZE	48.43	10. Filó Bernát	KYS	116.04	6. Král Jozef	VZA	75.22
4. Mušínský Tomáš	TKE	51.02	11. Petrínek Andrej	RBA	116.54	7. Boycuk Vasil	SPE	78.30
5. Valášek Jan	CZE	52.34	12. Pavlík Michal	SSN	123.10	8. Šmelík Juraj	RBA	83.13
6. Tauber Miroslav	SSN	57.08	M 21- E	12.4 km 470 m 21 k	(20)	9. Hošek Ján		90.56
7. Jašek Otakar	CZE	60.19	1. Piják Ondrej	BBA	85.35	10. Lexa Matej	FBA	99.53
8. Mižúr Šimon	FBA	63.22	2. Krajčík Michal	TKE	85.38	11. Karcol Viktor	RZZ	149.45
9. Jánoška Tomáš	RBA	75.47	3. Bukovác Pavol	FBA	88.43	M 45- E	7.0 km 330 m 18 k	(23)
10. Kuriak Jakub	VZA	78.14	4. Šurgan Štefan	EBB	89.34	1. Prill László	FBA	63.37
11. Kollár Daniel	KYS	104.25	5. Tomanek Daniel	CZE	92.57	2. Košut Ján	VZA	67.52
12. Masaryk Martin	TKE	106.38	6. Bukovác Maroš	FBA	95.48	3. Petrínek Juraj	BBA	69.11
M -18 E	7.7 km 300 m 15 k	(15)	7. Hadač Filip	CZE	97.09	4. Beleš Milan	SPE	69.25
1. Valenta Jiří	CZE	53.27	8. Garde Yoann	FRA	99.03	5. Takács Csaba	TKE	70.47
2. Sokol Juraj	KYS	61.09	9. Besta Michal	CZE	100.12	6. Franko Stanislav	KYS	74.14
3. Navrátil Boris	CZE	67.06	10. Hadač Miroslav	CZE	117.38	7. Apfel Eduard	EBB	74.22
4. Mižúr Peter	FBA	68.20	11. Horniak Juraj	BBA	121.32			

8. Kniebügl Anton	BBA	75.22	2. Steigrová Lucia	EBB	44.27	W 45- E	4.7 km 195 m 11 k	(4)
9. Filó György	KYS	75.46	3. Hrušková Barbora	CZE	51.29	1. Mušínská Eva	TKE	62.17
10. Jarný Martin	KYS	78.17	4. Jemelíková Denisa	CZE	53.33	2. Kumová Iva	RBA	74.09
11. Šoltés František	SSN	84.04	5. Baran Karolina	POL	63.49	3. Davi Jana	Kraľovany	104.03
12. Sláma Peter	TKE	84.07	6. Poštulková Andrea	VZA	80.55	W 50- E	4.4 km 210 m 11 k	(5)
13. Bednár Pavol	EBB	88.44	7. Kolveková Veronika	TKE	92.42	1. Vávrová Beata	RBA	73.16
14. Kollár Jaroslav	KYS	90.04	8. Lovecká Nikola	TKE	113.59	2. Polakovičová Elena	VZA	80.39
15. Kebis Pavol	SPE	96.17	W -18 E	5.3 km 240 m 14 k	(9)	3. Putnovská Iveta	TKE	89.24
16. Mazúr Milan	RBA	99.43	1. Baran Anna	POL	61.07	4. Karovičová Mária	SPE	103.43
17. Kollár Milan	KYS	104.55	2. Papugová Katarína	TKE	61.48	5. Poláčková Darina	SPE	130.08
18. Tysz Vladimír	TKE	115.08	3. Zanowska Aleksand	POL	66.46	W 55- E	3.8 km 190 m 11 k	(3)
19. Gajdoš Stanislav	KYS	121.30	4. Dyzio Natalia	POL	68.17	1. Juhásová Viola	Kraľovany	62.58
20. Paulo Miloš	SPE	130.40	5. Štrbová Romana	SPE	71.33	2. Kavecká Soňa	SPE	66.53
21. Karcol Jaroslav	RZZ	136.07	6. Šmelíková Lucia	RBA	73.19	3. Polónyiová Darina	VZA	74.14
M 50- E	5.7 km 240 m 15 k	(16)	7. Ugrayová Kristína	TKE	80.14	K3	3.8 km 190 m 11 k	(19)
1. Piják Jaroslav	SPE	53.48	8. Franková Barbora	KYS	90.49	1. Semančík Libor	KYS	32.36
2. Szöcs László	HUN	55.28	9. Iriasová Natália	TKE	127.41	2. Furucz Dušan	FBA	38.07
3. Podsiadly Leszek	POL	56.22	W -20 E	7.9 km 310 m 17 k	(4)	3. Kliment Lukáš	KYS	39.08
4. Kuchta Ján	TKE	57.45	1. Jablonovská Lenka	SPE	86.39	4. Furucz Ján	FBA	48.48
5. Mitelman Milan	VZA	60.20	2. Farkašová Eva	SSN	109.00	5. Mihalik Miroslav	TPA	50.32
6. Mižúr Ján	FBA	61.09	3. Stančíková Ria	EBB	117.54	6. Furuczová Ivona	FBA	52.16
7. Gracjasz Jan	POL	62.02	4. Ďurčová Simona	TKE	148.23	M -10 R	1.6 km 40 m 6 k	(4)
8. Petrinec Milan	RBA	62.30	W 21- E	7.9 km 310 m 17 k	(15)	1. Kniebügl Jakub	BBA	17.40 Och
9. Karcol Miroslav	RZZ	62.41	1. Macinská Jana	TKE	69.05	2. Schenk Michal	RBA	19.52 Och
10. Fedor Jozef	SPE	66.01	2. Bajtošová Hana	VBA	69.47	3. Schenk Jakub	RBA	20.25 Och
11. Polakovič Peter	VZA	71.20	3. Rákayová Martina	TKE	72.50	4. Bukovác Filip	FBA	23.47 Och
12. Formanko Dušan	RBA	74.44	4. Fedorová Katarína	SPE	80.19	M -12 C	1.8 km 40 m 7 k	(11)
13. Poláček Pavol	SPE	89.08	5. Johansen Katarína	TKE	85.04	1. Chupek Jakub	VZA	23.08
14. Oravec Ivan	SPE	89.21	6. Vávrová Veronika	RBA	85.42	2. Dečo Jakub	ZŠ sv. Cyrila a Meto	24.08
15. Tursky Jan	VZA	102.38	7. Weisssová Lucie	CZE	89.48	3. Franko Stanislav	KYS	25.54
16. Jánoška Jozef	RBA	104.27	8. Ďurčová Alena	VZA	94.04	4. Sláma Dušan	TKE	27.14
M 55- E	5.3 km 240 m 14 k	(5)	9. Prékopová Marta	FBA	95.34	5. Ďurfina Adam	EBB	28.08
1. Piják Vladislav	SPE	68.16	10. Kátlovská Zora	RBA	96.58	6. Dudra Šimon	KYS	38.00
2. Mikluš Viktor	FBA	90.31	11. Hlaváčiková Erika	EBB	110.51	M 21- C	7.0 km 330 m 18 k	(11)
3. Gajdošík Jozef	VZA	92.20	12. Krivánková Iveta	TKE	111.31	1. Labuda Peter	FBA	74.13
4. Vávra Viktor	RBA	93.21	13. Baranová Mária	FBA	135.50	2. Kvaka Ondrej	KYS	76.20
5. Onder Anton	TKE	98.13	14. Marková Eva	BBA	147.49	3. Gajdoš Tomáš	KYS	86.25
M 60- E	4.7 km 195 m 11 k	(3)	W 35- E	5.7 km 240 m 15 k	(9)	4. Sohler Valter	RBK	88.01
1. Šmelík Ludovít	RBA	66.27	1. Chupeková Silvia	VZA	60.54	5. Marton Radovan	KYS	93.33
2. Roháč Igor	VKE	76.41	2. Bukovácová Alena	FBA	62.36	6. Stasz Michal	BBA	96.58
3. Vincze István	TKE	83.38	3. Slámová Jana	TKE	64.02	N	1.8 km 40 m 7 k	(1)
W -14 E	2.8 km 120 m 9 k	(11)	4. Furuczová Jela	FBA	65.06	1. Král Dávid	VZA	103.37
1. Lamanecová Radka	SSN	40.46	5. Šmelíková Hana	RBA	66.57	W -10 N	1.6 km 40 m 6 k	(2)
2. Miklušová Tereza	RBA	47.02	6. Biederman Etterle	POL	69.26	1. Biederman Adriann	POL	14.35 Och
3. Papugová Andrea	TKE	49.51	7. Olešová Slávka	RZZ	74.17	W -10 R	1.6 km 40 m 6 k	(3)
4. Papugová Martina	TKE	52.38	8. Schenková Katarína	RBA	82.50	1. Šimáková Valentína	RBK	18.58 Och
5. Lipnická Andrea	EBB	54.32	9. Poštulková Zuzana	VZA	91.53	2. Klabouchová Veronika	VZA	19.13 Och
6. Snopková Dajana	EBB	60.28	W 40- E	5.3 km 240 m 14 k	(6)	3. Kniebüglová Hana	BBA	34.51 Och
7. Schenková Tereza	RBA	63.27	1. Barčíková Renáta	BBA	57.27	W -12 C	1.8 km 40 m 7 k	(3)
8. Karpatová Monika	TKE	72.12	2. Šmelíková Jana	RBA	60.36	1. Košutová Katarína	VZA	22.40
9. Hrabošová Magdaléna	RBA	74.41	3. Kráľová Miriam	VZA	66.43	2. Šmelíková Tereza	RBA	26.39
10. Cori Adela	BBA	93.15	4. Papugová Elena	TKE	67.22	3. Šofranková Antónia	ZŠ sv. Cyrila	30.40
W -16 E	4.7 km 195 m 11 k	(8)	5. Mazúrová Soňa	RBA	91.26			
1. Bořánková Karolína	CZE	41.28						

Medzinárodné majstrovstvá SR v OB 2009 - štafety

- 11. 10. 2009, Rakša, ZMT

nová mapa: Rakša, 1:10 000, ekvidištancia 5 m

M -14	2.4- 2.4 km 0- 0 m 8-8 k	(7)	Chupek Jakub	29.49	Barčová Monika	40.51	
1. RBA TJ Rapid Bratislava	72.59		Král Adam	26.05	M -18	4.4- 4.9 km 0- 0 m 14-14 k	(7)
Hraboš Matej	22.39		Klabouch Martin	25.48	1. TJ Slovan Luhačovice	108.05	
Hrabošová Magdaléna	30.53		4. EBB Slávia Ekonóm B. Bystrica A	83.41	Vavrys Johan	41.20	
Šmelík Martin	19.27		Kajúch Jakub	25.26	Valenta Jiří	31.53	
2. TKE Klub OB ATU Košice	81.14		Snopko Erik	31.31	Hubáček Michal	34.52	
Karabáš Dávid	30.12		Takáč Teodor	26.44	2. KDC Olomouc	117.15	
Šudák Ján	30.57		5. SSN TJ Čingov Spiš. N. Ves	91.53	Jašek Otakar	41.54	
Kertés Daniel	20.05		Lamanecová Radka	25.29	Valášek Jan	38.32	
3. VZA TJ Slávia ŽU Žilina	81.42		Šoltés František	25.33	Hubáček Jonáš	36.49	

3.	KYS Klub OB Sokol Kysak A	118.09	Šoltés František	56.52	Biederman Marcin	45.11
	Franko Dávid	36.08	Šoltés Pavol	34.41	Wojarski Michal	33.23
	Sokol Tomáš	44.15	Miček Róbert	46.05	2. VKE Slávia UVL Košice	132.58
	Sokol Juraj	37.46	4. FBA TJ Farmaceut BA	148.32	Tysz Vladimír	50.19
4.	BBA KOBRA Bratislava	121.12	Lexa Matej	47.56	Roháč Igor	48.06
	Barčík Róbert	36.16	Furucz Ján	43.53	Roháč Zdenko	34.33
	Krajčovič Martin	41.23	Furucz Dušan	56.43	3. SSN TJ Čingov Spiš. N.Ves	133.28
	Hierweg Karol ml.	43.33	5. RBA TJ Rapid Bratislava	148.58	Pavlík Michal	42.24
5.	RBA TJ Rapid Bratislava	153.02	Šmelík Juraj	54.55	Farkašová Eva	48.34
	Mazúr Tomáš	43.31	Mikluš Marián	41.34	Tauber Miroslav	42.30
	Jánoška Tomáš	57.40	Šmelík Ján	52.29	4. KYS Klub OB Sokol Kysak	145.02
	Petrinec Mário	51.51	6. VZA TJ Slávia ŽU Žilina B	157.27	Franková Barb., Filó Bernát, Fazekas Pavol	165.03
6.	KYS Klub OB Sokol Kysak B	157.37	Postulka Karel	51.54	5. BBA KOBRA Bratislava	165.03
	Semančík Dominik	45.52	Mišúr Marcel	45.07	Stasz Michal, Jonáš Martin, Marková Eva	
	Kollár Daniel	55.27	Král Jozef	60.26	6. Hošekovci	168.09
	Kollár Milan	56.18	7. RZZ Klub Rozsutec Zázrivá	202.34	Hošek Ján, Hošková Van., Hošková Len.	
7.	EBB Slávia Ekonóm B. Bystrica	162.40	Karcol Miroslav	57.36	W-14 4.1- 4.2 km 0- 0 m 8-8 k (3)	
	Krajčík Juraj	50.32	Karcol Viktor	57.14	1. TKE Klub OB ATU Košice	71.33
	Majláth Erik	49.31	Olešová Slávka	87.44	Papugová Martina	25.18
	Nemec Andrej	62.37			Karpátová Monika	25.35
					Papugová Andrea	20.40
M 19- 5.6- 6.2 km 0- 0 m 20-20 k (12)			M 45- 4.9- 5.5km 0- 0m 10-13k (13)		2. EBB Slávia Ekonóm B. Bystrica	77.53
1. TKE Klub OB ATU Košice A	156.49		1. BBA KOBRA Bratislava	116.27	Snopková Dajana	25.14
Pollák Jozef	54.37		Kuna Daniel	40.03	Lipnická Andrea	28.46
Ringer Štefan	53.44		Kniebügl Anton	35.51	Steigrová Gabriela	23.53
Krajčík Michal	48.28		Petrinec Juraj	40.33	3. RBA TJ Rapid Bratislava	112.01
2. Prátele OB Opava	166.06		2. TKE Klub OB ATU Košice A	118.41	Miklušová Tereza	25.45
Schuster Marek	52.13		Papuga František	38.30	Schenková Tereza	52.46
Hadač Miroslav	59.40		Sláma Peter	35.30	Šmelíková Tereza	33.30
Hadač Filip	54.13		Takács Csaba	44.41	W-18 3.9- 4.4 km 0- 0 m 12-12 k (3)	
3. TJ Slovan Luhačovice	166.39		3. TKE Klub OB ATU Košice B	127.29	1. KDC Olomouc	140.42
Vlažný Ján	52.14		Kuchta Ján	43.43	Bořánková Karolína	46.34
Slezák Jiří	58.48		Onder Anton	39.18	Jemelíková Denisa	48.20
Slezák Zdeněk	55.37		Korim Juraj	44.28	Hrušková Barbora	45.48
4. BBA KOBRA Bratislava	178.17		4. SPE Klub OB Pezinok B	130.34	2. WKS Wawel Krakow	153.04
Wallner Jozef	58.50		Beleš Milan	39.39	Zanowska Aleksand	48.34
Horniak Juraj	67.49		Piják Jaroslav	35.50	Baran Karolina	54.24
Piják Ondrej	51.38		Fedor Jozef	55.05	Baran Anna	50.06
5. TKE Klub OB ATU Košice B	192.51		5. KYS Klub OB Sokol Kysak A	131.09	3. TKE Klub OB ATU Košice	162.11
Mušinský Tomáš	58.51		Filó György	45.31	Ugrayová Kristína	50.24
Tysz Adam	72.56		Jarný Martin	37.36	Iriasová Natália	74.16
Papuga Miroslav	61.04		Franko Stanislav	48.02	Papugová Katarína	37.31
6. FBA TJ Farmaceut BA	196.25		6. EBB Slávia Ekonóm B. Bystrica	131.20	W 19- 4.5- 5.2 km 0- 0 m 12-12 k (7)	
Mižúr Peter	63.49		Apfel Eduard	42.43	1. TKE Klub OB ATU Košice A	157.57
Labuda Peter	81.29		Nemec Juraj	41.30	Johansen Katarína	63.13
Bukovác Pavol	51.07		Bednár Pavol	47.07	Macinská Jana	55.26
7. KYS Klub OB Sokol Kysak B	237.45		7. KYS Klub OB Sokol Kysak B	143.56	Rákayová Martina	39.18
Kvaka Ondrej	81.15		Gajdoš Stanislav	45.36	2. SPE Klub OB Sokol Pezinok	159.33
Marton Radovan	78.38		Kollár Milan	51.04	Fedorová Katarína	45.10
Gajdoš Tomáš	77.52		Kollár Jaroslav	47.16	Štrbová Romana	58.46
8. TKE Klub OB ATU Košice C	261.06		8. RBA TJ Rapid Bratislava A	150.39	Jablonovská Lenka	55.37
Jerguš Ján	85.39		Mazúr Milan	58.17	3. RBA TJ Rapid Bratislava	160.06
Onder Dominik	68.32		Šmelík Ludovít	44.50	Vávrová Veronika	46.30
Kaprál Matúš	106.55		Petrinec Milan	47.32	Šmelíková Lucia	57.31
9. RBA TJ Rapid Bratislava	288.20		9. FBA TJ Farmaceut BA	155.50	Kátlovská Zora	56.05
Petrinec Roman	95.40		Prill László	40.52	4. WKS Wawel Krakow	161.42
Jánoška Jakub	115.14		Mikluš Viktor	64.39	Dyzio Natalia	63.09
Mazúr Martin	77.26		Mižúr Ján	50.19	Krzystanek Aldona	54.08
10. MZVTJ Mladost Zvolen	268.36		10. VZA TJ Slávia ŽU Žilina	168.31	Biederman Etterle	44.25
Krnáč Peter	129.29		Tursky Jan	58.55	5. FBA TJ Farmaceut BA	167.32
Đuriš Matej	139.07		Gajdošik Jozef	67.28	Furuczová Jela	63.45
Hreus Pavol	119.10		Mitelman Milan	42.08	Prékopová Marta	49.06
			11. RBA TJ Rapid Bratislava B	176.25	Bukovácová Alena	54.41
			Vávra Viktor	58.43	6. TKE Klub OB ATU Košice B	194.23
			Jánoška Jozef	51.29	Křivánková Iveta	55.42
			Formanko Dušan	66.13	Đurčová Simona	74.39
			12. SPE Klub OB Pezinok A	177.56	Malachovská Zuzana	64.02
			Piják Vladislav	60.27	W 35- 4.0- 4.0 km 0- 0 m 10-12 k (5)	
			Poláček Pavol	52.49	1. TKE Klub OB ATU Košice	130.00
			Oravec Ivan	64.40	Papugová Elena	47.21
			OPEN 4.7- 5.1 km 0- 0 m 13-13 k (10)		Mušinská Eva	33.57
			1. WKS Wawel Krakow	123.55	Slámová Jana	48.42
			Garbacik Michal	45.21		

2. VZA TJ Slávia ŽU Žilina	147.59	3. RBA TJ Rapid Bratislava A	159.00	4. RBA TJ Rapid Bratislava B	179.47
Kráľová Miriam	53.18	Šmelíková Hana	48.13	Kumová Iva	61.49
Poštulková Zuzana	49.44	Vávrová Beata	53.34	Mazúrová Soňa	52.33
Chupeková Silvia	44.57	Šmelíková Jana	57.13	Schenkova Katarína	65.25

CSABA, NEBLÁZNI!

No a keď už všetko takto dobre pre všetkých dopadlo, tak som si posledný úsek majstrovstiev Slovenska 2009 veterárskych štafiet M 45- v Rakši dovolil trochu s nadsádzkou zosumarizovať...:

Pripravujem sa tak, pripravujem, na tretí úsek štafiet a čakám Tonina, ktorý podáva po Danovi Kunovi zase raz výkon za hranicou svojich možností... Medzitým dobieha z 2. úseku Peťo Sláma a hneď za ním Poliak z Krakova... Na tretí úsek vybieha za Košice kúpený Maďar - Takács Csaba...

Prvý krát si pomyslí: „Csaba, neblázni...“

Dobíha nestarnúci Jaro Piják z Pezinka a 25 sekúnd za ním Tonino Kniebühl... Pretože už má Tonino dosť a Jožo Fedor už vybehol k mapám, snažím sa z plného hrdla Tonina na posledných metroch povzbudiť a Fedorovi dať najavo, že sa čoskoro sa za ním rozbehnem...

Vybieham, a ako obvykle začiatok prepaľujem, čiže už 1. kontrolu razím pred Fedorom, ale na druhú do mierneho kopca už idem pešo... Za druhou som Fedora niekde stratil, a do strmého kopca na tretiu vyrážam s odhodlaním dobehnúť Poliaka Gracjasza a „Košičana“ Csabu... Skoro na vrchole kopca vidím prvý krát Takácsa, ako beží k vývratu... Asi dali lampión z opačnej strany... Vyberám sa rýchlym krokom až hore... Lampión nikde... Csaba odbieha ešte viacej dokelu a ja si druhý krát pomyslí: „Csaba, neblázni...!“

Vraciam sa o 20-30 výškových metrov šikmo nižšie a tam už razí správny vývrat Jožo Fedor. Trochu ma to nalomilo a odbieham rovnakým smerom ako Fedor šikmo na traverz a potom na chodník.. Csaba asi beží vrchom... Na dohľadávke na 4. sa konečne striasam Fedora, ale spolu s Csabom ich vidím neustále bežať za sebou a ja so svojimi bielo-červenými dederónmi im pomáhám dohľadávať každú ďalšiu kontrolu...

Konečne v hrebienkoch a strmých dolinkách kontrolu pred verejnou ich oboch definitívne strácam z dohľadu... Avšak po Poliakovi počas celej trate ani stopy... Pri prebehu na preposlednú kontrolu počujem Dava hlásiť dobiehajúcu „víťaznú“ štafetu M 45- z WKS Wawel Krakow... Už zvolňujem a kontrolujem na dobehu pozíciu...

Viac ako dve minútky po mne dobieha Csaba a po podaní rúk sa začne rozhorčovať, že tá trojka nebola dobre postavená... Vravím mu: „Csaba, neblázni! Bola postavená dobre, to len my dvaja sme boli v kýbľi...“ Poblíž stojaci Tonino nesúhlasne odkývol a povedal: „Ja som tam nebol...“, ale Csaba si to nevšimol a bláznil ďalej... Upokojila ho až bronzová medaila, ktorú mu zavesili na krk...

No aby bol happy end naozaj dokonalý, na druhý deň sme zistili, že prvý úsek bežal za Krakow 38-ročný M35-ár Biederman, tak ich diskvalifikovali a poradie sa o jedno miesto posunulo. My sme vyhrali a aj Csaba so Slámovcom a Ferom Papugom prišli k striebornej medaile.

Csaba ešte o tom nevie... Ktovie, čo spraví až sa to dozvie... Snáď nebude treba na neho zborovo zakričať, veď viete čo...

Juro Petrínek, BBA

12.10.2009

Vyhodnotenie sezóny LOB 2009 - preteky zaradené do Slovenského rebríčka

V sezóne 2009 sa uskutočnilo 6 pretekov jednotlivcov a 1 preteky štafiet v rámci MM SR. Všetky preteky sa uskutočnili za dobrých snehových podmienok.

Hodnotenie pretekov započítaných do Slovenského rebríčka jednotlivcov pre rok 2009:

- | | | | | |
|----|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| 1. | MM SR v LOB | - Pezinská Baba | 17. 1. 2009 | krátka trať |
| | | | 18. 1. 2009 | štafety |

Technické zabezpečenie: AŠK Pezinok

Pretekov sa zúčastnili aj pretekári zo zahraničia - z Rumunska a Českej republiky. Organizátorom sa podarilo pripraviť veľmi dobré preteky na kvalitne upravených tratiach. Väčšina tratí bola pripravená ratrakom, čiastočne skútrom. Snehové podmienky boli veľmi dobré, čo pritiaхло na preteky mnoho pretekárov z Bratislavy.

V sobotu prialo aj počasie- bolo polooblačno a chladno. V nedeľu bolo hmlisto. Zázemie bolo vytvorené v chate Korenný vrch.

Použitá mapa - Sobota: BABA 1 : 10 000, E 5m, A4. Nedeľa: DEDO 1 : 10 000, E 5m, A4, december 2008.

- | | | | | |
|----|-------------|----------|-------------|---------------|
| 2. | MM SR v LOB | - Skalka | 14. 2. 2009 | klasická trať |
| | SRJ v LOB | | 15. 2. 2009 | krátka trať |

Technické zabezpečenie: Ekonóm Banská Bystrica

Skalka predstavuje momentálne jediná akú-takú istotu pre zorganizovanie kvalitných pretekov v LOB na Slovensku. Preteky sa uskutočnili za účasti pretekárov zo Slovenska a Maďarska. Použitá bola aktualizovaná mapa pre LOB Skalka v mierke 1: 15 000, E 5 m, tlačena laserovou tlačiarňou.

V sobotu sa bežala klasická trať ako medzinárodné majstrovstvá SR . Trate boli situované väčšinou na dobre pripravených štandardných bežeckých tratiach, ktoré boli upravené ratrakom. Pre pretekárov boli pripravené šatne a priestor na prípravu lyží na lyžiarskom štadióne. Ako raziace zariadenie bol použitý systém SI.

- | | | | | |
|----|-----------|------------|-------------|----------------|
| 3. | SRJ v LOB | - Kavečany | 21. 2. 2009 | krátka trať |
| | SRJ v LOB | | 22. 2. 2009 | Košická 40-tka |

Technické zabezpečenie: KOB Sokol Kysak, HSC Košice

Z technických príčin boli preteky na krátkej trati 21. 2. 2009 zrušené.

Preteky Košická 40-tka sa uskutočnili v plnom rozsahu za veľmi dobrých snehových podmienok a zúčastnilo sa ich viacero orientačných bežcov hlavne z východu Slovenska.

Valér Franko, sekcia LOB

