

Adresa redakcie: Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, 832 80 Bratislava,  
tel., fax 02-4924 9207, e-mail: slovakia@orienteering.sk  
www.orienteering.sk



**Veľa zdravia, šťastia, športového zdaru s mapou i bez,  
nech pre nikoho nie je des  
POHYB po celý rok 2012.  
HYB, HYB, hurá!  
HYBAJ sa HÝBAŤ!**

## BLAHOPRIANIA K NOVÉMU ROKU 2012

Na sekretariát SZOŠ dorazilo poštou a e-mailami v r. 2011 a na začiatku r. 2012 niekoľko pozdravov z domova i zo sveta s prianiami do nového roku. Medzi inými aj od týchto prajníkov, ktorí si spomenuli na našu organizáciu a naše športy:

Štefan Máj a Slovenská sporiteľňa, Národné športové centrum, Konfederácia športových zväzov SR, Slovenský olympijský výbor, Jozef Pollák a ATU Košice, Radoslav Jonáš s rodinou, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, firma Monarex a Ladislav Pompura, SHM Partners a Dušan Hrnčiar, firma Rasax, Slovenské združenie telesnej kultúry, orientačná federácia Talianska,

Slovenská asociácia športu na školách, Antidopingová agentúra SR, agentúra Be Cool, Slovenská asociácia univerzitného športu, Portugalská federácia orientačných športov, Juraj Nemeč, Milan Petríneč, Eva Kráľová a ŠK VAZKA Bratislava, Dušan Formanko, Juraj Prékop, Božena Gerháťová a sekcia štátnej starostlivosti o šport, Daniel Trojčák, Jozef Wallner, Paulína Májová, hotel Filipov, Beata Vávrová, rodina Janotová, Jaroslav Kollár a KOB Sokol Kysak, Juraj Petríneč, Marta Dančíková, Daniel Kuna, Igor Machajdík, Martin Bednárík, Slovenská basketbalová asociácia, DAG systém, OK Jiskra Nový Bor, Peter Durčo, Hana Šmelíková s rodinou, Danica Illitová a mnohí iní, na ktorých si neviem spomenúť.

Všetci spomínaní i tí iní nám všetkým prajú iba to najlepšie. Za všetkých ďakujem a prajem všetkým priateľom orientačných športov veľa zdravia a veľa radosti z našich športových aktivít.

Puco

## PREHLAD PRETEKOV A PODUJATÍ (ktorých propozície si môžete vyžiadať na sekretariáte SZOŠ)

4. 2. 2012	- Medzinárodné MSR v LOB 2012 - klasická trať	- Skalka, EBB
5. 2. 2012	- Medzinárodné MSR v LOB 2012 - štafety EBB	- Skalka, EBB
11. 2. 2012	- Limbašský Valentín - 4. kolo ZL ZÁPAD v OB	- Limbach, SPE
11. 2. 2012	- MM SR v LOB - krátka trať	- Pezinok - Baba, PEZ

12. 2. 2012	- Slovenský rebríček v LOB - skrátaná trať	- Pezinok - Baba, PEZ
18. 2. 2012	- 3. kolo Zimnej ligy STRED	- Kováčová, MZV
19. 2. 2012	- VALENTÍNSKA SNEŽIENKA 2012 - OB	- Košice, TKE
20. - 26. 2. 2012	- Majstrovstvá Európy v LOB 2012 ME dorastu v lyžiarskom OB 2012 Juniorské majstrovstvá sveta v LOB 2012 Majstrovstvá sveta veteránov v LOB 2012	- Sumy, Ukrajina
25. 2. 2012	- Zimný Sporco - 5. kolo ZL ZÁPAD v OB	- Bratislava - Karlova Ves, BBA
10. - 11. 3. 2012	- LIPICA OPEN 2012 (2 dni OB)	- Kazlje, Kras region, Slovinsko
23. - 25. 3. 2012	- Majstrovstvá Stredozemských krajín v OB 2012 (2x middle + šprint)	- Rím, Taliansko
31. 3. - 1. 4. 2012	- CESOM 2012 / stredná trať (WRE) + šprint + dlhá trať	- Borský Mikuláš, BBA
6. - 8. 4. 2012	- VII. Veľká cena Novohradu v OB 2012/ I. stretnutie dorastu	- Mátraszentimre, Maďarsko
28. - 29. 4. 2012	- M SR v OC, Slovenský pohár v OC, WRE - stredná + dlhá trať	- Šaštín - Stráže, VBA
4. - 5. 5. 2012	- 10mila 2012 - OB preteky štafiet (M 10členné, W 5-členné, dorast 4-členné)	- Linköping, Švédsko
5. - 8. 5. 2012	- Svetový pohár v OC (middle, long, mix štafety)	- Praha, ČR
5. - 6. 5. 2012	- 35. Ačkov cup (OB - middle WRE, micrOtrekk)	- Kalnik, Chorvátsko
12. - 13. 5. 2012	- 2 dni MTBO, Taliansky pohár, (2x WRE)	- Gorizia in Friuli, Taliansko
14. - 20. 5. 2012	- Majstrovstvá Európy v OB 2012	- Falun & Mora, Švédsko
2. - 3. 6. 2012	- Nemecký pohár MTBO (middle + 4-členné štafety)	- Postupim, Nemecko
29. 6. - 1. 7. 2012	- Majstrovstvá Európy dorastu v OB 2012	- Bugeat, Francúzsko
30. 6. - 7. 7. 2012	- Akademické majstrovstvá sveta v OB 2012	- Alicante, Španielsko
1. - 7. 7. 2012	- Majstrovstvá sveta veteránov v OB 2012	- Bad Harzburg, Nemecko
7. - 14. 7. 2012	- Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2012	- Košice, Slovensko
14. - 21. 7. 2012	- Majstrovstvá sveta v OB 2012	- Lausanne, Švajčiarsko
15. - 20. 7. 2012	- Swiss 5 days 2012 (5 dni OB)	- Lausanne, Švajčiarsko
16. - 22. 7. 2012	- KOPAONIK OPEN 2012 (6 dni OB, 21.7. WRE)	- Kopaonik, Srbsko
21. - 27. 7. 2012	- O-Ringen Halland 2012 (5 dni OB)	- Halmstad, Švédsko
1. - 5. 8. 2012	- OO CUP 2012 (5 dni OB)	- Postojna, Slovinsko
18. - 25. 8. 2012	- Majstrovstvá sveta v OC 2012 Juniorské MS v OC 2012	- Veszprém, Maďarsko
20. - 23. 9. 2012	- Svetový pohár v OC (šprint, long, mix štafety)	- Värska-Räpina, Estónsko
19. - 21. 10. 2012	- Majstrovstvá severnej Ameriky v OB 2012	- Delaware Water Gap, USA
4. - 13. 1. 2013	- Svetový pohár v OB (middle, šprint, middle)	- Horowhenua/Wellington/ Hawkes Bay, N. Zéland
18. - 23. 6. 2013	- Majstrovstvá Európy dorastu v OC 2013	- Zamosc-Krasnobród, Poľsko
29. 6. - 6. 7. 2013	- Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2013	- Hradec Králové, ČR
6. - 14. 7. 2013	- Majstrovstvá sveta v OB 2013	- Vuokatti, Fínsko
22. - 28. 7. 2013	- O-Ringen Boden 2013 (5 dni OB)	- Boden, Švédsko
25. 7. - 4. 8. 2013	- Svetové hry 2013 (OB - 1.-4. 8. - šprint, middle, mix štafety)	- Cali, Kolumbia
26. - 31. 8. 2013	- Majstrovstvá sveta v OC 2013 Juniorské MS v OC 2013	- West-Viru, Estónsko

## NAJÚSPEŠNEJŠÍ ŠPORTOVCI SZOŠ 2011

Počas Fašiangovej zábavy ATU Košice bol dňa 20. 1. 2012 vyhlásený Talent roka 2011, ktorým sa stal **Martin Šmelík, TJ Rapid Bratislava**. Pre neúčast ostatných víťazov sa iba zverejnili najúspešnejší orientační športovci SZOŠ za r. 2011.

Najúspešnejší orientačný bežec 2011 - Lukáš Barták

Najúspešnejšia orientačná cyklistka 2011 - Hana Bajtošová

Najúspešnejší lyžiarsky orientačný bežec 2011 - Štefan Šurgan

Talent roka 2011 - Martin Šmelík

Najúspešnejší tréner 2011 - Marian Kazík

## NAJÚSPEŠNEJŠÍ ORIENTAČNÝ BEŽEC SZOŠ 2011

1.	<b>Lukáš Barták</b>	<b>Kobra Bratislava</b>	<b>16,95</b>
2.	Marián Dávidík	Kobra Bratislava	14,43
3.	Ondrej Piják	Kobra Bratislava	10,92
4.	Pavol Bukovác	TJ Farmaceut Bratislava	10,65
5.	Hana Bajtošová	ŠK VAZKA Bratislava	10,48
6.	Dávid Franko	Klub OB Sokol Kysak	7,44
7.	Martin Šmelík	TJ Rapid Bratislava	6,81
8.	Michal Krajčík	Akademik TU Košice	4,39
9.	Jana Macinská	Akademik TU Košice	3,98
10.	Ľudmila Sokolová	Klub OB Sokol Kysak	2,98
11.	Ivana Ďurčová	Akademik TU Košice	2,51

12.	Róbert Barčík	Akademik TU Košice	2,07
12.	Štefan Ringer	Akademik TU Košice	2,04

*v prehľade sú uvedení iba tí športovci, ktorí získali aspoň 2 body  
v hodnotení sa objavilo na bodovaných pozíciách spolu 25 pretekárov*

## NAJÚSPEŠNEJŠÍ ORIENTAČNÝ CYKLISTA SZOŠ 2011

1.	Hana Bajtošová	ŠK VAZKA Bratislava	16,89
2.	Pavol Paprčka	ŠK PEGAS Košice	8,65
3.	Stanislava Fajtová	ŠK VAZKA Bratislava	7,84
	Daniela Trnovcová	ŠK VAZKA Bratislava	7,84
5.	Matúš Trnovec	ŠK VAZKA Bratislava	4,78
6.	Richard Chrappa	ŠK VAZKA Bratislava	3,05
7.	Michal Fraňo	Klub OB Sokol Pezinok	2,10
8.	Matej Pilka	Klub OB Sokol Pezinok	2,02

*v prehľade sú uvedení iba tí športovci, ktorí získali aspoň 2 body  
v hodnotení sa objavilo na bodovaných pozíciách spolu 13 pretekárov*

## NAJÚSPEŠNEJŠÍ LYŽIARSKY ORIENTAČNÝ BEŽEC SZOŠ 2011

1.	Štefan Šurgan	Slávia Ekonóm Banská Bystrica	2,50
2.	Katarína Johansen	Akademik TU Košice	1,51
3.	Juraj Sokol	Klub OB Sokol Kysak	1,01
4.	Dávid Franko	Klub OB Sokol Kysak	0,76

*v prehľade sú uvedení iba tí športovci, ktorí získali aspoň 0,7 bodu  
v hodnotení sa objavilo na bodovaných pozíciách spolu 5 pretekárov*

## Správa z juniorských MS v orientačnom behu 2011, Rumia - Wejherowo, Poľsko, 2.-9.7 2011

Výprava SR:

Juniorky: Ivana Ďurčová (ATU Košice), Kristína Ugrayová (ATU Košice), Ludmila Sokolová (KOB Kysak)  
 Juniori: Róbert Barčík (ATU Košice), Tomáš Mušínský (ATU Košice), Dávid Franko (KOB Kysak), Peter Mižúr (Farmaceut Bratislava)  
 Realizačný tím: Michal Krajčík, Jana Macinská (obaja ATU Košice)  
 + Elena Belicová (vyslaná ako organizátorka JWOC 2012, pomáhala nám pri doprave a organizácii)

**Časový priebeh akcie:**

30. 6. 2011

V poobedňajších hodinách odjazd výpravy (okrem Peťa Mižúra) dvoma osobnými autami z Košíc. Prejazd Poľskom s prenocovaním v Lodži (M7 Hotel). Jediným problémom bola absencia pitnej vody na hoteli.

1. 7. 2011

Pokračovanie prejazdu Poľskom až do centra pretekov. Následná prezentácia, v poobedňajších hodinách ubytovanie a prvý tréning na dostupnej tréningovej mape. Mapa bola dosť neaktuálna a stará, lepšia však k dispozícii nebola. Pretekári aspoň zbežne nadobudli predstavu o charaktere terénu a vyskúšali si beh vo viacerých typoch terénu (hustníky, rúbaniská, čistý les s vrstevnicovými detailmi).

Ubytovanie je v norme, chlapci bývajú vo veľkej 5 posteľovej izbe, dievčatá sú rozdelené na dve dvojky. Strava je zabezpečená v neďalekej jedálni (cca 700 m chôdzou). Problematické je len zloženie stravy, keďže občas chýba varené jedlo, čo niektorým pretekárom nevyhovuje. Každý deň sa to však mení a preto boli na stravu viaceré sťažnosti. Časom sa podarilo vybaviť, aby aspoň večera pred pretekami bola vždy varená.

Večer sme mali úvodnú tímovú poradu, kde sme sa dohodli na rozdelení pretekárov do skupín, kde lepší mali prednostný výber a podmienkou bolo, aby jeden pretekár nebežal v každej disciplíne v prvej skupine. Konečné rozdelenie na základe preferencií bežcov potom určili tréneri.

Vo večerných hodinách sa k teamu pridal aj posledný člen - Peťo Mižúr, cestujúci z Bratislavy spolu s Jonášom a Wallnerom (IOF kontrolóri).

2. 7. 2011

Deň pred prvým pretekami sme absolvovali oficiálny tréning na middle, long a štafety. Mapa bola o poznanie lepšia, aj keď niektoré veci sa mapovali inak, ako sme zvyknutí.

Bola možnosť absolvovať aj oficiálny tréning na šprint (50 minút cesta autobusom), ktorý sme sa po zhladnutí malej a jednoduchej tréningovej mapy rozhodli vynechať. Skoro dve hodiny transportu deň pred pretekami nie sú pre pretekárov veľmi vhodné.

Večer sa v centre Wejherowa uskutočnilo slávnostné otvorenie, ktoré časť mužskej výpravy vynechala. Robo Barčík sa necítil zdravotne v poriadku a preto ostal spolu s Tomášom Mušínským oddychovať na izbe. Bola to dobrá voľba, keďže otvorenie bolo dlhé a pretekári si nemali kde sadnúť (iba ak na kamennú dlažbu).

Na team leaders meetingu sme sa dozvedeli, že ukrajinská výprava bola diskvalifikovaná, keďže počas modelu na šprint ich videli organizátori behať v zakázanom priestore.

**3. 7. 2011 - šprint**

Prvý pretekový deň je pred nami. Doobeda som osadil na blízkej šprintovej mape krátku trať pre našich bežcov, aby si zvykli na mierku a trochu sa rozkusalil pred poobedňajším pretekami. Účasť na tréningu bola dobrovoľná, ale každý túto možnosť rád využil.



Samotný pretek sa odohrával v meste Lebork, 50 minút autobusom od nášho ubytovania. Karanténa bola na kraji mapy, v areály atletického štadióna ale miestami bolo počuť šum z cieľa.

Trate boli vedené zo začiatku prilahlými ihriskami, nasledoval dlhý postup do lesnej časti a druhá polka trate bola v meste. Prebiehalo sa aj cez divácku kontrolu. Na mape bolo viacero slepých uličiek, ktoré boli za behu ťažko čitateľné.

#### W (130)

1. Ida Bobach	DEN	14:29	
2. Emma Klingenberg	DEN	14:32	
3. Tereza Novotná	CZE	14:41	
63. Ludmila Sokolová	SVK	17:29	+3:00 (+20,7%)
108. Ivana Ďurčová	SVK	19:39	+5:10 (+35,7%)
111. Kristína Ugrayová	SVK	19:55	+5:26 (+37,5%)

#### M (158)

1. Lucas Basset	FRA	15:08	
2. Andreu Blanes	ESP	15:17	
3. Florian Howald	SUI	15:19	
72. Dávid Franko	SVK	17:20	+2:12 (+14,5%)
94. Róbert Barcík	SVK	17:51	+2:43 (+18,0%)
107. Tomáš Mušínský	SVK	18:10	+3:02 (+20,0%)
128. Peter Mižúr	SVK	19:16	+4:08 (+27,3%)

Najpozitívnejšie hodnotím umiestnenie Ludky Sokolovej, ktorá sa na šprint nezameriava, ale vďaka mapovo čistému a plynulému výkonu sa umiestnila tesne za TOP 60. Viac sa určite očakávalo od juniorov. Na lepší výsledok mal preteky rozbehnuté Dávid Franko, ktorého na trati postupne dotiahol Rakúšan Merl (4. miesto). Dávid sa však rozhodol vybrať na jednu kontrolu iný postup, pričom si nevyšimol neprieľzný plot. Stratil tu okolo jednej minúty a takisto kontakt s výborne bežiacim Rakúšanom. Táto taktická chyba ho možno stála umiestnenie v TOP 30.

Róbert Barcík bojoval s chorobou, čo sa výrazne prejavilo na jeho výkone. Šprint mal byť jeho najsilnejšou disciplínou. Nakoniec sa stal jedinou, ktorú na tohtoročnom JWOCu bežal, keďže choroba (zápal dýchacích ciest) sa v nasledujúcich dňoch zhoršila, až musel navštíviť doktora, ktorý mu naordinoval antibiotiká. V takomto stave už do bojov do konca šampionátu nezasiahol. Našťastie jeho choroba nebola nákazlivá a ostatní členovia sa od neho neinfikovali. Aj keď bol presunutý na samotku, občasnému kontaktu s tímom sa nedalo zabrániť.

Ďurčová, Mušínský a Mižúr určite čakali viac, no prejavila sa ich nevybehanosť, keďže možností zabehnúť si kvalitný šprint u nás moc nie je. Ugrayová, pre ktorú to bol debut na medzinárodnej akcii bežala celkom stabilne, bez výraznejšej chyby, len na šprint až príliš zadržane a opatrne, čo sa prejavilo na strate ktorú v priebehu trate postupne nazbierala.

Ukázalo sa, že špička v junioroch na šprinte behá o triedu rýchlejšie ako zvyšok štartového poľa a takisto vie v tomto tempe bežať plynulo a bez chýb. Najlepší jednotlivci sa už vedú presadiť aj v dospeláckom štartovom poly.

U nás sa treba preto zamerať na skvalitnenie atletickej prípravy a častejšie absolvovanie šprintových mapových tréningov v pretekovom nasadení. Za vhodné pokladám aj zaraďovanie kratších atletických pretekov, či už na ceste alebo na dráhe do prípravy.

#### 4. 7. 2011 - dlhá trať

Ako priestor pretekov bol vybratý rozľahlý les, južne od Wejherowa. Pretekári boli odvázaní na štart, z kade sa bežalo cez celú mapu do cieľa vo Wejherowskom amfiteátri. K dispozícii bola tréningová mapa, podľa ktorej sa dalo aspoň zbežne odhadnúť čo ich čaká v úvode. Bolo si treba dávať pozor hlavne na kontroly v zelenom a absolvovanie motýlika v správnom poradí. Volby postupov neboli až také zaujímavé, ako by sa patrilo na kráľovskú disciplínu, základom bolo bežať celú trať konštantne vysokým tempom vo zvlhnom teréne a vyvarovať sa chýb.

#### W (131)

1. Ida Bobach	DEN	55:23	
2. Emma Klingenberg	DEN	56:51	
3. Tove Alexandersson	SWE	57:37	
57. Ivana Ďurčová	SVK	72:32	+17:09 (+31,0%)
105. Ludmila Sokolová	SVK	89:26	+34:03 (+61,5%)
114. Kristína Ugrayová	SVK	96:57	+41:34 (+75,0%)

#### M (153)

1. Yngve Skogstad	NOR	68:49	
2. Robert Merl	AUT	70:23	
3. Lucas Basset	FRA	70:36	
54. Dávid Franko	SVK	82:55	+14:06 (+20,5%)
88. Tomáš Mušínský	SVK	91:23	+22:34 (+32,8%)
112. Peter Mižúr	SVK	98:33	+29:44 (+43,2%)

Na dlhej trati podali najuspokojujúcejšie výkony Ivana Ďurčová a Dávid Franko. Ďurčová podala hlavne mapovo stabilný výkon, aj keď sa sťažovala na príznaky bolesti v hrdle a únavy, ktoré ju po fyzickej stránke obmedzovali. Jej stav však nebol až taký vážny ako u Barcika, preto sa zapojila aj do ďalších bojov.

Dávid bežal veľmi dobre a mal šťastie aj na žreb, keď štartoval vo veľmi silnej skupine a mal možnosť potiahnuť sa s kvalitnými súpermi. Vo veku 18 rokov má pred sebou ešte dva longy na JMS, kde vidím veľkú perspektívu pri pokračovaní rozvoja fyzických a mapových zručností.

Aj Tomáš Mušínský podal uspokojivý výkon. Vekovo je tiež ešte dorastenec, teda perspektíva do budúcnosti tam je. Z chlapcov bola najnižšia spokojnosť s výkonom Peťa Mižúra, ktorého nezastihli tieto majstrovstvá v ideálnej bežeckej forme.

Smolu mala Ludka Sokolová, keď mala na jednej z kontrol v hustníku spadnutý lampión, čo by sa na pretekoch takéhoto významu nemalo stávať. Pri jej hľadaní stratila viac ako 10 minút, keď viackrát prešla len pár metrov od kontroly a dobre rozbehnutý pretek bol stratený.

Nováčikovskú daň zaplatila Kristína Ugrayová, ktorá bola vylosovaná ako prvá štartujúca a tým mala v hustom poraste výrazne sťažené podmienky. Takisto sa nevyvarovala viacerých chýb. Ako škola pred ďalšími JMS to však pre ňu bola určite prínosná skúsenosť.

Na týchto pretekoch sa ukázalo, že v lese vedú naši pretekári držať krok na niektorých medzičasoch aj so špičkou. Problémom je však absolvovať celý pretek bez zaváhania, teda koncentrácia počas dlhšieho času. Jedným z dôvodov je podľa mňa aj absencia dlhej trate na slovenských rebríčkoch, keď je nahrádzaná nezmyselnou mutáciou nazvanou skrátaná trať. Ako jediný dôvod pre vytvorenie takejto trate vidím pohodlnosť organizátorov.

Minimálne elitné, juniorské a dorastenecké trate by podľa môjho názoru mali mať aj na slovenských rebríčkoch trate s víťaznými časmi v disciplíne long ako na svetových podujatiach. V prípade malého priestoru mapy sa dá aplikovať výmena mapy, čo pri citlivej stavbe neohrozí kvalitu trate. Takisto by bolo vhodné zaraďovať motýlik, čo umožňuje predĺžiť trať na malom priestore a zároveň to pripravuje pretekárov na takúto situáciu bežnú na medzinárodných pretekoch.

#### 5. 7. 2011 - voľný deň

Po longu nasledoval voľný deň, ktorý náš team využil rôzne. Mužská časť teamu pod vedením Macinskej bola na výlete pri mory, dievčatá boli nakupovať v meste, Barcík sa liečil na izbe a ja som si bol obehnúť dlhú trať M 20, aby som mal lepší prehľad o tom, ako to vyzerá v lese.

Základom tohto dňa bolo zregenerovať a načerpať nové sily pre strednou traťou a štafetami.

## 6. 7. 2011 - kvalifikácia middle

Kvalifikácia middle sa odohrávala v lese neďaleko Wejherowa, spestrenom bažinkami, rôznorodou vegetáciou a občasnými vrstevnicovými detailmi. Trate boli postavené dosť jednoducho a víťazné časy boli príliš nízke. Aj vďaka poslednej časti trate (cca 700 m po chodníku s pár odbočeniami na kontroly) boli rozdiely medzi 10. a 30. miestom minimálne a o vyradení z boja o finále rozhodovalo každé malé zaváhanie.

<b>W - 1 (44)</b>				<b>M - 1 (55)</b>			
1. Linnea Martinsson	SWE	17:39		1. Eskil Kinneberg	NOR	19:47	
16. Ivana Ďurčová	SVK	21:32	+3:53 (+22%)	42. Peter Mížúr	SVK	25:08	+5:21 (+27%)
<b>W - 2 (45)</b>				<b>M - 2 (52)</b>			
1. Johanna Olsson	SWE	17:52		1. Andreu Blanes	ESP	20:48	
22. Ludmila Sokolová	SVK	21:48	+3:56 (+22%)	22. Tomáš Mušínský	SVK	23:10	+2:22 (+11,38%)
<b>W - 3 (45)</b>				<b>M - 3 (54)</b>			
1. Tove Alexandersson	SWE	19:00		1. Marius Trane Hansen	DEN	20:13	
42. Kristína Ugrayová	SVK	32:40	+13:40 (+71,9%)	17. Dávid Franko	SVK	22:09	+1:56 (+9,56%)

Našej výprave chýbalo viac šťastia, keď zo štyroch bežcov s postupovou šancou dvaja tesne nepostúpili (Sokolová, Mušínský). Tých pár sekúnd by vo svojom výkone určite našli, ale taký je orienták a hlavne kvalifikácia krátkej trate. Za bránami finále ostalo aj viac favoritov.

Cez kvalifikačné sito sa prebojovali do finále A Ivana Ďurčová a Dávid Franko. Za podaný výkon treba však pochváliť aj Sokolovú a Mušínského.

## 7. 7. 2011 - finále middle

Predštart finále bol situovaný na rovnakom mieste uprostred lesa, ako to bolo na kvalifikácii. Terén bol však odlišný, keďže trate boli vedené hlavne prímestským lesom okolo Wejherowskej kalvárie. Hlavným orientačným problémom bolo nájsť kontroly v oblastiach so zníženou viditeľnosťou a neurobiť chybu vo vysokom tempe behu. Po pretekoch som si zabehol trať juniorov a môžem povedať, že to bola orientačne najjednoduchšia stredná trať, akú som kedy na JWOCu bežal. Zbystriť pozornosť bolo treba len pri pár dohľadávkach a o výsledku rozhodovala hlavne hrubá bežecká sila v teréne. Trať jednoznačne koncepciou ani výberom terénu nespĺňala klasifikáciu disciplíny middle.

<b>WA (60)</b>				Dmitry Nakonechny	RUS	25:43	
1. Ida Bobach	DEN	23:10		Topias Tiainen	FIN	25:43	
2. Tove Alexandersson	SWE	23:44		<b>47. Dávid Franko</b>	<b>SVK</b>	<b>31:08</b>	<b>+5:25 (+21,0%)</b>
3. Emma Klingenberg	DEN	24:16		<b>M B (53)</b>			
<b>58. Ivana Ďurčová</b>	<b>SVK</b>	<b>38:22</b>	<b>+15:22 (+65,6%)</b>	1. Thor Norskov	DEN	23:52	
<b>WB (69)</b>				Christiaan Tingstrom	SWE	23:52	
1. Andrea Koch	SUI	27:33		<b>34. Tomáš Mušínský</b>	<b>SVK</b>	<b>28:26</b>	<b>+4:34 (+19,0%)</b>
<b>8. Ludmila Sokolová</b>	<b>SVK</b>	<b>29:46</b>	<b>+2:13 (+8,0%)</b>	<b>M C (41)</b>			
<b>42. Kristína Ugrayová</b>	<b>SVK</b>	<b>35:28</b>	<b>+7:55 (+28,7%)</b>	1. Marek Wojnowicz	POL	26:50	
<b>MA (60)</b>				<b>14. Peter Mížúr</b>	<b>SVK</b>	<b>30:43</b>	<b>+3:53 (+14,5%)</b>
1. Robert Merl	AUT	25:43					

S nástrahami trate sa z našich dvoch A finalistov lepšie popasoval Dávid Franko, ktorému sa aj napriek niekoľkým chybám podarilo dostať do najlepšej 50ky. Menej spokojná bola Ivana Ďurčová, ktorá spravila výraznejšiu chybu, po ktorej stratila možnosť bojovať o lepšie umiestnenie. Svoju rolu u oboch pravdepodobne zohral psychický tlak z toho, že bežali svoje prvé „veľké finále“.

Z ostatných B a C finalistov sa najlepšie darilo Ludke Sokolovej, ktorá mala preteky v B finále rozbehnuté výborne, keď bojovala so Švajčiarkou o prvé miesto, zlým postupom pred diváckou kontrolou sa však o toto umiestnenie pripravila a skončila 8. s relatívne malou stratou na víťazku skupiny.

## 8. 7. 2011 - štafety

Posledným vystúpením na šampionáte boli preteky štafiet. Počasie sa oproti chladným a zamračeným predchádzajúcim dňom zmenilo a pretekári sa museli popasovať s letnou horúčavou. Zloženie štafiet sme riešili v priebehu šampionátu. U dievčat boli členky štafety jasné, u chlapcov musel jeden bežec sledovať preteky z pozície diváka. Čierny Peter ostal vďaka chorobe Robovi Barčíkovi.

Taktika bola, udržať sa čo najdlhšie v kontakte s balíkom, preto sme momentálne najlepších bežcov (Ďurčová, Franko) nasadili na prvý úsek a relatívne najslabších (Mížúr, Ugrayová) dali na posledný úsek.

<b>W (30)</b>							
1. Švédsko (Karlsson, Martinsson, Alexandersson)		102:32					
2. Česká republika (Indráková, Kosová, Novotná)		108:51					
3. Dánsko (I.Klingenberg, E.Klingenberg, Bobach)		108:57					
<b>23. Slovensko (Ďurčová, Sokolová, Ugrayová)</b>		<b>160:07</b>	<b>+57:35 (+56,2%)</b>				
<b>M (33)</b>							
1. Poľsko (Parfionowicz, Podzinski, Olejnik)		113:33					
2. Švédsko (Nordstrom, Olsson, Ridefelt)		113:56					
3. Česká republika (Hubáček, Schuster, Kubát)		114:47					
<b>22. Slovensko (Franko, Mušínský, Mížúr)</b>		<b>139:03</b>	<b>+25:30 (+22,5%)</b>				

Po najkratšom prvom úseku sa obidve naše štafety pohybovali s malou stratou v balíku. Na druhom úseku mala Ludka Sokolová smolu, keď na začiatku trate zle stupila a prešliapla si koleno. Bolo to dosť vážne a preto ďalej mohla pokračovať len krokom a miernym klusom. Aj tak ju treba pochváliť za bojovnosť, keď úsek dokončila, aj keď by bolo možno rozumnejšie vzdať.

U chlapcov bojoval na druhom úseku Tomáš Mušínský, ktorý predával v kontakte, aj keď na najdlhšom úseku na čelo mierne stratil.

Kristína Ugrayová sa vydala na trať z úplného chvosta a spočiatku si počínala dobre, v druhej časti však spravila väčšiu chybu a dobehla na 23. mieste v redukovanom poradí.

U chlapcov Peťo Mižúr neudržal svoju pozíciu a postupne sa prepadával až na konečné 22. miesto.

Do budúcnosti bude treba popracovať na vyššej vyrovnanosti teamu, lebo v momentálnej konkurencii je potrebné na umiestnenie do desiateho miesta trochu vyrovnaných bežcov, ktorým preteky ustoja a takisto trochu šťastia.

Po pretekoch nasledovali VIP preteky s hromadným štartom určené pre trénerov, médiá a iných funkcionárov. Boli pripravené dve trate - dlhšia a kratšia. Slovensko zastupoval na preteku Rado Jonáš, Jozef Wallner a ja.

Výsledky z tohto preteku neuzreli svetlo sveta, ale mne sa podarilo dobehnúť z kratšej trate (keď som dostal zlú mapu chybou organizátorov) na 1. mieste. Medzi trénermi stredného veku to však nemožno považovať za úspech:

Večer sa preteky zakončili banketom v športovej hale cca 20 minút autobusom od centra pretekov. Aj na tejto udalosti sme sa snažili reprezentovať čo najlepšie a najdostojnejšie. Po slávnostnom ukončení slávnostne prebrala zástupkyňa JWOCu 2012, Elena Belicová vlajku IOF od poľských organizátorov.

9. 7. 2011

Po raňajkách sme sa v skorých ranných hodinách vyrazili smer Košice, a do večera sa nám podarilo šťastne doraziť domov.

### Záverečné hodnotenie

Tento JWOC by sa jedným slovom dal označiť ako priemerný. Aj keď organizátorom sa podarilo vyvarovať výraznejších organizačných chýb, terény a trate boli na takéto významné preteky podpriemerné. Verím že organizátorom JWOCu 2012 v Košiciach sa podarí vhodným výberom priestorov a stavbou tratí urobiť lepší dojem, ako tomu bolo tento rok.

Pre našich bežcov to však bola dobrá možnosť ako sa otukať na akcii takéhoto významu. Pre všetkých okrem Peťu Mižúra to bol prvý JWOC a majú možnosť bojovať aj o rok, v domácich podmienkach. U väčšiny teamu je potenciál na umiestnenie v TOP 30, pri priaznivých okolnostiach aj vyššie. Navyše v teame tento rok chýbala Katarína Papugová, ktorá má výrazný výkonnostný potenciál. Tento rok ju však sklamalozdravie. Verím že budúci rok si to v domácich terénoch vynahradí.

Pre ďalšie zlepšenie výsledkov by mali bežci popracovať na všetkých troch zložkách potrebných k vrcholovému výkonu v OB: mapovej, fyzickej aj psychologickéj príprave.

V záverečnej príprave (minimálne posledný mesiac pred MS) by takisto mali venovať zvýšenú pozornosť svojmu zdraviu, keďže prípadné ochorenie im môže zmařit celoročnú prípravu (prípád Barcika a čiastočne Ďurčovej).

Takisto ku kvalitnej príprave môžu prispieť organizátori slovenských pretekov, ak zjednotia disciplíny behané u nás so svetovými štandardmi, začnú robiť šprinty na mapách kreslených v ISSOMe a budú sa viac venovať kvalite máp a tratí. Pri zvýšenej kvalite pretekov k nám budú častejšie chodiť zahraniční súper, čo prispeje k lepšej konkurencii. Tá bude poháňať našich pretekárov k lepšej tréningovej morálke a nasadeniu, čo sa určite odzrkadlí na výsledkoch.

Hodnotenie jednotlivých bežcov nechám na ich vlastné zhodnotenie a hodnotenie osobných trénerov, keďže som sa ich príprave nevenoval celú sezónu a nepoznám presne okolnosti ktoré ich privedli až k výsledkom dosiahnutým na JWOCu.

Takisto verím, že do konca roka sa nájde zodpovedná osoba, ktorá bude mať chuť a čas venovať najbližší rok svoje úsilie juniorskému teamu. Možnosť bežať JMS na domácej pôde sa bežne pretekárom nevyskytne, preto súčasnej perspektívnej generácii sa treba venovať čo najviac, či už po trénerskej, organizačnej alebo finančnej stránke. Keď sa totiž nepodchytí táto generácia bežcov, seniorská reprezentácia sa bude môcť o pár rokov premenovať na veteránsku...

Banská Bystrica, 11.11.2011, Michal Krajčík

## Medzinárodné MSR v orientačnom behu na krátkych tratiach 2011 - 10. 9. 2011, Malinová, BBA

nová mapa pre OB: TO JE MALINA!, 1:10 000, e = 5 m

<b>K3</b>	<b>2 410 m, 110 m, 12 KS</b>	<b>(14)</b>	2. Kebis Juraj	SPE	46:37	2. Mušínský Tomáš	TKE	32:28
1. Hošek Ján	VZA	25:05	3. Janovec Jozef	TKE	47:35	3. Kebis Samuel	SPE	38:35
2. Féder Medard	PEZ	28:36	4. Kebis Pavol	SPE	48:37	4. Jánoška Tomáš	RBA	42:34
3. Snopko Dušan	EBB	32:30	5. Franko Stanislav	KYS	49:56	5. Tauber Miroslav	SSN	55:21
4. Wartiak Peter	FBA	34:07	6. Maliar Matúš	TKE	63:39	6. Kollár Daniel	KYS	60:31
5. Gaľa Imrich		36:29				7. Kopčík Matej	SPE	65:47
6. Dulák Silvester	SSN	38:13				8. Moravčík Štefan	RBA	73:47
<b>M -10</b>	<b>1 620 m, 40 m, 5 KS</b>	<b>(11)</b>	<b>M -16</b>	<b>3 030 m, 140 m, 14 KS</b>	<b>(17)</b>	<b>M 21-</b>	<b>4 580 m, 210 m, 17 KS</b>	<b>(41)</b>
1. Libant Timotej	BBA	30:25	1. Soma Jenes	HUN	30:45	1. Krajčík Michal	TKE	32:01
2. Volkov Maksym	UKR	31:34	2. Wolowczyk Krzysztof	POL	30:50	2. Grabowski Maciej	POL	33:30
3. Fedor Tibor	SPE	31:44	3. Šmelík Martin	RBA	31:23	3. Pospíšil Vít	BBA	36:00
4. Schenk Michal	RBA	34:28	4. Müller Matej	VBA	32:13	4. Bukovac Maroš	FBA	36:03
5. Davi Salvator		38:04	5. Jonáš Martin	BBA	33:26	5. Bukovac Pavol	FBA	36:11
6. Féder Medard	PEZ	38:30	6. Balázs Miavecz	HUN	36:04	6. Slezák Zdeněk	CZE	39:24
<b>M -12</b>	<b>1 720 m, 40 m, 7 KS</b>	<b>(9)</b>	7. Kajúch Jakub	EBB	36:21	7. Hubáček Josef	CZE	39:55
1. Tomas Ondrejka	VZA	20:01	8. Hraboš Matej	RBA	36:33	8. Horyna Roman	CZE	40:03
2. Porubský Peter	CNR	20:30	9. Mielec Jaromír	CZE	39:00	9. Šurgan Štefan	EBB	41:01
3. Simočko Lukáš		22:18	10. Král Adam	VZA	39:09	10. Glončák Peter	FBA	41:17
4. Kiss Péter	FBA	24:14	11. Takáč Teodor	EBB	41:21	11. Cahel Marek	CZE	45:54
5. Dubovský Andrej	PEZ	26:02	12. Snopko Erik	EBB	42:48	12. Kollár Miroslav	KYS	46:31
6. Navrátil Adam	VBA	28:18	13. Chupek Jakub	VZA	44:14	13. Papuga Miroslav	TKE	47:16
<b>M -14</b>	<b>2 410 m, 110 m, 12 KS</b>	<b>(6)</b>	14. Kloubouch Martin	VZA	44:59	14. Patrás Andrej	EBB	48:01
1. Sláma Dušan	TKE	38:59	15. Čullý Andrej	VBA	46:21	15. Kučera Roman	TKE	48:31
			16. Šoltés František	SSN	53:12			
			<b>M -18</b>	<b>4 200 m, 160 m, 13 KS</b>	<b>(8)</b>			
			1. Parfianowicz Piotr	POL	28:57			



16. Patrás Igor	TKE	50:15	14. Ďurčo Boris	TKE	41:33	2. Steigrová Lucia	EBB	49:40
17. Sokol Juraj	KYS	50:42	15. Fedor Jozef	SPE	42:47	3. Kolveková Veronika	TKE	51:39
18. Szabó Rastislav	EBB	50:55	16. Prill László	FBA	42:54	4. Postulkova Andrea	VZA	62:48
19. Čermák Patrik	EBB	51:41	17. Pompura Ladislav	TBB	43:30	5. Kevická Lucia	RBA	64:46
20. Tysz Adam	TKE	52:04	18. Kollár Jaroslav	KYS	44:42	6. Fatinová Nicole	RZK	83:42
21. Novota Mikuláš	TKE	52:50	19. Kebis Pavol	SPE	45:18	<b>W 21-</b>	<b>3 460 m, 175 m, 16 KS</b>	<b>(21)</b>
22. Spišiak Marian	SPE	53:35	20. Palička Miroslav	SSN	46:36	1. Ďurčová Ivana	TKE	33:51
23. Nemeč Juraj	EBB	54:12	21. Navrátil Rostislav	VBA	47:17	2. Kršiaková Jana	TKE	34:44
24. Pavlík Michal	SSN	55:30	22. Kollár Milan	KYS	49:25	3. Vávrová Veronika	RBA	34:50
25. Agirre Joxeba	EBB	56:50	23. Eliáš Michal	RBA	50:31	4. Gornicka Antonowicz Anna	POL	34:54
26. Hreus Pavol	MZV	58:56	24. Štubňa Ján	RBA	52:49	5. Papugová Katarína	TKE	35:32
27. Nemeč Andrej	EBB	59:21	25. Formanko Dušan	RBA	53:15	6. Macinská Jana	TKE	37:27
28. Mižúr Peter	FBA	59:45	26. Jánoška Jozef	RBA	57:24	7. Rákayová Martina	TKE	39:59
29. Dikej Jakub	SPE	65:36	<b>M 55-</b>	<b>2 690 m, 75 m, 12 KS</b>	<b>(15)</b>	8. Barčíková Renáta	TKE	40:03
30. Volkov Oleksandr	UKR	70:36	1. Mižúr Ján	FBA	33:26	9. Styková Jana	FBA	42:10
31. Macháček Július	MZV	73:29	2. Polakovič Peter	VZA	34:40	10. Kátlovská Zora	RBA	44:00
32. Bernát Filó	KYS	75:33	3. Šmelík Ludovít	RBA	35:33	11. Jablonovská Lenka	SPE	45:34
33. Kollár Milan ml.	KYS	77:28	4. Onder Anton	TKE	38:43	12. Farkašová Eva	SSN	46:33
34. Kaprál Matúš	TKE	82:06	5. Zacharovský Ivan	ZMT	39:33	13. Prékopová Marta	FBA	46:52
35. Gatiaľ Tomáš	MZV	82:39	6. Žilínčik Slávko	TKE	43:40	14. Bukovacová Alena	FBA	47:28
36. Tomašovič Michal	SPE	85:19	7. Sikora Miroslav	CZE	44:13	15. Filaber Anna	POL	47:58
37. Hríbik Miroslav	EBB	87:44	8. Kopaničák Vladimír	TKE	44:26	16. Ugrayová Kristína	TKE	51:55
38. Gulai Imrich	EBB	92:42	9. Vincze István	TKE	44:47	17. Vachová Veronika	SPE	52:22
39. Ďuriš Matej	MZV	96:28	10. Prékop Juraj	MZV	46:43	18. Franková Barbora	KYS	54:12
40. Krnáč Peter	MZV	100:20	11. Vávra Viktor	RBA	48:20	19. Hlavačíková Erika	EBB	56:31
<b>M 35-</b>	<b>4 200 m, 160 m, 13 KS</b>	<b>(22)</b>	12. Mikluš Viktor	FBA	52:29	20. Šmelíková Lucia	RBA	57:55
1. Chupek Jozef	VZA	32:37	13. Simočko Michal		53:41	21. Bialeková Martina	EBB	61:53
2. Pollák Jozef	TKE	32:49	14. Féder Medard	PEZ	54:15	<b>W 35-</b>	<b>2 980 m, 130 m, 13 KS</b>	<b>(14)</b>
3. Dudra Milan	KYS	34:49	15. Poláček Pavol	SPE	61:27	1. Slámová Jana	TKE	37:16
4. Šmelík Ján	RBA	35:20	<b>N</b>	<b>1 620 m, 40 m, 5 KS</b>	<b>(4)</b>	2. Papugová Elena	TKE	44:45
5. Poštulka Karel	VZA	39:53	1. Antonowicz Jan	POL	21:54	3. Schenková Katarína	RBA	44:46
6. Šmelík Juraj	RBA	40:21	2. Jókaiová Beáta		35:30	4. Chupekova Silvia	VZA	45:26
7. Porubčan Igor	KYS	41:14	3. Jókai Adam		39:26	5. Šimová Bronislava	PEZ	46:35
8. Slezák Libor	CZE	43:17	4. Jókai Dávid		43:24	6. Barillová Alena	SSN	49:22
9. Borčin Peter		44:29	<b>W -10</b>	<b>1 620 m, 40 m, 5 KS</b>	<b>(7)</b>	7. Barčíková Renáta	CZE	49:38
10. Vandlíček Peter	VZA	44:59	1. Féderová Zuzana	PEZ	22:44	8. Šmelíková Jana	RBA	49:46
11. Fatín Cyril	RZK	45:01	2. Klabouchová Veronika	VZA	25:18	9. Šmelíková Barbora	VBA	50:49
12. Porubský Július	CNR	45:21	3. Porubská Lenka	CNR	27:23	10. Poštulková Zuzana	VZA	51:22
13. Lago Miroslav	VBA	47:24	4. Patrašová Ela Michaela	TKE	28:08	11. Šmelíková Hana	RBA	52:45
14. Franko Valér	KYS	48:41	5. Šmelíková Dorota	RBA	29:14	12. Mušínská Eva	TKE	55:51
15. Mielec Jaromír	CZE	52:12	6. Lago Elena	VBA	37:38	13. Miklušová Dagmar	RBA	72:48
16. Mikluš Marián	RBA	55:36	<b>W -12</b>	<b>1 720 m, 40 m, 7 KS</b>	<b>(2)</b>	14. Lago Oľga	VBA	80:10
17. Antonowicz Jerzy	POL	60:17	1. Miklušová Tamara	RBA	25:16	<b>W 45-</b>	<b>2 590 m, 120 m, 11 KS</b>	<b>(8)</b>
18. Popowski Jaroslav	POL	61:09	2. Navrátilová Adéla	VBA	27:14	1. Majtánová Iveta	SPE	34:10
19. Furucz Ján	FBA	62:11	<b>W -16</b>	<b>2 220 m, 70 m, 11 KS</b>	<b>(13)</b>	2. Kumová Iva	RBA	39:49
20. Bednárik Martin	SSN	70:06	1. Papugová Martina	TKE	31:37	3. Mazúrová Soňa	RBA	43:54
21. Čierny Jozef		85:04	2. Hošeková Vanda	VZA	32:12	4. Franková Jana	KYS	45:40
<b>M 45-</b>	<b>3 030 m, 140 m, 14 KS</b>	<b>(26)</b>	3. Šmelíková Tereza	RBA	33:39	5. Davi Jana		47:40
1. Slama Peter	TKE	32:05	4. Papugová Andrea	TKE	34:23	6. Prékopová Jana	MZV	54:00
2. Kuchta Jan	TKE	32:21	5. Lamanecová Radka	SSN	35:04	7. Sádecká Judita	TKE	59:51
3. Piják Jaroslav	SPE	33:16	6. Hrabošová Magdaléna	RBA	39:07	<b>W 55-</b>	<b>2 220 m, 70 m, 11 KS</b>	<b>(8)</b>
4. Šoltés Pavol	SSN	33:43	7. Miklušová Tereza	RBA	39:57	1. Vávrová Beata	RBA	47:11
5. Filó György	KYS	33:59	8. Snopková Dajana	EBB	41:58	2. Juhasová Viola		47:35
6. Mlynárik Peter	VBA	35:54	9. Cori Adela	BBA	42:27	3. Putnovská Iveta	TKE	47:57
7. Takács Csaba	TKE	35:56	10. Steigrová Gabriela	EBB	47:45	4. Kavecká Soňa	SPE	51:22
8. Petrínek Milan	RBA	37:23	11. Schenková Tereza	RBA	62:41	5. Polónyiová Darina	VZA	52:43
9. Lexa Matej	FBA	37:24	12. Lipnická Andrea	EBB	65:47	6. Sikorová Marie	CZE	53:07
10. Ďurčo Peter	EBB	37:52	13. Antonowicz Anna Maria	POL	68:13	7. Navrátilová Jela	VBA	61:51
11. Mazúr Milan	RBA	38:22	<b>W -18</b>	<b>2 980 m, 130 m, 13 KS</b>	<b>(6)</b>	8. Brzová Marta	SPE	67:46
12. Šoltés František	SSN	38:47	1. Szlendak Joanna	POL	34:02			
13. Priesol František	RBA	40:21						

## Medzinárodné MSR v orientačnom behu 2011 - štafety

### - 11. 9. 2011, Malinová, BBA

<b>M -14</b>	<b>3.0-3.0 km 80m 11 k</b>	<b>(4)</b>	2. RBA	TJ Rapid Bratislava	115.39	<b>M -18</b>	<b>5.0-5.0 km 120 m 17 k</b>	<b>(5)</b>
1. TKE	Klub OB TU Košice	104.47				1. RBA	TJ Rapid Bratislava	151.08
	Jozef Janovec	31.59/1		Tereza Šmelíková	37.20/2		Martin Šmelík	44.19/1
	Matúš Maliar	44.16/2		Magdaléna Hrabošov	32.51/1		Tomáš Jánoška	51.50/1
	Dušan Sláma	28.32/1		Tereza Miklušová	45.28/2		Matej Hraboš	54.59/1

2. SPE Klub OB Sokol Pezinok 217.43	Karel Poštulka 58.58/4	3. RBA TJ Rapid Bratislava 194.00
Katarína Hrašnová 83.07/2	Peter Vandlíček 37.53/2	Veronika Vávrová 54.40/1
Matej Kopcik 75.55/4	Jozef Chupek 44.39/2	Lucia Šmelíková 72.30/4
Samuel Kebis 58.41/2	4. RBA TJ Rapid Bratislava 142.35	Zora Kátlovská 66.50/3
3. VZA TJ Slávia ŽU Žilina 231.28	Juraj Šmelík, Marián Mikluš, Ján Šmelík	4. FBA TJ Farmaceut Bratislava 205.31
Adam Král 88.04/3	5. KYS Klub OB Sokol Kysak 148.32	J. Styková, M. Prékopová, A. Bukovacová
Vanda Hošeková 68.48/2	Valér Franko, Igor Porubčan, Milan Dudra	5. POL UWA UNTS Warszawa 215.54
Martin Klabouch 74.36/3	6. VZA TJ Slávia ŽU Žilina B 178.08	A. Gornicka, A. Filaber, J. Szlendak
4. EBB Ekonóm B. Bystrica 262.31	Marcel Mišúr, Ján Hošek, Jozef Král	6. SSN TJ Čingov S. Nová Ves 233.59
Teodor Takáč, Erik Snopko, Jakub Kajúch		R. Lamanecová, A. Barillová, E. Farkašová
<b>M 19- 6.2- 6.2 km 175 m 20 k (13)</b>	<b>M 45- 3.8 km 95 m 14 k (11)</b>	7. EBB Ekonóm B. Bystrica 258.42
1. POL UNTS Warszawa 144.07	1. SPE Klub OB Sokol Pezinok 125.59	L. Steigrová, M. Bialeková, E. Hlavačiková
Maciej Grabowski 47.50/1	Jozef Fedor 42.12/1	<b>W 35- 3.4- 3.4 km 90 m 12-12 k (7)</b>
Krzysztof Wolowczyk 50.48/2	Jaroslav Pijak 44.24/3	1. TKE Klub OB TU Košice A 119.35
Piotr Parfianowicz 45.29/2	Milan Beleš 39.23/2	Elena Papugová 46.56/3
2. CZE Slovan Luhačovice 164.32	2. SSN TJ Čingov S. Nová Ves 131.22	Eva Mušínská 33.26/2
Zdeněk Slezák 50.23/2	Miroslav Palička 48.47/7	Jana Slámová 39.13/1
Josef Hubáček 61.16/4	František Šoltés 46.34/4	2. VZA TJ Slávia ŽU Žilina 130.21
Marek Cahel 52.53/4	Pavol Šoltés 36.01/1	Zuzana Poštulková 47.21/4
3. TKE Klub OB TU Košice A 170.04	3. FBA TJ Farmaceut Bratislava 133.16	Miriam Králová 37.25/3
Miroslav Papuga 70.42/7	László Prill 47.54/3	Silvia Chupeková 45.35/2
Tomáš Mušínský 55.58/3	Matej Lexa 37.43/1	3. RBA TJ Rapid Bratislava A 130.29
Michal Krajčík 43.24/1	Ján Mižúr 47.39/4	Hana Šmelíková 46.21/1
4. EBB Ekonóm B. Bystrica A 197.42	4. EBB Ekonóm B. Bystrica 137.08	Katarína Schenková 33.12/1
Juraj Nemeč 62.13/5	Pavol Bednár, Eduard Apfel, Peter Ďurčo	Jana Šmelíková 50.56/5
Štefan Šurgan 49.09/1	5. RBA TJ Rapid Bratislava C 147.24	4. RBA TJ Rapid Bratislava B 147.20
Andrej Patráš 86.20/8	Milan Mazúr, Ján Štubňa, Milan Petríneč	I. Kumová, S. Mazúrová, B. Vávrová
5. TKE Klub OB TU Košice B 203.22	6. RBA TJ Rapid Bratislava B 159.57	5. VBA ŠK Vazka Bratislava 219.49
Roman Kučera 60.51/4	Ludovít Šmelík, Michal Eliáš, František	B. Šmelíková, J. Navrátilová, O. Lago
Adam Tysz 75.00/7	Priesol	6. SPE Klub OB Sokol Pezinok 240.11
Igor Patráš 67.31/5	7. KYS Klub OB Sokol Kysak 174.16	S. Kavecká, M. Brzová, I. Majtánová
6. EBB Ekonóm B. Bystrica B 209.13	György Filó, Jaroslav Kollár, Milan Kollár	<b>OPEN 3.0- 3.0 km 80 m 11-11 k (14)</b>
Patrik Čermák 65.06/6	8. RBA TJ Rapid Bratislava A 224.33	1. KYS Klub OB Sokol Kysak B 109.11
Rastislav Szabó 70.43/6	Viktor Vávra, Dušan Formanko, Jozef Jánoška	Milan Kollár ml. 31.11/3
Andrej Nemeč 73.24/6	9. SPE Klub OB Sokol Pezinok 227.40	Stanislav Franko 36.19/5
7. KYS Klub OB Sokol Kysak 227.45	Pavol Kebis, Pavol Polacek, Darina Polackova	Filó Bernát 41.41/6
Juraj Sokol, Miroslav Kollár, Daniel Kollár	<b>W -18 4.2- 4.2 km 65 m 14-14 k (2)</b>	2. SPE Klub OB Sokol Pezinok 114.13
8. FBA TJ Farmaceut BA B 241.28	1. TKE Klub OB TU Košice 189.11	Lenka Jablonovska 29.01/1
Peter Mižúr, Dušan Bukovac, Dušan Hrnčiar	Martina Papugová 65.16/1	Tereza Kopicikova 49.43/8
9. SPE Klub OB Sokol Pezinok 317.37	Veronika Kolčevková 58.57/1	Veronika Vachova 35.29/3
Michal Tomasovic, Jakub Dikej, Michal Pavelek	Andrea Papugová 64.58/2	3. EBB Ekonóm B. Bystrica A 114.29
10. MZV Mladost Zvolen A 321.06	2. EBB Ekonóm B. Bystrica 269.15	Dušan Snopko 44.26/7
Peter Krnáč, Matej Ďuriš, Pavol Hreus	Dajana Snopková 90.41/2	Miroslav Hríbik 34.11/4
<b>M 35- 5.0 km 110 m 15-17 k (7)</b>	Andrea Lipnická 116.02/2	Imrich Gulai 35.52/4
1. VBA ŠK Vazka Bratislava 134.56	Gabriela Steigrová 62.32/1	4. KYS Klub OB Sokol Kysak A 114.33
Miroslav Lago 46.07/2	<b>W 19- 4.9- 4.9 km 110 m 17-17 k (7)</b>	5. POL UWA UNTS Warszawa 115.45
Rostislav Navrátil 40.01/4	1. TKE Klub OB TU Košice A 161.40	6. VZA TJ Slávia ŽU Žilina A 130.19
Peter Mlynárik 48.48/3	Jana Kršíaková 56.29/2	7. VZA TJ Slávia ŽU Žilina B 139.37
2. TKE Klub OB TU Košice 137.51	Renáta Barčíková 58.21/1	8. EBB Ekonóm B. Bystrica B 166.42
Mikuláš Novota 59.19/5	Jana Macinská 46.50/1	9. MKE Metropol Košice 166.43
Peter Sláma 38.53/3	2. TKE Klub OB TU Košice B 191.53	10. TKE Klub OB TU Košice 179.56
Jozef Pollák 39.39/1	Ivana Ďurčová 58.47/5	
3. VZA TJ Slávia ŽU Žilina A 141.30	Kristína Ugrayová 61.16/2	
	Katarína Papugová 71.50/4	

## Dobrovoľný organizátor juniorských MS 2012 v orientačnom behu 7. - 14. júl 2012

Termín Juniorských MS 2012 sa nezadržateľne blíži. Pre hlavných organizátorov je nasledujúcich pár mesiacov príležitosťou dotiahnuť niekoľkoročné prípravy tohto významného celosvetového o-podujatia do úspešného konca.

Juniorské MS sú zrejme najväčším a najvýznamnejším podujatím, ktoré sa v doterajšej histórii na Slovensku v orientačných športoch uskutočnilo. Súčasťou podujatia bude organizácia 4-dňového sprievodného podujatia Veľkej ceny Slovenska/Pohára Slovenského krasu.

Chceme účastníkom podujatia ponúknuť v náročných terénoch okolia Košíc čo najzaujímavejšie a najnáročnejšie trate. Zároveň chceme šampionát pripraviť tak, aby jeho účastníci odchádzali do svojich domovov so skúsenosťou, že Slovensko vie na vysokej úrovni zabezpečiť vrcholné svetové o-podujatie.

Na zabezpečenie takýchto predstáv je potrebné značné množstvo organizátorov - dobrovoľníkov. Hlavní organizátori klub OB ATU Košice a klub OB Sokol Kysak vďaka spolupráci s oddielmi TJ Čingov Spišská Nová Ves, Dargov Košice a Metropol Košice disponujú početným organizátorským zázemím. Napriek tomu toto zázemie nie je postačujúce, na celkové organizačné zabezpečenie potrebujeme cca 200 organizátorov. Z tohto dôvodu sa obraciame na členov, alebo priaznivcov iných slovenských klubov (prípadne aj zo zahraničia) s prosbou o organizátorskú výpomoc.



### Za Vašu pomoc ponúkame:

- stať sa súčasťou organizátorského tímu a zažiť atmosféru vrcholového svetového o-podujatia
- jednotné oblečenie (minimálne 2 ks tričko, šortky)
- stravovanie (R,O-balíček, V-teplá), pre externých dobrovoľníkov ubytovanie na internáte
- zabezpečenie dopravy počas šampionátu, (príp. preplatenie PHM pri použití vlastného vozidla - po dohode, na základe vyťažiteľnosti)
- preplatenie PHM pre externých dobrovoľníkov (z miesta bydliska do Košíc - po dohode, na základe vyťažiteľnosti)
- účasť na záverečnom bankete organizátorov

### Čo od Vás očakávame:

- ústretové a milé správanie sa voči účastníkom
- zodpovedné plnenie si pridelených úloh
- striktné dodržiavanie harmonogramu
- minimálnu účasť aspoň počas 4 dní
- telefonickú dostupnosť
- včasné oznámenie o zmenách Vašej účasti (zrušenie, iný príchod,...)

V prípade, že sa rozhodnete stať sa členmi organizátorského tímu, prosíme o vyplnenie dotazníka na stránke JMS [www.jwoc2012.sk](http://www.jwoc2012.sk) položka "Volunteer" najneskôr do 30. 4. 2012 (čím skôr, tým lepšie!)

Za Vašu ochotu podporiť úspešnú organizáciu šampionátu a dobré meno Slovenska Vám vopred ĎAKUJEME!

Jozef Pollák, riaditeľ JWOC 2012

## Medzinárodné MSR v nočnom orientačnom behu 2011

### - 1. 10. 2011, Záhorská Bystrica, FBA

nová mapa pre OB: Písaný kameň, 1:10 000, e = 5 m

<b>K3</b>	<b>3.90 km, 110 m, 10 k</b>	<b>(11)</b>	2. Franko Dávid	KYS	63.26	2. Snopková Dajana	EBB	43.13
1. Borský Martin	FBA	45.51	3. Šurgan Štefan	EBB	66.50	3. Steigrová Gabriela	EBB	49.24
2. Kováč Michal		47.24	4. Tysz Adam	TKE	89.16	4. Hrabošová Magdaléna	RBA	52.26
3. Müller Adam	VBA	52.11	5. Petrínek Juraj	BBA	90.22	5. Cori Adela	BBA	66.14
4. Cierny Jozef		67.58	6. Leštinský Tomáš	TKE	91.16	<b>W 21- C</b>	<b>3.90 km, 110 m, 10 k</b>	<b>(4)</b>
5. Ježeková Miriam	VBA	72.04	7. Wallner Jozef	BBA	91.41	1. Vachová Zora	SPE	72.05
6. Miklušová Tereza	RBA	81.06	8. Pavlík Michal	SSN	101.01	2. Kopcíková Terézia	SPE	96.06
<b>M -16 E</b>	<b>5.10 km, 125 m, 14 k</b>	<b>(8)</b>	9. Novota Mikuláš	TKE	103.28	<b>W 21- E</b>	<b>5.70 km, 170 m, 15 k</b>	<b>(6)</b>
1. Hraboš Matej	RBA	38.43	10. Filó Bernát	KYS	105.13	1. Macinská Jana	TKE	47.46
2. Šmelík Martin	RBA	40.04	<b>M 35- E</b>	<b>7.30 km, 175 m, 22 k</b>	<b>(5)</b>	2. Vávrová Veronika	RBA	51.03
3. Jonáš Martin	BBA	41.53	1. Jonáš Radoslav	BBA	55.07	3. Sokolová Ludmila	KYS	54.29
4. Klabouch Martin	VZA	44.54	2. Šmelík Juraj	RBA	60.58	4. Durcová Ivana	TKE	56.19
5. Müller Matej	VBA	48.23	3. Franko Valér	KYS	70.20	5. Kátlovská Zora	RBA	71.13
6. Janovec Jozef	TKE	55.24	4. Mikluš Marián	RBA	76.04	6. Jablonovská Lenka	SPE	74.08
7. Takáč Teodor	EBB	63.03	5. Flassik Tomáš	RCP	129.27	<b>W 35- E</b>	<b>5.70 km, 170 m, 15 k</b>	<b>(3)</b>
<b>M -18 E</b>	<b>6.10 km, 150 m, 17 k</b>	<b>(4)</b>	<b>M 45- E</b>	<b>6.20 km, 155 m, 20 k</b>	<b>(8)</b>	1. Slámová Jana	TKE	53.05
1. Mušínský Tomáš	TKE	46.38	1. Takács Csaba	TKE	65.25	2. Bukovacová Alena	FBA	56.11
2. Kebis Samuel	SPE	48.25	2. Filó Gyorgy	KYS	66.15	3. Šmelíková Hana	RBA	89.29
3. Jánoška Tomáš	RBA	87.53	3. Mazúr Milan	RBA	69.20	<b>W 45- E</b>	<b>3.80 km, 90 m, 9 k</b>	<b>(3)</b>
4. Šebo Marek	RBA	122.26	4. Sláma Peter	TKE	75.12	1. Majtánová Iveta	SPE	44.29
<b>M 21- C</b>	<b>6.10 km, 165 m, 16 k</b>	<b>(6)</b>	5. Petrínek Milan	RBA	80.14	2. Davi Jana		52.45
1. Kollár Miroslav	KYS	56.06	6. Tysz Vladimír	TKE	104.10	3. Karovicová Mária	SPE	56.48
2. Lecko Marek	RBA	63.44	<b>M 55- E</b>	<b>5.20 km, 120 m, 11 k</b>	<b>(5)</b>	<b>W 45- E</b>	<b>3.80 km, 90 m, 9 k</b>	<b>(3)</b>
3. Lecko Lukáš	RBA	77.14	1. Šmelík Ludovít	RBA	46.22	1. Vávrová Beata	RBA	47.46
4. Tomašovic Michal	SPE	85.41	2. Palacik Karol	TKE	60.14	2. Kavecká Sona	SPE	63.19
5. Krnác Peter	MZV	95.30	3. Zacharovský Ivan	ZMT	93.34	3. Polónyiová Darina	VZA	72.22
<b>M 21- E</b>	<b>9.20 km, 260 m, 29 k</b>	<b>(12)</b>	<b>W -16 E</b>	<b>3.50 km, 95 m, 9 k</b>	<b>(6)</b>			
1. Piják Ondrej	BBA	60.31	1. Šmelíková Tereza	RBA	36.39			

## Správa z 5. ME v orientačnej cyklistike 2011

### - 16. - 25. 9. 2011 - Leningradská oblasť, Rusko

Účasť: Stanislava Fajtová, Hana Bajtošová, Daniela Trnovcová,  
Matúš Trnovec, Pavol Paprčka, Tomáš Haničák  
Vedúci a tréner: Marián Kazík  
Iný účastník: Vlastimil Aufrata (samoplatiteľ)

#### Všeobecné informácie:

Šampionát v Rusku bol v r. 2011 ďalším významným svetovým podujatím v OC. Očakávali sme, že konečne zažijeme preteky svetového rangu so všetkým ako má byť, no Rusi nepredčili iných predchádzajúcich usporiadateľov skoro ničím.

Zostava Slovenska voči MS v Taliansku bola mierne pozmenená - namiesto Pilku a Fraňa sa zúčastnili Pavol Paprčka a Tomáš Haničák. Juniori na ME z dôvodu vysokých nákladov na účasť na túto akciu necestovali.

Terény v okolí mestečka Roščino, cca 100 km severne od St. Petersburgu, boli podobné tým z predchádzajúcich európskych šampionátov (2008 Litva, 2009 Dánsko), no bolo to iné najmä fyzickou náročnosťou, väčšími prevýšeniami, hustou sieťou pevnejších komunikácií (cesty napriek piesku všade naokolo boli za sucha veľmi rýchle a dosť dobre zjazdne), vo väčšine pretekov rozhodovala fyzická vyspelosť pretekára.

Mapy uspokojili svojou kvalitou, boli pre OC veľmi dobre pripravené a terény svojím charakterom umožňovali miestami vysokú orientačnú náročnosť. Problémom bola ich "nevodovzdorná" úprava, na čo doplatilo mnoho pretekárov najmä na strednej trati a v štafetách. Potom už boli mapy laminované, no na podmienky panujúce počas dlhej trate pre niektorých pretekárov ani táto úprava nepostačovala.

Stavba tratí v pretekoch štafiet bola najhoršia zo všetkých dní, zapríčinené to bolo aj tým, že sa konali v priestore, v ktorom deň pred štafetami boli preteky na strednej trati, vysoko podcenené však boli dlhý úsek, keď v oboch kategóriách boli víťazné časy iba pár minút nad jednu hodinu po všetkých 3 úsekoch.

Usporiadatelia ME poňali veľkolepo, v okolí bolo veľa pútačov s informáciami o ME. Centrom pretekov bolo koncipované do areálu hotela Raivola pri mestečku Roščino, polovica súťaží bola dosažiteľná bicyklom.

Najďalej bolo do mesta Viborg, kde sa konal šprint. Keďže sme nemali k dispozícii žiadne auto, využili sme dopravu usporiadateľa, ktorá však bola neprimeraná k jej vysokej cene. Za 60 eur na osobu nás viezli spolu 3x, raz 80 km, druhý raz 20 km a tretí raz 30 km. Problém bol najmä s odvozom bicyklov a tiež aj s odvozom z pretekov, kde po posledných pretekoch v katastrofálne nepríjemnom počasí (zima a prudký vytrvalý dážď) autobus jednoducho nepočkal na všetkých pretekárov v lese...

Na razenie bol použitý špeciálny SFR elektronický systém (ruský), veľmi podobný emitu, no s oveľa menším pretekárskym čipom. Okrem tohto čipu mal každý pretekár ešte iný aktívny čip na vidlici bicykla, ktorý zaznamenával jeho prejazd cieľom.

Rusi očakávali víťaznú hegemoniu domácich reprezentantov. Nekonal sa, prekvapujúco ani jeden titul nezostal v Rusku.

Na ME sme cestovali letecky s medzipristátím (cena letenky), v niektorých prípadoch doprava bicykla prevyšovala cenu letenky:

- Bajtošová z FRA / 17. a 25. 9. 2011  
Paríž - Frankfurt - St. Petersburg / St. Petersburg - Frankfurt - Paríž
- Trnovcová a Aufrata z SVK / 16. a 24. 9. 2011  
Viedeň - Riga - St. Petersburg / St. Petersburg - Riga - Viedeň
- Fajtová, Bajtošová, Trnovec, Paprčka, Haničák, Kazík / 16. a 25. 9. 2011  
Viedeň - Düsseldorf - St. Petersburg / St. Petersburg - Berlín - Viedeň

Z letiska v St. Petersburgu sme sa do centra ME presunuli taxíkmi. Táto doprava vyšla oveľa menej, ako odvoz ponúknutý usporiadateľmi.

Slovenská výprava bývala spolu s ostatnými výpravami priamo v centre ME v hoteli Raivola, kde sme sa aj stravovali. Strava bola formou voľného výberu jedla na raňajky, obed i večeru, bola chutná a bolo jej dostatok.

Z prostriedkov SZOŠ boli náklady spojené s účasťou uhradené v plnej výške Bajtošovej a trénerovi, ostatní uhradili predpokladané výdavky formou zálohy.

Program ME (tiež aj JMS) v OC nebol taký náročný ako v minulosti, všetky disciplíny nenasledovali každodenne za sebou, v programe bol voľný deň, v ktorom sa konali sponzorské preteky (Garmin) miešaných 2-členných štafiet. Využili sme to, všetci štartovali, no klasifikovaná bola iba jedna dvojica, aj to v závere výsledkovej listiny...

Vo funkcii člena jury pôsobil na ME v Rusku Marian Kazík, jury neriešila žiaden protest.

Na ME štartovalo spolu 74 mužov a 41 žien z 22 krajín.

### Program ME

- 16. 9. - prilet a príjazd prvej časti výpravy
- 17. 9. - prilet a príjazd zvyšku výpravy + ľahký bicyklový tréning + modelový tréning
- 18. 9. - modelový tréning + prehliadka mesta Viborg (šprint)
- 19. 9. - šprint - finále
- 20. 9. - stredná trať - finále
- 21. 9. - štafety
- 22. 9. - voľný deň / šprint štafety mix (neoficiálne)
- 23. 9. - dlhá trať s hromadným štartom - finále
- 24. 9. - výlet + odjazd a odlet z ME v OC prvej časti výpravy
- 25. 9. - odjazd a odlet z ME v OC zvyšku výpravy

### Terén:

Väčšinou prímestské, čisté lesy. Prudké, krátke kopce, dosť hustá cestná sieť, väčšinou veľmi dobre zjazdnych, rýchlych. V pretekoch v šprinte polovica trate bola jazda v zaujímavých častiach mesta, potom pretekári prešli do prímestského lesíka, kde boli skaly, hrady a kamenné ryhy. V priestoroch bolo aj veľa tenkých zarastených chodníčkov. Niekde mapa bola poznačená protipožiarnymi opatreniami (jarky a preorané cesty), najviac však sťažovalo pretekárom plynulú jazdu počasie - bola výrazná zima, denne pršalo, v podstate už tretí týždeň v kuse. Počas dažďa sa javili všetky cesty ako ideálne rovné, nebolo vidieť, kde je pevný povrch a kde stojí voda. Niekedy voda vyplňala aj pol metra hlbokú nerovnosť alebo bola súvislá aj niekoľko desiatok metrov.

Na ME bola jazda a aj beh s bicyklom na pleci mimo ciest a chodníkov povolená.

V šprinte a na dlhej trati menili pretekári mapu.

## Hodnotenie účasti:

a/ príprava:

Špeciálna príprava k ME neprebehla. Poslednou spoločnou akciou pre väčšinu zúčastnených boli augustové MS v OC v Taliansku.

b/ ME:

Na majstrovstvách Európy sa nám nedarí... Opäť sme sa neprehupli k lepším výsledkom, aj keď na ME štartovalo prekvapujúco veľmi málo pretekárov, no najmä pretekárov (z ME v OC zatiaľ Slovensko medailu nemá).

Ženská časť výpravy sa ani len nepriblížila k štafetovému výsledku na MS. Najhodnotnejšími výsledkami boli 6. miesto H. Bajtošovej v šprinte a 14. miesto P. Paprčka na dlhej trati.

S. Fajtová sa k prvej desiatke priblížila v šprinte. 11. miesto mužov sa v pretekoch štafiet tiež neuspokojilo očakávanie, takisto aj T. Haničák očakával od svojej účasti viac ako sa mu podarilo. Trnovca (už tradične) výrazne hendikepovalo počasie (dážď).

## Hodnotenie jednotlivých pretekov:

### Tréningy:

Tréningový priestor susedil s areálom hotela, bol vytlačený v 3 mierkach, ktoré boli použité aj počas ME. Mapa však bola kvalitou zmapovania nevyhovujúca, pretekári po absolvovaní tréningu mali obavu z kvality máp na riadnych súťažiach. Našťastie sa nenaplnila.

Okrem mapových jazd, absolvovali pretekári podľa potreby niekoľko rozjazdov v okolí.

Pre preteky v šprinte bolo povolené mimo dňa súťaže absolvovať prechádzku mestom bez použitia bicykla. Deň pred šprintom sme do mesta Viborg cestovali vlakom a asi 3 hodiny sme sa snažili vytušiť, kadiaľ by mohli viesť trate pretekov.

### Šprint - 19. 9. 2011, Viborg:

Vetero, chladno, bez dažďa, +10.

Šprintu predchádzalo otvorenie šampionátu so sprievodom na bicykloch od cieľa na štadióne až po miestnu pevnosť na ostrove, z ktorej sa štartovalo a kde prebehol aj ceremoniál otvorenia.

Pretekalo sa na mape 1:5 000 s ekvidištanciou 5 m. Trať bola orientačne nie až taká náročná ako sme očakávali z prehliadky mesta. Pretekári vo veľkej rýchlosti robili chyby, zastavovali a strácali sekundy. Jeden nedôsledný odjazd v prvej štvrtine pretekov výrazne ovplyvnil výsledok Bajtošovej, Haničák doplatil na nesprávne orazenú kontrolu.

<b>muži</b>	<b>8,6 km, 75 m, 22 k</b>	<b>(68)</b>	<b>33. Pavol Paprčka</b>	<b>SVK</b>	<b>25:32</b>	3. Anna Kaminska	POL	19:37
1. Erik Skovgaard Knudsen	DEN	21:58	<b>39. Matúš Trnovec</b>	<b>SVK</b>	<b>26:12</b>	4. Michaela Gigon	AUT	19:47
2. Jiří Hradil	CZE	22:07	<b>Tomáš Haničák</b>	<b>SVK</b>	<b>DSQ</b>	5. Ingrid Stengard	FIN	20:03
3. Jussi Laurila	FIN	22:08				<b>6. Hana Bajtošová</b>	<b>SVK</b>	<b>20:13</b>
4. Tonis Erm	EST	22:09	<b>ženy</b>	<b>7,2 km, 60 m, 20 k</b>	<b>(33)</b>	<b>16. Stanislava Fajtová</b>	<b>SVK</b>	<b>21:36</b>
5. Valeriy Gluhov	RUS	22:37	1. Marika Hara	FIN	19:21	<b>31. Daniela Trnovcová</b>	<b>SVK</b>	<b>24:26</b>
6. Juho Saarinen	FIN	22:41	2. Gaëlle Barlet	FRA	19:30			

### Stredná trať MIDDLE - 20. 9. 2011, Roščino:

Vetero, chladno, po daždi, +8.

Po celonočnom daždi čakalo pretekárov v teréne veľa vody i blata. Presun na štart i z cieľa bol možný na bicykli, čo v rámci rozjazdenia a vyjazdenia všetci využili.

Pretekalo sa na mape 1:10 000 s ekvidištanciou 5 m.

Na trati bol jeden dôležitý dlhý postup, ktorý riešil relatívne dlhú pohodlnú jazdu po pevnejších cestách, alebo krátku cestu v totálne premočenom teréne, v ktorom prekvapili pretekárov najmä rozvodnené potôčiky, z ktorých boli vodné prekážky s vodou hlbokou aj vyše 2 m.

Naším preteky nevyšli, najlepším umiestnením bola 16. priečka Bajtošovej. Paprčka doplatil na totálne rozmočenú mapu, ktorá sa mu prilepila k mapníku, nešla otočiť a pri tomto úkone sa potrhala.

<b>muži</b>	<b>17,6 km, 40 m, 22 k</b>	<b>(67)</b>	<b>35. Matúš Trnovec</b>	<b>SVK</b>	<b>55:29</b>	3. Susanna Laurila	FIN	46:04
1. Erik Skovgaard Knudsen	DEN	45:38	<b>50. Tomáš Haničák</b>	<b>SVK</b>	<b>59:01</b>	4. Olga Vinogradova	RUS	46:23
2. Samuli Saarela	FIN	46:07	<b>54. Pavol Paprčka</b>	<b>SVK</b>	<b>60:16</b>	5. Christine Schaffner-Raeber	SUI	46:42
3. Beat Schaffner	SUI	48:56				6. Michaela Gigon	AUT	47:25
4. Anton Foliforov	RUS	48:58	<b>ženy</b>	<b>13,8 km, 35 m, 18 k</b>	<b>(33)</b>	<b>16. Hana Bajtošová</b>	<b>SVK</b>	<b>51:26</b>
5. Tobias Breitschädel	AUT	49:35	1. Ingrid Stengard	FIN	45:28	<b>25. Daniela Trnovcová</b>	<b>SVK</b>	<b>56:13</b>
6. Radek Laciga	CZE	49:40	2. Marika Hara	FIN	45:40	<b>26. Stanislava Fajtová</b>	<b>SVK</b>	<b>59:36</b>

### Štafety - 21. 9. 2011, Roščino:

Príjemne, slnečno, +16.

Centrom pretekov bol cieľový areál z predchádzajúceho dňa v lyžiarskom stredisku s umelým kopcom (z piesku) na ktorom bol lyžiarsky vlek.

Okrem arény bol aj divácky úsek zhodný s tým, ktorý mali na trati pretekári na strednej trati. Celkovo bol priebeh pretekov veľmi napínavý v oboch kategóriách, najmä v ženách rozhodol až cieľový šprint. Škoda len, že do deja neboli zaplatené aj slovenské štafety. Prekvapujúco oba štafetové tituly získali štafety Českej republiky.

Česi jazdili na čele štartového poľa od začiatku pretekov. Zo štvrtej pozície ich mocne stíhali domáci Rusi, a na poslednom úseku sa im naozaj podarilo dostať do kontaktu s finišmanom CZE. Ten sa však po verejnom úseku striasol prenasledovateľa a do cieľa už prišiel Hradil nikým neohrozený niekoľko sekúnd pred Foliforovom. Naši na začiatku stratili kontakt s najlepšimi, tak jazdili až v druhom slede, kde sa snažili vybojovať čo najlepšie konečné umiestnenie, no 11. miesto nebolo ani pre jedného z našich mužov uspokojivým výsledkom.

V ženách až tri štafety siahali po najcennejšej méte. Najmarkantnejšie sa to vygradovalo na poslednom úseku, kde mierny náskok na diváckom úseku mali domáce Rusky. Češka Pauličková však zberku razila súčasne s Černykovou. Finišovali v podstate rovnako rýchlo, no na strane Rusky bol mäkkší piesok a tak doslova o prsia zvíťazili Češky. Švajčiarka už nemala šancu ohroziť súboj o prvenstvo, v klude dojazdila



na 3. mieste. Naše pretekárky nabrali hrozivú stratu už na prvom úseku, so 6. miestom by za normálnych okolností boli spokojné, no to, že to bolo miesto predposledné, to ich tešiť nemohlo ani trošičku.

<b>muži</b>	<b>3x 8,0 km, 60 m, 14 k (21/15)</b>	6. Estonia	1:10:58	2. Russia	1:02:24
1. Czech Republic	1:07:34	<b>11. Slovakia</b>	<b>1:20:44</b>	S. Poverina, O. Vinogradova, K. Chernykh	
Radek Laciga, Marek Pospíšek, Jiri Hradil		<b>Pavol Paprcka, Tomáš Haničák,</b>		3. Switzerland	1:02:31
2. Russia	1:07:53	<b>Matúš Trnovec</b>		M. Rothweiler, U. Jäggi, Ch. Schaffner	
Valerij Gluhov, Ruslan Gritsan, Anton Foliforov		<b>ženy</b>	<b>3x 6,5 km, 50 m, 12 k (8/7)</b>	4. Denmark	1:05:07
3. Austria	1:10:02	1. Czech Republic	1:02:24	5. Lithuania	1:09:09
A. Rief, B. Schachinger, T. Breitschädel		Barbora Chudíková, Martina Tichovská,		<b>6. Slovakia</b>	<b>1:18:06</b>
4. Switzerland	1:10:03	Renata Paulícková		<b>Daniela Trnovcová, Stanislava Fajtová,</b>	
5. Finland	1:10:11			<b>Hana Bajtošová</b>	

### MIX štafety - 22. 9. 2011, Roščino:

Príjemne, slnečno, +14.

Počas dňa voľna boli na programe sponzorské preteky zmiešaných štafiet. Počet dvojíc nebol limitovaný, no priestor pretekov a stavba trati urobili z pretekov hon na rýchlejšie uzurpovanie si pozície pri razení. 32 štartujúcich dvojíc bolo strašne veľa, na trati vznikalo mnoho nebezpečných kolízií a nebolo to celkom to, čo očakávali usporiadatelia od prezentácie tejto disciplíny - ukázať najmä divácky zaujímavé preteky. Preteky boli také rýchle, že ani komentátor ich nestíhal komentovať.

Každý z tímu sa vydal na trať 2 razy - prvý úsek bol na mape 1:5 000 (e 2,5 m), druhý raz bola mapa v mierke 1:2 500 (e 2,5 m). Zo slovenských dvojíc bola klasifikovaná iba zostava Haničák/Fajtová na 17. mieste, ostatné dve boli diskvalifikované.

<b>M+W</b>	<b>2x 2x 2,8/2,5 km, 10/15 m, 5/8 k (32)</b>	STENGARD INGRID	06:52	FAJTOVA STANISLAVA	05:34
1. FIN 1	22:34	SAARELA SAMULI	04:33	<b>SVK 2</b>	<b>DSQ</b>
SAARELA SAMULI	06:00	LAURILA SUSANNA	05:19	PAPRCKA PAVOL	07:05
LAURILA SUSANNA	06:55	4. CZE 1	22:51	BAJTOSOVA HANA	07:16
SAARELA SAMULI	04:30	LACIGA RADEK, TICHOVSKA MARTINA		PAPRCKA PAVOL	04:46
LAURILA SUSANNA	05:09	5. DEN 1	22:53	BAJTOSOVA HANA	DSQ
2. RUS 1	22:47	KNUDSEN E. S., HOFFMANN NINA		<b>SVK 3</b>	<b>DSQ</b>
FOLIFOROV ANTON	05:53	6. FIN 3	22:54	TRNOVEC MATUS	08:43
MIKRUKOVA NADIYA	07:09	LAURILA JUSSI, HARA MARIKA		TRNOVCOVA DANIELA	11:19
FOLIFOROV ANTON	04:32	<b>17. SVK 1</b>	<b>25:14</b>	TRNOVEC MATUS	05:38
MIKRUKOVA NADIYA	05:14	HANICAK TOMAS	06:47	TRNOVCOVA DANIELA	DSQ
3. FIN 2	22:48	FAJTOVA STANISLAVA	07:42		
SAARINEN JUHO	06:04	HANICAK TOMAS	05:11		

### Dlhá trať LONG, hromadný štart - 23. 9. 2011, Komarovo:

Veľmi chladno, prudký vytrvalý dážď, +6.

Pretekalo sa na mape 1:15 000 s ekvidistanciou 2,5 m. Preteky boli v národnom parku, kde okrem 3 oblúkových stanov nebolo iného útočiska pred nepriazňou počasia. Už na štart nastupovali pretekári totálne premočení, čakali ich náročné preteky v náročných poveternostných podmienkach. Niekedy pršalo tak husto, že viditeľnosť bola iba pár desiatok metrov. Za bezdaždiveho počasia by to boli pekné preteky, takto to bol boj o úspešné dorazenie do cieľa. Sťažené to bolo aj tým, že preteky boli v podstate 2-kolové, po prvom prejazde cieľa pretekár menil mapu a v podstate v tom istom priestore ho čakala iná trať.

V tom počasí sa preteky nedali sledovať, takže priebeh sa dá vypozerovať iba z medzičasov.

Výborne si počínal Paprčka, ktorému tento spôsob pretekania sedí, po prvom okruhu sa pohyboval na hranici prvej desiatky, konečné 14. miesto je výborným výsledkom. Ostatní boli spokojní minimálne s tým, že bez ujmy na zdraví a bez výrazného poškodenia bicykla dorazili do cieľa a boli klasifikovaní vo výsledkovej listine.

Toto bola posledná disciplína ME 2011. Večer nasledoval záverečný ceremoniál a banket. Verejných 4-dňových pretekov sa zúčastňovali členovia doprovodu, M. Kazík kat. M 40- celkovo vyhral, V. Auutra v M 50- skončil druhý.

Keďže do odletu ostával väčšej časti výpravy jeden deň, vyplnili ho návštevou historickej časti St. Petersburgu, ako inak, opäť panovalo nevlúdne studené počasie. V strede Európy panovalo v termíne ME neobvyklé, veľmi teplé jesenné počasie. Škoda že z pohľadu počasia neboli termíny MS v ITA a ME v RUS vymenené - v Taliansko by nebolo v septembri tak neznesiteľne horúco, v Rusku by nebola taká príšerná zima...

<b>muži</b>	<b>30,2 km, 140 m, 26 k (61)</b>	<b>14. Pavol Paprcka</b>	<b>SVK</b>	<b>1:33:56</b>	3. Rikke Kornvig	DEN	1:30:07
1. Erik Skovgaard Knudsen	DEN 1:27:51	<b>39. Tomáš Haničák</b>	<b>SVK</b>	<b>1:50:35</b>	4. Susanna Laurila	FIN	1:30:54
2. František Bogar	CZE 1:28:46	<b>52. Matúš Trnovec</b>	<b>SVK</b>	<b>2:15:45</b>	5. Michaela Gigon	AUT	1:31:21
3. Marek Pospíšek	CZE 1:28:47	<b>ženy</b>	<b>24,4 km, 120 m, 20 k (33)</b>		6. Karolina Mickeviciute	LTU	1:31:46
4. Jussi Laurila	FIN 1:29:54	1. Marika Hara	FIN	1:26:51	<b>22. Hana Bajtošová</b>	<b>SVK</b>	<b>1:41:00</b>
5. Clément Souvray	FRA 1:30:44	2. Ingrid Stengard	FIN	1:28:31	<b>26. Stanislava Fajtová</b>	<b>SVK</b>	<b>1:46:39</b>
6. Kryštof Bogar	CZE 1:30:45				<b>28. Daniela Trnovcová</b>	<b>SVK</b>	<b>1:55:10</b>

### Hodnotenie individuálnych výkonov na ME:

**Paprčka** - opäť potvrdil, že je v súčasnosti našim najlepším OC pretekárom v kategórii mužov, aj keď jeho sezónna pretekárska aktivita nie je oslňujúca. Vynechal MS, termín ME na konci septembra bol z pohľadu prípravy viac ako vyhovujúci. V r. 2012 sú síce MS v auguste, verím že sa dokáže tréningovo adaptovať tak, aby bol pripravený v tomto termíne najlepšie ako sa dá...

**Haničák** - po 2 rokoch neúčasti na svetovom podujatí to znovu skúsil. V sezóne mu to v českej elite išlo priemerne, patrí k našim najskúsenejším pretekárom, športovú prípravu má však koncipovanú až príliš nešpecializovane. Spoľahlivý pretekár, zvyšujúci vek sa však už podpisuje na jeho výkonnosti, na pohode mu nepridáva ani fakt, že pracuje v dvoch zamestnaniach...

**Trnovec** - počasie bolo jeho najväčším nepriateľom. Bojovný, veľmi snaživý pretekár, no v Rusku v daždivých podmienkach nemal šancu ukázať, ako sa pripravil na "cieľový" šampionát. Možno to bude podnetom na to, aby skúsil jazdenie s očnými šošovkami...

**Bajtošová** - na ME sa nenachádzala v optimálnej fyzickej a psychickej pohode, no znovu ukázala, že na dôležitých súťažiach sa vie svojou húževnatosťou presadiť. Jednoznačne výkonnosť najstabilnejšia, športová i spoločensky veľmi cenená osobnosť nášho tímu...

**Fajtová** - trochu si zlepšila individuálny výsledok, aj keď v jej silách by malo byť dosahovanie vyšších mét. V českej elite sa jej mimoriadne darí, patrí k špičkovým pretekárkam Českého pohára, na MS i na ME jej k výraznejšiemu zviditeľneniu čosi chýbalo...

**Trnovec** - nadviazať na mimoriadne úspešné vystúpenie na MS v Taliansku sa jej nepodarilo. Aj keď fyzicky je pripravená výborne, jej spôsob jazdy v Rusku mal ďaleko od sviežeho dravého prejavu. V Taliansku to bolá iná Daniela...

#### Celkové hodnotenie:

Hoci sme na výsledok v podobe medaily z ME opäť nedosiahli, jedno pódiové umiestnenie Bajtošovej a ženskej štafety sú navonok uspokojivé, no pri zúčastnenom počte štafiet zároveň výstrahou, že svet postupuje dopredu oveľa rýchlejšie ako my.

Aj najbližšie ME, v r. 2013 v Poľsku, budú mať pravdepodobne podobný charakter ako ME v Litve, Dánsku i Rusku. Ťažko odhadovať, čo bude o dva roky, no pokiaľ nepríde osvieženie "omladinou", bude možno lepšie nevysielat za každú cenu toľko pretekárov, aby mohlo Slovensko nastúpiť aj v štafetách. Výkonnosť a finančné možnosti budú hlavné a určujúce faktory pre účasť na dvoch vrcholových akciách v jednom roku. Momentálne na viac ako jeden šampionát za rok jednoducho nemáme.

2011-11-15, Marian Kazík

## 8. kolo oblastného rebríčka Východ v OB 2011

### - 29. 8. 2011, Soroška, TKE

<b>M -10</b>	<b>1,4 km 6 kontrol</b>	<b>(3)</b>	7. Mikuláš Novota	TKE	74:58	2. Martina Rákayová	TKE	47:10
1. Benjamín Drahovský	nereg.	14:39	8. Michal Kuchta	TKE	79:08	3. Jana Kršiaková	TKE	49:53
2. Timotej Drahovský	nereg.	17:53	9. Juraj Mihalic	nereg.	79:56	4. Kristína Ugrayová	TKE	53:29
3. Lukáš Novota	TKE	31:27	10. Daniel Kollár	KYS	83:57	<b>W 35-</b>	<b>4,3 km 11 kontrol</b>	<b>(5)</b>
<b>M -12</b>	<b>2,1 km 7 kontrol</b>	<b>(4)</b>	<b>M 35-</b>	<b>6,1 km 12 kontrol</b>	<b>(3)</b>	1. Jana Slámová	TKE	39:21
1. Štefan Mihalic	nereg.	23:03	1. Ján Kuchta	TKE	56:35	2. Eva Mušínská	TKE	50:40
2. Lukáš Šimocko	nereg.	33:12	2. Zdenko Rohác	TKE	61:38	3. Elena Papugová	TKE	59:06
3. Timotej Juraško	TKE	36:52	3. Václav Carnogurský	nereg.	90:28	4. Angela Malarová	TKE	75:27
4. Viliam Žila	nereg.	43:51	<b>W -12</b>	<b>2,1 km 7 kontrol</b>	<b>(2)</b>	5. Iveta Putnovská	TKE	103:50
<b>M -14</b>	<b>3,5 km 9 kontrol</b>	<b>(3)</b>	1. Lýdia Drahovská	nereg.	36:10	<b>K</b>	<b>3,5 km 9 kontrol</b>	<b>(5)</b>
1. Tadeáš Drahovský	nereg.	38:25	2. Viktória Roháčová	TKE	120:04	1. Jozef Drahovský	nereg.	46:14
2. Dušan Sláma	TKE	38:34	<b>W -16</b>	<b>3,5 km 9 kontrol</b>	<b>(3)</b>	2. Karol Maliar	TKE	54:52
3. Matúš Maliar	TKE	76:25	1. Radka Lamanecová	SSN	30:54	3. Michal Šimocko	nereg.	70:27
<b>M 21-</b>	<b>7,6 km 17 kontrol</b>	<b>(15)</b>	2. Andrea Papugová	TKE	33:41	4. Katarína Drahovská	nereg.	80:55
1. Štefan Ringer	TKE	47:11	3. Martina Papugová	TKE	45:36	5. Andrea Maliarová	nereg.	88:53
2. Michal Krajčík	TKE	49:25	<b>W -18</b>	<b>4,3 km 11 kontrol</b>	<b>(1)</b>	<b>N</b>	<b>2,1 km 7 kontrol</b>	<b>(2)</b>
3. Miroslav Papuga	TKE	56:35	1. Veronika Kolveková	TKE	52:42	1. Stanislava Arvayová	TKE	26:25
4. Tomáš Mušínský	TKE	57:44	<b>W 21-</b>	<b>5,3 km 10 kontrol</b>	<b>(4)</b>	2. Ema Jurašková	TKE	41:48
5. Miroslav Kollár	KYS	58:32	1. Jana Macinská	TKE	46:47			
6. Martin Majláth	EBB	63:25						

## Slovenský rebríček v OB 2011 - krátka trať

### - 4. 9. 2011, Skalka, EBB

<b>K3</b>	<b>3.6 km 180 m 13 k</b>	<b>(7)</b>	<b>M -14 A</b>	<b>2.2 km 100 m 8 k</b>	<b>(4)</b>	2. Bohuš Peter	FBA	55.59
1. Hošek Ján	VZA	34.47	1. Sláma Dušan	TKE	26.24	3. Petrinec Andrej	RBA	62.00
2. Fédér Medard	PEZ	41.21	2. Chupek Jakub	VZA	28.23	4. Filó Bernát	KYS	68.18
3. Ondrejko Sona	VZA	46.44	3. Maliar Matúš	TKE	34.25	<b>M 21- D</b>	<b>3.6 km 180 m 13 k</b>	<b>(2)</b>
4. Borčin Peter	nereg.	53.58	4. Václavik Ondrej	ZMT	38.38	1. Krnác Peter	MZV	48.50
5. Butkovská Iveta	TKE	71.19	<b>M -16 A</b>	<b>4.1 km 200 m 11 k</b>	<b>(6)</b>	2. Tomašovič Michal	SPE	51.12
6. Pánková Martina	RBA	72.49	1. Hraboš Matej	RBA	43.11	<b>M 21- E</b>	<b>4.8 km 300 m 16 k</b>	<b>(12)</b>
<b>M -10</b>	<b>1.5 km 50 m 4 k</b>	<b>(8)</b>	2. Jonáš Martin	BBA	48.06	1. Krajčík Michal	TKE	43.56
1. Fédér Medard	PEZ	15.28	3. Šmelík Martin	RBA	49.11	2. Mušínský Tomáš	TKE	50.25
2. Sláma Michal	TKE	24.36	4. Král Adam	VZA	53.41	3. Piják Ondrej	BBA	51.26
3. Pompura Daniel	TBB	26.27	5. Klábouch Martin	VZA	63.05	4. Tysz Adam	TKE	51.41
4. Sláma Richard	TKE	34.36	6. Šoltés Jakub	SSN	80.46	5. Papuga Miroslav	TKE	55.35
5. Novota Lukáš	TKE	36.13	<b>M -18 A</b>	<b>4.1 km 250 m 13 k</b>	<b>(3)</b>	6. Glončák Peter	FBA	56.09
6. Lago Oliver	VBA	38.16	1. Kebis Samuel	SPE	47.49	7. Novota Mikuláš	TKE	59.05
<b>M -12 A</b>	<b>2.0 km 50 m 6 k</b>	<b>(5)</b>	2. Tauber Miroslav	SSN	62.36	8. Krajčovič Martin	BBA	62.16
1. Dubovský Andrej	PEZ	24.40	3. Moravčík Štefan	RBA	85.22	9. Wallner Jozef	BBA	65.21
2. Kebis Pavol ml.	SPE	27.12	<b>M -20 A</b>	<b>4.1 km 240 m 12 k</b>	<b>(1)</b>	10. Kováč Michal	nereg.	68.23
3. Ondrejka Tomáš	VZA	27.54	1. Hierweg Karol	BBA	57.38	<b>M 35- A</b>	<b>4.1 km 240 m 12 k</b>	<b>(7)</b>
4. Porubský Peter	CNR	29.52	<b>M 21- B</b>	<b>4.1 km 240 m 12 k</b>	<b>(4)</b>	1. Porubčan Igor	KYS	40.35
5. Babjak Adam	ZMT	52.28	1. Spišiak Marian	SPE	47.49	2. Dudra Milan	KYS	41.45

3. Jonáš Radoslav	BBA	43.12	<b>M 65- A</b>	<b>1.9 km 80 m 7 k</b>	<b>(1)</b>	2. Rákayová Martina	TKE	53.46
4. Porubský Július	CNR	45.10	1. Sleziač Wilfried	DKE	24.48	3. Ugrayová Kristína	TKE	54.55
5. Mikluš Marián	RBA	46.51	<b>M -8 R</b>	<b>1.3 km 40 m 3 k</b>	<b>(3)</b>	4. Ďurčová Ivana	TKE	58.47
6. Roháč Zdenko	TKE	47.33	1. Šmelík Daniel	RBA	15.48 0ch	5. Bialeková Martina	EBB	65.07
<b>M 40- A</b>	<b>4.1 km 250 m 13 k</b>	<b>(9)</b>	2. Trepáč Adam	VZA	25.39 0ch	6. Hlaváčiková Erika	EBB	68.33
1. Šmelík Juraj	RBA	39.15	<b>N</b>	<b>2.0 km 50 m 6 k</b>	<b>(1)</b>	<b>W 35- A</b>	<b>4.1 km 250 m 13 k</b>	<b>(4)</b>
2. Chupek Jozef	VZA	39.48	1. Klabouchová Andrea	VZA	52.26	1. Chupeková Silvia	VZA	49.29
3. Pollák Jozef	TKE	41.52	<b>W-10</b>	<b>1.5 km 50 m 4 k</b>	<b>(7)</b>	2. Slámová Jana	TKE	58.58
4. Franko Valér	KYS	43.23	1. Miklušová Tamara	RBA	18.25	3. Lago Oľga	VBA	99.02
5. Šoltés Pavol	SSN	43.44	2. Václaviková Martina	ZMT	18.44	4. Miklušová Dagmar	RBA	101.49
6. Poštulka Karel	VZA	48.24	3. Davi Elisabeth	nereg.	19.13	<b>W 40- A</b>	<b>3.5 km 200 m 11 k</b>	<b>(8)</b>
<b>M 45- A</b>	<b>4.1 km 250 m 13 k</b>	<b>(9)</b>	4. Šmelíková Dorota	RBA	21.05	1. Mušínská Eva	TKE	43.33
1. Petrínek Juraj	BBA	49.05	5. Klabouchová Veronika	VZA	22.44	2. Barillová Alena	SSN	48.55
2. Takács Csaba	TKE	51.44	6. Porubská Lenka	CNR	28.32	3. Papugová Elena	TKE	51.42
3. Sláma Peter	TKE	56.55	<b>W-12 A</b>	<b>2.0 km 50 m 6 k</b>	<b>(2)</b>	4. Šmelíková Hana	RBA	53.34
4. Mazúr Milan	RBA	57.19	1. Miklušová Tereza	RBA	21.45	5. Šmelíková Jana	RBA	54.06
5. Pompura Ladislav	TBB	62.03	2. Roháčová Viktória	TKE	81.55	6. Poštulková Zuzana	VZA	54.22
6. Filö György	KYS	62.41	<b>W-14 A</b>	<b>2.2 km 100 m 8 k</b>	<b>(2)</b>	<b>W 45- A</b>	<b>3.5 km 200 m 11 k</b>	<b>(5)</b>
<b>M 50- A</b>	<b>4.1 km 200 m 11 k</b>	<b>(9)</b>	1. Šmelíková Tereza	RBA	35.51	1. Franková Jana	KYS	54.45
1. Piják Jaroslav	SPE	44.06	2. Hrabošová Magdaléna	RBA	42.56	2. Majtánová Iveta	SPE	55.33
2. Štubňa Ján	RBA	51.44	<b>W-16 A</b>	<b>3.1 km 180 m 9 k</b>	<b>(5)</b>	3. Sádecká Judita	TKE	60.05
3. Petrínek Milan	RBA	59.50	1. Hošeková Vanda	VZA	40.55	4. Kumová Iva	RBA	73.56
4. Priesol František	RBA	59.53	2. Papugová Andrea	TKE	42.56	5. Mazúrová Soňa	RBA	82.10
5. Kuchta Ján	TKE	63.03	3. Lamanecová Radka	SSN	43.19	<b>W 50- A</b>	<b>3.1 km 180 m 9 k</b>	<b>(5)</b>
6. Kollár Milan	KYS	63.06	4. Papugová Martina	TKE	45.16	1. Davi Jana	nereg.	49.23
<b>M 55- A</b>	<b>4.1 km 200 m 11 k</b>	<b>(6)</b>	5. Cori Adela	BBA	63.11	2. Vávrová Beata	RBA	51.34
1. Zacharovský Ivan	ZMT	48.30	<b>W-18 A</b>	<b>4.1 km 200 m 11 k</b>	<b>(5)</b>	3. Prékopová Jana	MZV	64.21
2. Onder Anton	TKE	63.33	1. Sokolová Ludmila	KYS	52.42	4. Hlaváčiková Katarína	EBB	79.42
3. Kopaničák Vladimír	TKE	73.51	2. Pijáková Barbora	SPE	59.14	5. Poláčková Darina	SPE	82.51
4. Šimonovič Bohuš	PEZ	73.55	3. Kevická Lucia	RBA	67.25	<b>W 55- A</b>	<b>1.9 km 80 m 7 k</b>	<b>(4)</b>
5. Poláček Pavol	SPE	92.11	4. Poštulková Andrea	VZA	70.55	1. Juhásová Viola	nereg.	23.44
6. Žilinčík Slávko	TKE	94.48	<b>W 21- B</b>	<b>3.6 km 180 m 13 k</b>	<b>(3)</b>	2. Kavecká Soňa	SPE	25.54
<b>M 60- A</b>	<b>1.9 km 80 m 7 k</b>	<b>(5)</b>	1. Vachová Zora	SPE	51.35	3. Putnovská Iveta	TKE	35.25
1. Šmelík Ludovít	RBA	22.39	2. Ježeková Miriam	VBA	53.40	4. Polónyová Darina	VZA	35.51
2. Vávra Viktor	RBA	22.58	3. Fatinová Nicole	RBK	76.33	<b>W -8 R</b>	<b>1.3 km 40 m 3 k</b>	<b>(3)</b>
3. Prékop Juraj	MZV	24.34	<b>W 21- E</b>	<b>4.1 km 240 m 12 k</b>	<b>(6)</b>	1. Trepáčová Gabika	VZA	15.15 0ch
4. Féder Medard	PEZ	31.05	1. Papugová Katarína	TKE	50.03	2. Lago Elena	VBA	17.41 0ch
5. Dvořák Vlastimil	CZE	32.17				3. Šoltésová Paulína	SSN	34.33 0ch

## Plán prípravy reprezentácie OB na rok 2012

### Výber SR v OB pre rok 2012:

M (A tím) - L. Barták, P. Bukovác, M. Dávidík, O. Piják, M. Krajčík

W (A tím) - J. Macinská

Adepti (B tím) - W - K. Labašová, V. Vávrová, I. Ďurčová

- M - Š. Šurgan, Š. Ringer, (juniori)

Realizačný tím: Paulína Májová, J. Wallner, čiastočne M. Dávidík (pokiaľ nebude mať ambície účasti na MS tak naplno)

Všetci majú možnosť sa presadiť pre účasť na vrcholných podujatiach v OB 2012 za predpokladu posúdenia výkonnosti v priebehu jarnej sezóny, zváženia navrhnutých a schválených nominačných kritérií ako aj možností pretekárov pri súhlase s čiastočnou/plnou úhradou účasti na podujatiach.

### Spôsob prípravy:

Najmä individuálne podľa možností klubov pretekárov a podľa možností SZOŠ, vzhľadom na výšku pridelených prostriedkov pre reprezentatívne tímy SR na rok 2012 pre OB. Uvažuje sa o niektorých spoločných akciách typu tréningový kemp pred MS, resp. pobyt v dejisku MS bezprostredne pred MS.

### Vrcholy sezóny OB 2012:

Priorita č. 1: MS v OB Švajčiarsko, 12. - 21. 7. 2012, Lausanne

predpokladaná účasť 3x M, 2x W

Priorita č. 2: Wcup SUI, 23. - 24. 6. 2012 St. Gallen, middle, sprint

predpokladaná účasť, možno 3x M + 2x W

Priorita č. 3: ME v OB Švédsko, 14. - 20. 5. 2012, Falun

individuálna účasť zvážená v jarnej časti podľa výkonnosti

Nakoľko JWOC 2012 Košice sa prelínajú s programom MS 2012 Lausanne, asi tak padá možnosť dať šancu juniorovi - potenciálne uvažované do 10. m. na JWOC 2012, ale až po zvážení viacerých okolností (ako samotná motivácia pretekára, reálne očakávanie, naberanie skúseností), a podobne, čo však treba zvážiť s ohľadom motivácie do budúcnosti.



**Sledované preteky** - podľa konkurencie zahraničných pretekárov a posúdenia stavu trénovanosti pretekárov na nich, v kategóriach E:

31.3.-1.4.	Borský Mikuláš , CESOM, Warm-Up sezóny, WRE middle
14.-15.4.2012	Postás Kupa, okrajovo
5.-6.5.	VZA - Hrčava, slovenský rebríček, avízo o kvalitnej mape a teréne
14.-20.5.	SWE - ME, Falun, ak by organizátor "pozval" pretekárov, individ. posúdenie
9.-10.6.	ČR, Zlín, MČR krátka trať
23.-24.6.	SUI - St. Gallen, Svetový pohár, individuálne posúdenie
12.-21.7.	SUI - Lausanne, Majstrovstvá sveta v orientačnom behu 2012
1.-8.9.	NOR - SWE - FIN, Svetový pohár, ak by organizátor "pozval" pretekárov, individuálne posúdenie

**Odporúčané preteky:**

14.4.-15.4.	ČR, BBM,PBM, Morava, B-morava/klasická trať, štafety
12.-13.5.	ČR, Pardubice, Český pohár, klasika, krátka
19.-20.5.	ČR, rebríček B, Morava, Adamov
19.-20.5.	SR, Lutila, Malinová, SRJ
26.-27.5.	ČR, Plumlov, Konice, Český pohár, štafety
1.6.	ČR, MČR šprint, Nový Bor, Děčín,
2.-3.6.	ČR, Český pohár, Nový Bor, klasická trať, middle
2.-3.6.	SR, Budmerice, middle, šprint, semi-long
22.-23.9.	MMSR v OB, Pezinok, klasika

Všetky české medzinárodné viacdenné preteky v OB, ako aj maďarské, poľské, rakúske medzinárodné preteky.

**Sústredenia:**

Budú navrhnuté operatívne, skôr stretnutia na 3-4 dni, počas víkendov (štvrtok - nedeľa), v zimnej časti - január/február, a potom v jarnej časti - zrejme spoločne s juniorským výberom (cca. Silica)/obdobie Veľkej noci, začiatok mája 2012, upresníme e-mailom zavčasu.

**Nominačné kritériá:**

Šprint: M ČR v OB šprint, N.Bor, 1.6.2012, výsledok do 6. m. pre účasť na MS SUI

Middle: M ČR v OB middle, Zlín, 9.-10.6.2012, výsledok do 8. m. pre účasť na MS SUI

Long: B-rebríček-Kroměříž-klasická trať, 16.6.2012-po konzultácii s organizátormi ohľadne typu terénu a kvality mapy.

Výsledky budú brané v úvahu pri nominácii na MS v OB SUI alebo Wcup SUI alebo ME SWE aj podľa účasti aj na medzinárodných pretekoch v OB počas jarnej časti sezóny, WRE pretekoch v terénoch podobných MS a SP. Účasť na ME bude zvažovaná/nominovaná individuálne podľa možnosti.

**Bežecké limity:**

Úroveň splnenia bežeckých limitov na dráhe s umelým povrchom/škväre je odporúčané, avšak dôležité kritérium. Je možné sa dohodnúť na posúdení limitov na atletických podujatiach, pretekoch s významnou konkurenciou.

W - 3 000 m (A-limit 10:30, B-limit 11:20, C-limit 12:00)

M - 5 000 m (A-limit 15:30, B-limit 16:30, C-limit 17:00)

Pre uvažovanie dobrého výsledku na vrcholnom podujatí, teda úvaha o postúpení do finálového preteku s kvalifikáciou (len z pohľadu čisto fyzického/bežeckého výkonu), sa považuje splnenie aspoň B-limitu. Konkrétny výsledok z bežeckého testu bude dôležitý z pohľadu dátumu splnenia limitu.

Účasť a výsledok na atletickom podujatí bude posúdená individuálne (napr. Devín-Bratislava, rôzne cestné a krosové podujatia).

*V Bratislave, 24.11.2011, J. Wallner*

**Dodatok:**

Vrchol sezóny OB z pohľadu vrcholového budú MS vo Švajčiarsku. Terény a mapy z dejiska MS dávajú predpoklad novej prípravy na MS aj v podmienkach slovenských terénov a máp. Samozrejme je dôležitá účasť a momentálna konfrontácia aj v terénoch bezprostredných OB "susedov" - najmä ČR, Rakúsko, sčasti Poľsko-južná časť v podobných typoch terénu. Na klasickej trati je vybraný kontinentálny terén, s predpokladanými dĺžkami na úrovni doterajšieho maxima, u mužov prakticky 20 km, s množstvom komunikácií, množstvom porastových detailov a líniových objektov, časť s "mokrou" podložkou-melioračné ryžky, potoky. Veľmi podobné terény poskytuje územie Moravy/ČR, okolie Viedenského lesa a pod. Klasická trať bude vyžadovať bežeckú vytrvalosť na úrovni zvládnutia "polmaratónu v teréne". Na middle je vybraný horský svahový terén v nadm. Výške 1600 m.n.m., ktorý predstavuje členitý terén s terénnymi objektami, skalný a rozbitý podklad, svahové potoky a ryhy, množstvo samostatných skalných zrázov, kameňov a kamenitých území. Bude vyžadovať koncentráciu pre rozlišovanie detailov, zmenu smeru a maximálnu bodovú orientáciu v koncovke/dohľadávke. Možné terény prichádzajúce v úvahu pre tréning na MS poskytujú terény severnej Moravy/ČR-podhorské územia, ktoré sú aj kvalitne zmapované. Pre šprint je vybrané územie prístavnej časti mesta na juhu Lausanne/Ouchy, pre kvalitnú prípravu je dobré absolvovať čo najviac pretekov v šprinte, v prípade možnosti využiť aj modelovú situáciu s dvoma štartami počas dňa/doobeda - podvečer. Charakter šprintu pripomína "zväčšené" Hviezdoslavovo námestie v BA, časť pripomína mestskú záhradu s budovami a kríkovými porastami.

MS 2012 v SUI podľa môjho názoru nebudú nijako extrémne, čo sa týka výberu terénu organizátormi, skôr to vyzerá na kontinentálny štandard. Myslím, že sa dá kvalitne pripraviť na všetky disciplíny.

Ako strategické z pohľadu voľby terénov to vidím aj z pohľadu samotných švajčiarov-Obežcov, aby im terény v ich súčasnej forme absolútne sadli ako domáci terén, nakoľko predstavujú absolútnu špičku.

Len ako dodatok je fakt, že MS vo Švajčiarsku naposledy v roku 2003 boli čo sa týka výsledkov pre slovenský OB veľmi úspešné - a boli podobné v kontinentálnych terénoch.

Príloha - Predpokladaná kalkulácia účasti na MS v OB SUI/ na 1 osobu pri predpoklade štartu v 2 individuálnych disciplínach:  
 Akreditácia 100 CHF  
 Štart/1 disciplína 220 CHF 110 CHF x 2 = 220 CHF  
 Doprava + počas MS 150 CHF pri účasti 4 ľudí/1 os. Auto aj s poplatkami, tam i späť+doprava v dejisku MS, tréningy  
 Ubytovanie 250 CHF pri predpoklade spoločného ubyt. indiv. vybavené  
 Stravovanie 150 CHF pri predpoklade spoločného stravovania  
 Spolu 870 CHF = cca. 730 eur.

## Oblasť rebríčok STRED v OB, II. kolo Pohár Mestských lesov Banská Bystrica - 24. 9. 2011, B. Bystrica - Urpín, EBB

<b>M12C:</b> 1,3 km, 5 KS, 80 m (3)	3. Lipnická Andrea EBB 96:00	2. Barčíková Renáta TKE 59:25
1. Schwarz Branislav EBB 34:30	<b>M21C:</b> 2,6 km, 13 KS, 190 m (5)	3. Vobořilová Markéta CZE 68:01
2. Synak Peter EBB 59:00	1. Papuga Miroslav TKE 38:15	<b>M35C:</b> 2,4 km, 7 KS, 175 m (1)
<b>W12C:</b> 1,3 km, 5 KS, 80 m (1)	2. Patrás Igor TKE 42:08	1. Kajúch Ján EBB 58:15
1. Klabouchová Veronika VZA 37:46	3. Pilát Miroslav EBB 48:40	<b>M40C:</b> 2,6 km, 13 KS, 190 m (1)
<b>M16C:</b> 2,6 km, 13 KS, 190 m (2)	4. Agirre Joxeba EBB 48:59	1. Snopko Dušan EBB 60:59
1. Kajúch Jakub EBB 58:11	5. Hříbik Miroslav EBB 63:00	<b>M45C:</b> 2,6 km, 13 KS, 190 m (2)
2. Klabouch Martin VZA 59:36	<b>M21D:</b> 2,4 km, 7 KS, 175 m (3)	1. Ščehovič Roman EBB 61:30
<b>M16D:</b> 2,4 km, 7 KS, 175 m (1)	1. Záhorský Milan nereg. 48:46	2. Pompura Ladislav TBB 69:12
1. Snopko Erik EBB 53:40	2. Gulai Imrich EBB 54:28	<b>W45C:</b> 1,3 km, 5 KS, 80 m (1)
<b>W18C:</b> 2,4 km, 7 KS, 175 m (3)	3. Pompura Ján TBB 86:28	1. Hlavačiková Katarína EBB 42:37
1. Steigrová Gabriela EBB 55:42	<b>W21C:</b> 2,6 km, 13 KS, 190 m (3)	
2. Snopková Dajana EBB 64:16	1. Steigrová Lucia EBB 49:19	

## Plán činnosti dorasteneckého a juniorského výberu SR v orientačnom behu na rok 2012

### Dorastenecký výber SR v OB pre rok 2012:

W -16:	Vanda Hošeková /VZA/, Andrea Papugová /TKE/, Radka Lamanecová /SSN/
W -18:	Ludmila Sokolová /KYS/, Barbora Pijáková /SPE/, Martina Papugová /TKE/
M -16:	Martin Šmelík /TKE/, Martin Jonáš /BBA/, Matej Müller /VBA/, Martin Klabouch /VZA/
M -18:	Samuel Kebis /SPE/, Šimon Mižúr /FBA/, Matej Hraboš /RBA/
Sledovaní pretekári:	Dominika Franková /W18 - KYS/, Gabriela Steigrová /W18 - EBB/, Dušan Sláma /M14 - TKE/, Stanislav Franko /M14 - KYS/

### Juniorský výber SR v OB pre rok 2012:

juniori:	Dávid Franko /KYS/, Róbert Barčík /TKE/, Tomáš Mušínský /TKE/, Hierweg Karol /BBA/, Juraj Sokol /KYS/
juniorky:	Katarína Papugová, Ivana Ďurčová, Kristína Ugrayová /všetky TKE/, Lucia Steigrová /EBB/, Andrea Štefková /ZMT/
Sledovaní pretekári:	Tomáš Jánoška /RBA/

**Realizačný team dorastu:** Jozef Pollák - vedúci tréner  
 Ján Mižúr, František Papuga - asistenti trénera

Realizačný team juniorov: ?

**Vrcholy sezóny:** EYOC Francúzsko, Bugeat 28. 6. - 1. 7. 2012 Predpokladaná účasť W16-3, W18-3, M16-3, M18-3  
 Realizačný team 2  
 JMS Slovensko, Košice 7. - 14. 7. 2012 Predpokladaná účasť 6-6-2

Konečná účasť na EYOC a JMS bude závislá od prístupu k tréningovému procesu a výkonnosti pretekárov.

### Plán akcií na rok 2012

november, december	lekárske vyšetrenia- základné vyšetrenie + EKG, D+J	podľa bydliska
8.-11.12.	úvodný zraz D+J	Pavčina Lehota
2.-6.2.	kondičné sústredenie D+J	Štrbské Pleso
14.-18.3.	mapové sústredenie D+J	Silica
2.-3.4.	mapové sústredenie D+J	Šaštín
5.-7.4.	mapové sústredenie J	Silica
7.-8.5.	mapové sústredenie D	Hrčava
???	kondičné sústredenie J	Štrbské Pleso
18.-24.6.	mapové sústredenie J	Silica, Košice
28.6.-1.7.	EYOC	Francúzsko, Bugeat
7.-14.7.	Juniorske MS	Slovensko, Košice
október	mapové sústredenie D+J	Česko, Hradec Králové
(D-dorast, J-juniori)		

**Bežecké limity na dráhe:**

W 15 (1500 m)	6:30	M 15 (3000 m)	11:45
W 16 (1500 m)	6:15	M 16 (3000 m)	11:15
W 17 (3000 m)	12:45	M 17 (3000 m)	11:00
W 18 (3000 m)	12:30	M 18 (3000 m)	10:45
W 19-20 (3000 m)	12:15	M 19-20 (5000 m)	17:45

Termín splnenia: 16.5.2012

Splnenie bežeckých limitov nie je priamou podmienkou pre nomináciu na EYOC alebo JMS. Je však dôležitou informáciou pre RT pri rozhodovaní o nomináciách a v budúcom roku bude testom venovaná zvýšená pozornosť.

**Nominačné kritériá:**

Nominácie na EYOC 2011 a JMS 2011 budú vykonané realizačným teamom na základe dosahovanej výkonnosti na sledovaných pretekoch.

**Sledované preteky:**

Cesom	31.3.-1.4.	D, J	Lakšárska Nová Ves
Postas cup	14.-15.4.	D, J	Maďarsko
Slovenský rebríček	5.-6.5.	D	Hrčava
Slovenský rebríček	19.-20.5.	D, J	Malinová, Lutilla

Individuálne štarty na pretekoch s dobrou konkurenciou

**Doporučené preteky:**

Český pohár štafiet	26.-27.5.	Olomouc, Prostejov
MČR KT	9.-10.6.	Zlín
M Maďarska	23.-24.6.	Miskolc-ak budú v závrtoch
Slovak Karst cup, Grand Prix Slovakia	12.-15.7.	Košice, Silica

Pripravil: Jozef Pollák, vedúci tréner J+D výberu SR

## Dunajská buzola 2011, OR ZÁPAD v OB, Majstrovstvá Západnej oblasti v šprinte a v 2-členných štafetách - 24. 9. 2011, Bratislava, FBA

**ŠPRINT**

<b>M -10 0.60 km, 10 m, 6 k (10)</b>	9. Mlynárik Peter VBA 18.33	3. Schenková Tereza RBA 32.33
1. Deubel Joergen AUT 5.12	10. Illés Peter BBA 19.55	<b>W 19- 1.90 km, 50 m, 12 k (6)</b>
2. Balogh Matúš SKS 6.04	Horniak Juraj BBA 19.55	1. Schenková Katarína RBA 15.12
3. Balogh Michal SKS 6.10	<b>M 45- 1.80 km, 40 m, 12 k (14)</b>	2. Šmeliková Hana RBA 16.10
4. Navrátil Matej VBA 7.51	1. Fedor Jozef SPE 11.45	3. Žitňanová Veronika VBA 16.45
5. Deubel Jonas AUT 10.49	2. Petrínek Milan RBA 12.36	4. Bukovacová Alena FBA 17.09
6. Urban Matej 12.29	3. Štubňa Ján RBA 12.54	5. Lanátorová Katarína RBA 21.14
<b>M -10 D 0.60 km, 10 m, 6 k (11)</b>	4. Priesol František RBA 14.53	6. Miklušová Dagmar RBA 29.13
1. Demovič Milan PEZ 5.46	5. Mesáros Jozef 15.01	<b>W 45- 1.60 km, 40 m, 10 k (6)</b>
2. Bukovac Filip FBA 6.59	6. Jánoška Jozef RBA 15.26	1. Vávrová Beata RBA 14.36
3. Dokupil Samko 7.07	<b>OPEN 1.10 km, 30 m, 9 k (10)</b>	2. Mazúrová Soňa RBA 16.18
4. Dubovský Filip PEZ 7.48	1. Féder Medard PEZ 08.08	3. Kumová Iva RBA 16.57
5. Urban Michal 9.00	2. Balogh Richard SKS 10.37	4. Jánosková Tatiana 20.02
6. Janota Maximilián FBA 10.31	3. Dubovská Mária PEZ 11.51	5. Fekiačová Mária VBA 24.06
<b>M -14 1.10 km, 30 m, 9 k (5)</b>	4. Németh Stefan SKS 12.08	6. Navrátilová Jela VBA 25.56
1. Féder Medard PEZ 09.23	5. Pánková Martina RBA 12.20	<b>ŠTAFETY</b>
2. Kebis Pavol SPE 11.55	6. Zajícková Zuzana VBA 15.32	<b>M -14 (5)</b>
3. Németh Timon SKS 13.03	<b>W -10 0.60 km, 10 m, 6 k (1)</b>	1. RBA A TJ Rapid Bratislava 21.55
4. Dubovský Andrej PEZ 21.48	1. Dubovská Alžbeta PEZ 09.09	Schenkova Tereza 12.19 (3)
5. Schenk Jakub RBA 30.29	<b>W -10 D 0.60 km, 10 m, 6 k (10)</b>	Miklušová Tereza 09.36 (1)
<b>M -18 1.90 km, 50 m, 14 k (3)</b>	1. Spisiaková Marianna SPE 4.44	2. VIE Vienna Friends Nature 25.08
1. Hraboš Matej RBA 12.06	2. Féderová Zuzana PEZ 5.31	Deubel Joergen 11.51 (2)
2. Muller Matej VBA 13.00	3. Illesova Ester 6.42	Deubel Jonas 13.17 (2)
3. Šebo Marek RBA 20.29	4. Mlynáriková Eliska VBA 7.30	3. PEZ Klub OB AŠK Pezinok 27.30
<b>M 19- 2.80 km, 70 m, 17 k (19)</b>	5. Baloghová Zora SKS 8.13	Dubovský Andrej 10.04 (1)
1. Jonáš Radoslav BBA 15.20	6. Demovičová Anna PEZ 9.23	Féder Medard 17.26 (5)
2. Spišiak Marian SPE 16.56	<b>W -14 1.10 km, 30 m, 9 k (4)</b>	4. SKS Športový klub Sandberg 31.10
3. Wallner Jozef BBA 17.06	1. Miklušová Tereza RBA 11.01	Majtánová Gabriela, Németh Timon
4. Petrínek Andrej RBA 18.00	2. Miklušová Tamara RBA 12.05	5. RBA B TJ Rapid Bratislava 41.21
5. Mikluš Marián RBA 18.13	3. Majtánová Gabriela SKS 16.39	Schenk Michal, Schenk Jakub
Petrínek Juraj BBA 18.13	4. Sabolová Katarína FBA 35.05	<b>M 19- (7)</b>
7. Szabó Rastislav EBB 18.21	<b>W -18 1.60 km, 40 m, 10 k (3)</b>	1. BBA B KOBRA Bratislava 34.45
8. Jonáš Martin BBA 18.23	1. Hrabošová Magdaléna RBA 15.06	Wallner Jozef 16.58 (2)
	2. Cori Adela BBA 26.37	Jonáš Radoslav 17.47 (3)



2. RBA A TJ Rapid Bratislava	35.32	Formanko Dušan	33.16 (4)	4. Mozesova	53.32
Šebo Marek	18.10 (3)	Jánoška Jozef	22.07 (2)	5. RBA TJ Rapid Bratislava	68.59
Hraboš Matej	17.22 (2)	3. PEZ Klub OB AŠK Pezinok	58.02	<b>W 19-</b>	<b>(4)</b>
3. BBAC KOBRA Bratislava	35.34	Féder Medard	19.45 (3)	1. RBA A TJ Rapid Bratislava	38.28
Illés Peter	19.08 (4)	Šimonovič Bohuš	38.17 (3)	Šmelíková Hana	18.38 (1)
Jonáš Martin	16.26 (1)	<b>OPEN</b>	<b>(5)</b>	Hrabošová Magdaléna	19.50 (1)
4. RBA B TJ Rapid Bratislava	42.01	1. SPE Klub OB Sokol Pezinok	32.59	2. RBA B TJ Rapid Bratislava	40.20
Priesol František, Haas Emil		Kebis Pavol	16.31 (2)	Schenkova Katarína	18.39 (2)
5. VBA A ŠK VAZKA Bratislava	45.14	Kebis Pavol	16.28 (1)	Vávrová Beata	21.41 (2)
Lago Miroslav, Muller Adam		2. SKS Športový klub Sandberg	39.39	3. RBA C TJ Rapid Bratislava	55.39
<b>M 35-</b>	<b>(4)</b>	Balogh Richard	14.13 (1)	Pánková Martina	33.12 (4)
1. RBA B TJ Rapid Bratislava	35.03	Urbanová Monika	25.26 (4)	Miklušová Dagmar	22.27 (3)
Mazúr Milan	18.33 (2)	3. PEZ Klub OB AŠK Pezinok	40.33	4. VBA ŠK VAZKA Bratislava	55.53
Stubna Ján	16.30 (1)	Dubovská Mária	19.24 (3)	Žitňanová Veronika, Zajicková Zuzana	
2. RBA C TJ Rapid Bratislava	55.23	Féder Medard	21.09 (2)		

## SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

V tomto období sa významných životných jubileí dožili alebo dožijú títo členovia SZOŠ:

vek dospelosti	- 4. 1. Erika Nosková TKE
štvrtstoročnica života	- 4. 1. Michal Kuchta TKE, 15. 1. Adam Tysz TKE, 30. 1. Erika Hlaváčiková EBB
30. výročie	- 11. 1. Juraj Horniak BBA 26. 2. Ondrej Piják BBA
40. výročie	- 26. 1. Martin Orlický RBA 4. 2. Slávka Olešová RZZ, 7. 2. Lenka Hošeková VZA
polstoročnica života	- 27. 1. Elena Belicová TKE 12. 2. Jozef Sýkora TKE, 14. 2. Iva Kumová RBA
60. výročie	- 2. 1. Jozef Gajdošík VZA, 6. 1. Ivan Zacharovský ZMT 24. 2. Viktor Mikluš RBA

Prajeme veľa zdravia, šťastia, úspechov, životného optimizmu, najmä však veľa chuti do športového tréningu a práce vo všetkých oblastiach orientačných športov.

## Venujte svoje 2 % z dane za rok 2011 pre Slovenský zväz orientačných športov!

Slovenský zväz orientačných športov ďakuje všetkým,  
ktorí v roku 2011 poukázali svoje 2 % z dane za rok 2010 pre toto záujmové združenie.  
Celkom to bolo 386,60 eur.  
Ďakujeme.

Venujte svoje 2 % z dane za rok 2011 pre Slovenský zväz orientačných športov!

IČO: 30806518  
právná forma: občianske združenie  
obchodné meno: Slovenský zväz orientačných športov  
ulica: Junácka 6  
obec: 83280 Bratislava

Získané prostriedky 2% z dane za rok 2011 budú v zmysle stanov zväzu použité výlučne:

- na výchovu mládeže
- na prípravu talentovaných jednotlivcov za účelom čo najvyššej výkonnosti v jednotlivých druhoch športovej orientácie
- na podporu športu pre všetkých a zdravého spôsobu obyvateľstva organizovaním jednoduchých pretekov pre nových záujemcov a pre občasne športujúcich - oblastné a miestne súťaže nenáročného charakteru.

**Ak ste sa rozhodli, že podporíte takýmto spôsobom Slovenský zväz orientačných športov, vopred Vám ďakujeme.**

