

**Nech sa všetkým športujúcim s mapou
príjemne behá, bicykluje, lyžuje,
nech športovanie je príjemným
potešením tela i duše!**

pf 2010

*Veľa šťastia,
pevného zdravia
a športových
i osobných úspechov
v roku 2010!*



PREHLAD PRETEKOV A PODUJATÍ (ktorých propozície si môžete vyžiadať na sekretariáte SZOŠ)

- | | | |
|---------------------|---|---------------------------------------|
| 6. 1. 2010 | - Trojkráľové parkové preteky v OB 2010 | - Pezinok, SPE |
| 15. - 18. 1. 2010 | - Svetový pohár v LOB 2010 (1. séria) | - Leningrad, Rusko |
| 16. 1. 2010 | - SKIROGAINING 2009 (bodovacie preteky hliadok na bežkách) | - Nové Mesto v Krušných horách, CZE |
| 16. - 17. 1. 2010 | - Medzinárodné MSR v LOB - klasická trať, štafety | - Skalka, EBB |
| 1. - 7. 2. 2010 | - Svetový pohár v LOB 2010 (2. séria) | - Uzana, Gabrovo, Bulharsko |
| 8. - 15. 2. 2010 | - Majstrovstvá Európy v LOB 2010 | |
| | Svetový pohár v LOB 2010 (3. séria) | |
| | Majstrovstvá sveta juniorov v LOB 2010 | |
| | Majstrovstvá sveta veteránov v LOB 2010 | |
| 13. - 15. 3. 2010 | - Svetový pohár v LOB 2010 - finále | - Miercurea Ciuc, Rumunsko |
| 20. - 25. 3. 2010 | - 1. zimné armádne hry CISM | - Ann, Švédsko |
| 24. - 25. 4. 2010 | - Bavorské preteky v OB pre mládež | - Aosta Valley, Taliansko |
| 29. 4. - 2. 5. 2010 | - Cupa Variant 5 2010 - medz. OB | - Mitraching, Nemecko |
| 28. 5. - 6. 6. 2010 | - Majstrovstvá Európy v OB 2010 | - Targovište, Bulharsko |
| 3. - 6. 6. 2010 | - Majstrovstvá sveta veteránov v OC 2010 | - Primorsko, Bulharsko |
| 8. - 9. 6. 2010 | - M SR školskej mládeže v OB 2009/2010 | - Gdaňsk, Poľsko |
| 1. - 4. 7. 2010 | - Majstrovstvá Európy dorastu v OB 2010 | - Nitra, CNR |
| 4. - 11. 7. 2010 | - Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2010 | - Soria, Španielsko |
| 11. - 17. 7. 2010 | - Majstrovstvá sveta v OC 2010 | - Aalborg, Dánsko |
| | Majstrovstvá sveta juniorov v OC 2010 | |
| 18. - 24. 7. 2010 | - Akademické majstrovstvá sveta v OB 2010 | - Montalegre, Portugalsko |
| 24. - 31. 7. 2010 | - 3. Tour O Swiss 2010 | - Borlänge, Švédsko |
| 1. - 7. 8. 2010 | - Majstrovstvá sveta veteránov v OB 2010 | - Švajčiarsko |
| 8. - 15. 8. 2010 | - Majstrovstvá sveta v OB 2010 | - Pays de Neuchatel, SUI |
| 10. - 14. 8. 2010 | - Majstrovstvá Európy lesníkov v OB 2010 | - Trondheim, Nórsko |
| 13. - 15. 10. 2010 | - Majstrovstvá Európy v rogainingu 2010 | - Nymindégab, Varde, Dánsko |
| 19. - 22. 8. 2010 | - Pohár Slovenského krasu 2010 / Veľká cena Slovenska v OB 2010 | - Migovo, Ukrajina |
| 20. - 21. 11. 2010 | - Majstrovstvá sveta v rogainingu 2010 | - Slovenský raj + Slovenský kras, TKE |
| | | - Cheviot, Nový Zéland |
| 2. - 7. 5. 2011 | - Majstrovstvá severu v OB 2011 + Tiomila | - Štokholm, Švédsko |
| 1. - 9. 7. 2011 | - Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2011 | - Wejherowo-Rumia, Poľsko |
| 13. - 20. 8. 2011 | - Majstrovstvá sveta v OB 2011 | - Francúzsko |
| 13. - 20. 8. 2011 | - O-festival (6 dní OB) 2011 | - Savojsko, Francúzsko |
| 15. - 18. 9. 2011 | - Európsky pohár juniorov v OB 2011 | - Arnoldstein/Carinthia, Rakúsko |
| 14. - 22. 7. 2012 | - Majstrovstvá sveta v OB 2012 | - Lausanne, Švajčiarsko |

ČASOPIS ORIENTAČNÍ BĚH 2010

Český časopis Orientační běh bude možné odoberať formou predplatenia si ho na sekretariáte SZOŠ aj v r. 2010. Svoj záujem o odber v r. 2010 mi oznámte do 31. 1. 2010.

Zahraničné objednávky sú riešené individuálne a za iné ceny ako sa uvádzajú pre odberateľov v ČR. V roku 2009 takto odoberalo časopis OB 16 čitateľov, (v r. 2001 39, 2002 25, 2003 30, 2004 30, 2005 26, 2006 21, 2007 23, 2008 20).

Poplatok za celý ročník je (zahŕňa menové vyrovnanie + poštovné):

- Orientační běh 2010 23,50 € (zatiaľ 2 odberatelia na r. 2010)

Iná platba ako prevodom na účet SZOŠ nebude akceptovaná (Bankové spojenie: Tatra banka a.s., číslo účtu: 2621838139/1100, var. symbol: 1052), tak prosím týmto spôsobom učiťe prípadnú platbu. Ak platíte poštovou poukážkou, obratom mi pošlite kópiu ústrižku.

Pozn. Zakladač k časopisu Orientační běh 2010 objednávam iba tým, ktorí o to požiadajú. Tí, ktorí ho chcú, tí musia priplatiť ešte 6,50 €... Časopis v r. 2010 bude vydaný 4x (v r. 2005 to bolo spolu 5 vydaní).

Puco

BLAHOPRIANIA K NOVÉMU ROKU 2010

Na sekretariát SZOŠ dorazilo poštou a e-mailami v r. 2009 a na začiatku r. 2010 niekoľko pozdravov z domova i zo sveta s prianiami do nového roku. Medzi inými aj od týchto prajníkov, ktorí si spomenuli na našu organizáciu a naše športy:

Štefan Máj a Slovenská sporiteľňa, Slovenská asociácia športuna školách, Antidopingová agentúra SR, Národné športové centrum, Konfederácia športových zväzov SR, Slovenský olympijský výbor, Jozef Pollák a ATU Košice, Juraj Prékop a Národné lesnícke centrum, Ministerstvo školstva SR, STU Bratislava, orientačná federácia Talianska,

Rakúska federácia orientačných športov, agentúra Be Cool, Slovenská asociácia univerzitného športu, Milan Petrínek, Eva Králová a ŠK VAZKA Bratislava, Dušan Formanko, Jozef Wallner, Paulína Májová, Igor Roháč, Beáta Vávrová, Nutriproduct Brno, Mária Baranová, OK Jiskra Nový Bor, Juraj Malatin, Danica Illifová, Róbert Petriska, Ján Mižúr, Stanislava Fajtová, Daniel Kuna, Jozef Gajdošík, Radoslav Jonáš, Juraj Kundra, Peter Ďurčo, Juraj Šmelík s rodinou, Míra Janaček, orientačná federácia Pakistanu, Katarína Labašová, orientačná federácia Turecka, Somálska, Urugvaj, Mongolska, Rumunská, a mnohí iní, na ktorých si neviem spomenúť.

Všetci spomínaní i tí iní nám všetkým prajú iba to najlepšie. Za všetkých ďakujem a prajem všetkým priateľom orientačných športov veľa zdravia a veľa radosti z našich športových aktivít.

Puco

Zostalo v dlžobe... - výsledky

Slovenský rebríček v OB - skrátené trate - 14. 6. 2009, Ivachnová, RBK

nová mapa pre OB: Bežan, 1:10 000, E = 5 m

K 4	4.1 km 170 m 7 k	(4)	3. Šmelík Martin	RBA	79.26	M 21- E	7.8 km 250 m 20 k	(12)
1. Gajdošová Katarína	KYS	75.35	4. Tauber Miroslav	SSN	84.29	1. Krajčík Michal	TKE	59.03
2. Paulenová Martina	VZA	81.25	5. Jánoška Tomáš	RBA	91.20	2. Šurgan Štefan	EBB	68.13
3. Kopčíková Terézia	SPE	81.32	6. Kebis Samuel	SPE	95.11	3. Piják Ondrej	BBA	70.16
4. Miklušová Agnesa	FBA	133.34				4. Papuga Miroslav	TKE	71.35
M -10	1.5 km 60 m 4 k	(5)	M -18	6.0 km 235 m 13 k	(9)	5. Bukovác Maroš	FBA	71.49
1. Knor Martin	ZMT	18.19	1. Barcík Róbert	BBA	55.43	6. Bukovác Pavol	FBA	78.06
2. Václaviková Martina	ZMT	30.59	2. Sokol Juraj	KYS	58.39	7. Ringer Štefan	TKE	81.13
3. Schenk Jakub	RBA	36.57	3. Mazúr Tomáš	RBA	66.22	8. Majláth Martin	EBB	83.42
4. Kebis Pavol	SPE	50.31	4. Martin Krajčovič	BBA	67.48	9. Kollár Miroslav	KYS	86.04
5. Pompura Daniel	TBB	62.33	5. Mižúr Peter	FBA	75.22	10. Leśniak Piotr	POL	86.27
			6. Petrínek Mário	RBA	76.33			
M -12	2.5 km 100 m 6 k	(11)	M -20	7.1 km 220 m 18 k	(7)	M 35-	7.1 km 220 m 18 k	(10)
1. Chupek Jakub	VZA	40.44	1. Wojarski Michał	POL	75.51	1. Dudra Milan	KYS	61.30
2. Sláma Dušan	TKE	41.31	2. Miśtal Mateusz	POL	83.16	2. Chupek Jozef	VZA	69.17
3. Kebis Juraj	SPE	44.37	3. Nemeč Juraj	EBB	85.21	3. Biederman Paweł	POL	74.19
4. Jedinák Michal	ZMT	44.51	4. Tomašovič Michal	SPE	93.26	4. Roháč Zdenko	VKE	77.59
5. Dudra Šimon	KYS	45.27	5. Onder Dominik	TKE	95.25	5. Porubčan Igor	KYS	78.25
6. Šoltés František	SSN	46.39	6. Jerguš Ján	TKE	101.34	6. Vandlíček Peter	VZA	78.52
M -14	4.1 km 170 m 7 k	(7)	M 21- B	7.1 km 220 m 18 k	(18)	M 40-	6.0 km 235 m 13 k	(11)
1. Hraboš Matej	RBA	55.17	1. Drenčák Tomáš	TKE	67.54	1. Hierweg Karol st.	BBA	52.47
2. Kopčík Matej	SPE	64.44	2. Spišiak Marian	SPE	69.10	2. Pollák Jozef	TKE	55.46
Klabouch Martin	VZA	64.44	3. Labuda Peter	FBA	70.25	3. Barcík Peter	BBA	58.44
4. Takáč Teodor	EBB	72.32	4. Leštinský Tomáš	TKE	72.24	4. Šmelík Ján	RBA	61.40
5. Mihalovič Michal	SPE	87.33	5. Lago Miroslav	RBA	81.14	5. Šoltés Pavol	SSN	63.24
6. Kajúch Jakub	EBB	92.29	6. Beleš Milan	SPE	81.18	6. Šoltés František	SSN	66.23
M -16	5.7 km 250 m 14 k	(9)	M 21- D	3.8 km 185 m 9 k	(2)	M 45-	5.7 km 250 m 14 k	(16)
1. Franko Dávid	KYS	66.01	1. Čermák Patrik	EBB	47.23	1. Petrínek Juraj	BBA	61.56
2. Mižúr Šimon	FBA	73.10	2. Sidor Radovan	KYS	66.16	2. Filö György	KYS	66.04
						3. Gajdoš Stanislav	KYS	66.16

4. Prill László	FBA	67.30	W -12	2.5 km 100 m 6 k	(8)	4. Jablonovská Lenka	SPE	83.01	
5. Jarný Martin	KYS	67.57	1. Miklušová Tereza	RBA	40.24	5. Labašová Katarína	TKE	84.50	
6. Sláma Peter	TKE	71.18	2. Šmelíková Tereza	RBA	42.15	6. Prékopová Marta	FBA	93.11	
M 50-	5.1 km 220 m 11 k	(11)	3. Papugová Andrea	TKE	44.11	7. Farkašová Eva	SSN	109.28	
1. Kuchta Ján	TKE	56.56	4. Schenková Tereza	RBA	44.19	W 35-	5.7 km 250 m 14 k	(6)	
2. Mižúr Ján	FBA	61.46	5. Hrabošová Magdaléna	RBA	49.53	1. Chupeková Silvia	VZA	71.14	
3. Podsiadly Leszek	POL	63.04	6. Pompurová Terézia	TBB	79.01	2. Etterle-Biederman Liliann	POL	82.33	
4. Petrínek Milan	RBA	65.42	W -14	2.5 km 100 m 6 k	(6)	3. Šmelíková Hana	RBA	97.47	
5. Priesol František	RBA	66.29	1. Papugová Martina	TKE	33.30	4. Knorová Martina	ZMT	108.13	
6. Oravec Ivan	SPE	67.31	2. Steigrová Gabriela	EBB	41.15	5. Schenková Katarína	RBA	109.09	
M 55-	3.7 km 160 m 9 k	(5)	3. Hošeková Vanda		44.57	W 40-	5.1 km 220 m 11 k	(7)	
1. Zacharovský Ivan	ZMT	46.54	4. Lamanecová Radka	SSN	45.33	1. Mušínská Eva	TKE	62.10	
2. Máj Štefan	BBA	48.37	5. Lipnická Andrea	EBB	96.05	2. Papugová Elena	TKE	67.03	
3. Mikluš Viktor	FBA	60.54	6. Cori Adela	BBA	106.40	3. Barčíková Renáta	BBA	71.06	
4. Weisz Eduard	TKE	61.57	W -16	4.1 km 170 m 7 k	(3)	4. Masaryková Zlatica	TKE	74.06	
5. Onder Anton	TKE	70.17	1. Kolveková Veronika	TKE	67.21	5. Franková Jana	KYS	76.41	
M 60-	3.7 km 160 m 9 k	(4)	2. Steigrová Lucia	EBB	71.25	6. Šmelíková Jana	RBA	86.38	
1. Sikora Miroslav	CZE	50.29	3. Baran Karolina	POL	73.42	W 45-	3.8 km 185 m 9 k	(6)	
2. Šmelík Ludovít	RBA	60.44	W -18	5.7 km 250 m 14 k	(7)	1. Kumová Iva	RBA	61.41	
3. Baran Dezider	FBA	64.01	1. Ďurčová Ivana	TKE	70.05	2. Sádecká Judita	TKE	62.48	
4. Dvořák Vlastimil	CZE	91.59	2. Franková Barbora	KYS	93.49	3. Vávrová Beata	RBA	67.34	
M 65- C	3.7 km 160 m 9 k	(2)	3. Štrbová Romana	SPE	93.56	4. Mižúrová Jana	FBA	71.03	
1. Sleziak Wilfried	DKE	61.31	4. Ugrayová Kristína	TKE	95.51	5. Janáček Míra	RBA	74.19	
2. Hýbal Ladislav	BBA	63.29	5. Cehlárová Michaela	TKE	95.58	6. Baričková Jarmila	TKE	135.26	
N	2.5 km 100 m 6 k	(4)	6. Šmelíková Lucia	RBA	106.16	W 50-	3.8 km 185 m 9 k	(4)	
1. Repáč Ondrej	VZV	Och	65.31	W 21- B	5.1 km 220 m 11 k	(6)	1. Májová Paulína	BBA	56.39
2. Šoltés Jakub	SSN	Och	74.41	1. Buková Alena	FBA	67.59	2. Poláčková Darina	SPE	65.58
3. Kirn Andrej	BBA	2ch	96.58	2. Křivánková Iveta	TKE	70.57	3. Polakovičová Elena	VZA	69.25
4. Barč Martin	SSN	3ch	88.20	3. Baranová Mária	FBA	83.09	4. Putnovská Iveta	TKE	74.45
R-8	1.5 km 60 m 4 k	(11)	4. Sádecká Ema	TKE	88.44	W 55-	3.7 km 160 m 9 k	(2)	
1. Miklušová Tamara	RBA	18.45	5. Vávrová Erika	RBA	94.50	1. Sikorová Marie	CZE	68.34	
2. Lago Oliver	RBA	22.00	6. Bednáriková Táňa	SSN	97.49	2. Kavecká Soňa	SPE	74.00	
3. Šmelíková Dorota	RBA	22.50	W 21- E	7.1 km 220 m 18 k	(7)	W 60-	3.7 km 160 m 9 k	(1)	
4. Klabouchová Veroni.	VZA	23.45	1. Rákayová Martina	TKE	65.54	1. Polónyiová Darina	VZA	80.06	
5. Roháčová Viktória	VKE	24.27	2. Fedorová Katarína	SPE	69.15				
6. Janáček Kristína	RBA	26.03	3. Macinská Jana	TKE	71.55				

Vykonávacie predpisy

k súťažiam v lyžiarskom orientačnom behu SZOŠ v roku 2010

Sekcia LOB SZOŠ vydáva, v zmysle Pravidiel pretekov v lyžiarskom orientačnom behu (ďalej len Pravidiel) a čl.1.5 Súťažného poriadku LOB (ďalej len SP), tieto vykonávacie predpisy k súťažiam v lyžiarskom OB SZOŠ pre rok 2010.

A. Majstrovské súťaže

1. Medzinárodné majstrovstvá SR v LOB na krátkych tratiach

- termín: **6. 2. 2010**
- usporiadateľ a miesto konania: Sokol Kysak, Košice- Kavečany
- kategórie a trate: W-16, W-18, W 19-, W 40-, W 50- / M-16, M-18, M 19-, M 40-, M 50-
- mierka mapy: 1:10 000 alebo 1:15 000

2. Majstrovstvá SR v LOB na klasických tratiach

- termín: **16. 1. 2010**
- usporiadateľ a miesto konania: Ekonóm Banská Bystrica, Skalka
- kategórie a trate: W-14, W-16, W-18, W-20, W 21-, W 35-, W 40-, W 45-, W 50-
M-14, M-16, M-18, M-20, M 21-, M 35-, M 40-, M 45-, M 50-
- mierka mapy: 1:10 000 alebo 1:15 000

3. Medzinárodné majstrovstvá SR v LOB štafiet

- termín: **17. 1. 2010**
 - usporiadateľ a miesto konania: Ekonóm Banská Bystrica, Skalka
 - v kategóriách W -14, W -18, W 19-, W 35-, W 45- a M -14, M -18, M 35-, M 45- štartujú dvojčlenné oddielové štafety
 - v kategórii M 19- štartujú trojčlenné oddielové štafety
 - odporúčané časy pre víťazné štafety (v súčte časov úsekov):
- | | | | | | | | |
|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| M -14 | 50 min | W -14 | 40 min | M -18 | 80 min | W -18 | 70 min |
| M 19- | 135 min | W 19- | 80 min | M 35- | 70 min | W 35- | 60 min |
| M 45- | 60 min | W 45- | 60 min | | | | |

B. Rebríčkové súťaže

1. Slovenský rebríček jednotlivcov (SRj) v LOB

- vypisuje sa pre kategórie:

W-14, W-16, W-18, W-20, W 21-, W 35-, W 40-, W 45-, W 50-

M-14, M-16, M-18, M-20, M 21-, M 35-, M 40-, M 45-, M 50-

Preteky zaradené do SRj:

09. 1. 2010 SRj Krátka trať CZE - Nové Mesto na Morave
10. 1. 2010 SRj Klasická trať CZE - Nové Mesto na Morave
16. 1. 2010 M SR,SR Klasická trať EBB - Banská Bystrica
06. 2. 2010 M SR,SRj Krátka trať KYS - Kavečany
21. 2. 2010 SRj Krátka trať PEZ - Pezinok

" Do hodnotenia SRj budú zaradené 4 najlepšie výsledky.

" Usporiadatelia dostanú max. 1 priemer.

" V pretekoch sa budú body počítať od priemeru časov 3 najlepších pretekárov v kategórii.

" Do SRj budú zaradení len registrovaní členovia SZOŠ.

" V kategóriách M,W 35-, 40-, 45-, 50- sa body v každých pretekoch pridelujú všetkým pretekárom registrovaným v SZOŠ nasledovným spôsobom:
1.miesto 25 bodov, 2. miesto 24, 3. miesto 23, atď.

2. Slovenská liga družstiev (SLD) v LOB:

Do SLD sú hodnotené všetky kluby registrované v SZOŠ, ktorých pretekári sa zúčastnia aspoň 1 pretekov zaradených do SLD.

Preteky zaradené do SLD:

09. 1. 2010 SRj Krátka trať CZE - Nové Mesto na Morave
10. 1. 2010 SRj Klasická trať CZE - Nové Mesto na Morave
16. 1. 2010 M SR,SR Klasická trať EBB - Banská Bystrica
17. 1. 2010 M SR,SRš Štafety EBB - Banská Bystrica
06. 2. 2010 M SR,SRj Krátka trať KYS - Kavečany
21. 2. 2010 SRj Krátka trať PEZ - Pezinok

Hodnotenie SLD:

- Poradie družstiev je dané súčtom bodov získaných hodnotenými pretekármi klubového družstva v celkovom hodnotení SRj a pretekoch štafiet v počtoch podľa bodu c/
- Výpočet bodového hodnotenia v jednotlivých kategóriách vychádza z počtu pretekárov hodnotených v SRj a pretekoch štafiet nasledovne:
Prvý z pretekárov/ štafiet/ v príslušnej kategórii získa počet bodov, daný počtom hodnotených pretekárov v danej kategórii. Každý ďalší pretekár získa o bod menej a posledný hodnotený pretekár získava 1 bod.
- Počty pretekárov zaradených do hodnotenia:

Jednotlivci:	M-14	2	W-14	2	M45-	1	W45-	1	
	M-16	2	W-16	2	M50-	1	W50-	1	
	M-18	2	W-18	2	Štafety:	M-14	1	W-14	1
	M-20	1	W-20	1		M-18	1	W-18	1
	M21-	3	W21-	3		M19-	1	W19-	1
	M35-	2	W35-	2		M35-	1	W35-	1
	M40-	1	W40-	1		M 45-	1	W 45-	1

Všeobecné ustanovenia:

- " Sekcia LOB si vyhradzuje právo operatívne zmeniť termín pretekov podľa snehových podmienok, o čom budú všetky kluby SZOŠ včas upovedomené.
- " Všetky oddiely (kluby) sú povinné písomne nahlásiť pretekárov (aj s registračným číslom), ktorí u nich hostujú v súťažiach v LOB 2010, na adresu predsedu Sekcie LOB a sekretariát SZOŠ najneskôr 24 hod. pred prvým štartom v súťaži.
- " Pre preteky štafiet je povolené hostovanie max. 1 člena z iného oddielu, ktoré treba nahlásiť Sekcii LOB a usporiadateľovi najneskôr 15 hod. pred štartom pretekov štafiet.
- " Žiadosti o výnimky pre udelenie licencie zasielajte do 31. 12. 2009 na adresu predsedu Sekcie LOB, spolu s uvedeným dôvodom a prípadným dokladom.
- " V sezóne 2010 na pretekoch v LOB SZOŠ ako členovia jury sú oprávnení pôsobiť títo rozhodcovia:
Bednárík Martin, Ďurčo Peter, Franko Valér, Formanko Dušan, Mitelman Milan, Nemeč Juraj, Kollár Milan, Slámová Jana, Franko Stanislav, Šabo Mikuláš.

20. 12. 2009

Predseda sekcie LOB SZOŠ:

Valér Franko,
044 81 Kysak 403,
0905 270 887,
e-mail: franko@warbeck.sk

Zostalo v dlžobe... - výsledky

Oblasťný rebriček STRED v OB, 2. kolo - 27. 6. 2009, Hrochoť, EBB

M -12 C 2,1 km, 6 KS, 75 m (4)	M -14 D 2,1 km, 6 KS, 75 m (1)	M 21- 7,0 km, 16 KS, 200 m (2)
1. Kršačok Jozef EBB 21:05	1. Snopko Erik EBB 25:22	1. Szabó Rastislav EBB 67:07
2. Steiger Jaroslav EBB 24:54	W -16 C 4,2 km, 9 KS, 100 m (1)	2. Kaprál Matúš TKE 106:26
3. Takáč Daniel EBB 45:04	1. Steigrová Lucia EBB 69:17	M 40- D 2,1 km, 6 KS, 75 m (1)
4. Curfina Adam EBB 55:28	M -18 C 4,2 km, 9 KS, 100 m (1)	1. Snopko Dušan EBB 39:22
W -14 C 2,1 km, 6 KS, 75 m (4)	1. Gulai Imrich EBB 74:10	W 45-D 2,1 km, 6 KS, 75 m (1)
1. Steigrová Gabriela EBB 26:20	W 21- C 7,0 km, 16 KS, 200 m (1)	1. Hlaváčiková Katarína EBB 27:09
2. Snopková Dajana EBB 29:52	1. Hlaváčiková Erika EBB 102:45	M 55-C 4,2 km, 9 KS, 100 m (1)
3. Lipnická Andrea EBB 30:32	W 21- D 4,2 km, 9 KS, 100 m (1)	1. Weiszer Eduard TKE 68:18
4. Mitruová Barbora EBB 61:19	1. Herdová Viktória EBB 69:08	
M -14 C 4,2 km, 9 KS, 100 m (2)		
1. Kajúch Jakub EBB 72:10		

Zápis

z rokovania Komisie mládeže SZOŠ dňa 28. 11. 2009 v Bratislave

Prítomní: Dušan Formanko - predseda

Juraj Nemeč, Marian Kazík, Ján Mižúr, Jozef Pollák, Valér Franko, Milan Kollár, Milan Petríneč, František Šoltés, Juraj Prékop, Anton Onder, Eva Kráľová
iní: Wilfried Sleziač, Jana Macinská

Nepřítomní (ospravedlnili sa):

Beata Vávrová, Patrik Čermák, Jana Slámová, Jana Šmelíková, Róbert Miček, Ondrej Piják, Jozef Wallner, Mikuláš Šabo, Michal Eliáš, Drahomíra Miháľová

Program:

1. kontrola uznesení, hodnotenie činnosti jednotlivých CTM a školských športových stredísk a ich ďalšie plány
2. problematika juniorských výberov SR v OB, LOB a OC
3. kritériá nominácie na MED v OB 2010
4. predbežné menovité širšie nominácie na MED a JMS v OB 2010
5. zaraďovanie pretekárov do CTM, tech. zabezp. CTM, ŠŠS a dorasteneckého výberu SR (predbežné zoznamy), osobní tréneri mládežníckych športovcov
6. finančná situácia v "mládežníckom športe"
7. osobné skúsenosti trénerov CTM a trénerov výberov SR
8. diskusia / rôzne

1. Kontrola plnenia uznesení z predchádzajúceho zasadnutia komisie mládeže (2008):

- | | | |
|--------------|---|-----------|
| uzn. 1/2008: | Vypracovať plány činnosti na r. 2009 v jednotlivých útvaroch talentovanej mládeže | - splnené |
| uzn. 3/2008: | Požiadat Š. Šurgana vypracovať plán tréningového tábora pre deti a mládež
- Š. Šurgan však žiaden plán nepredložil | - splnené |

Vo všetkých CTM a ŠŠS prebiehal tréningový proces v súlade s plánmi činnosti jednotlivých útvarov. Nie všetky strediská však uskutocnili plánované testy. Bežecké parametre sa podarilo splniť iba niektorým sledovaným pretekárom, čo je alarmujúci fakt.

Informovanosť o rozhodnutiach a dôvodoch zaradenia/vyradenia svojich členov, alebo iných zmenách a o konkrétnej činnosti v jednotlivých ÚTM prebiehala uspokojivo. O jednotlivých CTM informovali zodpovední tréneri - CTM Bratislava J. Mižúr, CTM B. Bystrica J. Nemeč, CTM Košice, J. Pollák. V niektorých CTM majú medzi pomocných trénerov zaradených aj trénerov, ktorí sú buď osobnými trénermi jednotlivých pretekárov alebo vedú niektorý z čiastkových tréningových prvkov (pohybovú prípravu mládeže v telocvični, krúžok OB,...). ŠŠS pri ZŠ Ing. Kozucha Spišská Nová Ves pokračovalo vo svojej činnosti i v r. 2009, no vedenie tréningového procesu, ktorý zabezpečovali skúsenejší orientační bežci (študenti), je po odchode z miesta sídla týchto športovcov problematickejšie ako doteraz. Najprogressívnejším talentom zo strediska sa javí R. Lamanecová, ktorej sa snažia vytvoriť čo najlepšie podmienky, no zatiaľ sa jej športové smerovanie nevyprofilovalo, je aktívna aj v iných športových oblastiach. Vedúcim trénerom bude aj v ďalšom období R. Miček v spolupráci s F. Šoltésom.

Veľmi dobré výsledky dosiahli mládežníckí športovci na MS ISF v OB 2009 v Španielsku a ME dorastu v OB 2009 v Srbsku. Globálne však situácia v mládežníckych výberoch Slovenska nie je lichotivá, nie všetky vekové kategórie sú zastúpené takým počtom športovcom, ktorý by dával nádej na postavenie štafety. Výsledky jednotlivcov majú obrovský rozptyl, lepšie výsledky sú vo väčšine prípadov ojedinelým dielom náhody.

V r. 2009 pôsobili v jednotlivých útvaroch mládeže tieto počty športovcov:

CTM Bratislava	7
CTM B. Bystrica	6
CTM Košice	18
ŠSZŠ ZŠ ing. Kozucha Spišská Nová Ves	12

V r. 2010 plánujú útvary mládeže zaradiť tieto počty športovcov:

CTM Bratislava	10
CTM B. Bystrica	7
CTM Košice	15

ŠSS pri ZŠ Ing. Kozucha Spišská Nová Ves pripravila plán činnosti aj na r. 2010, zaradených má 11 športovcov.

Uznesenie 1/2009:

Komisia mládeže ukladá zodpovedným trénerom jednotlivých CTM, aby spracovali plány práce svojich CTM na r. 2010.

T: 30. 11. 2009 zodp.: Mižúr, Pollák, Nemeč

Uznesenie 2/2009:

Komisia mládeže berie na vedomie vypočítaný pomer delenia príspevkov MŠ SR na činnosť jednotlivých CTM v r. 2010, ktorý je:

CTM Bratislava	29 %
CTM B. Bystrica	20 %
CTM Košice	51 %

2. Juniorské a dorastenecké výbery SR v r. 2009. V každom z orientačných športov sú špecifické podmienky pre činnosť takéhoto výberu, nie však v každom odvetví bola súčinnosť a príprava týchto výberov uspokojivá.

Mižúr (OB) - Dorastenecký výber Slovenska sa počas sezóny zúžil na niekoľko jednotlivcov, ktorí mali reprezentovať na ME dorastu v Srbsku. Nakoniec do Srbska vycestovalo torzo z pôvodne nominovaných pretekárov (choroby) a zmeny nastali v zloženiach v jednotlivých kategóriách i vo vedení družstva. Napriek tomu individuálne výsledky R. Barčika a čiastočne aj K. Papugovej boli veľmi uspokojivé. Najväčší problém, ktorý bolo potrebné riešiť priamo na MED v OB 2009, bolo odmietnutie pretekára Barčika

Pollák (OB) - KVŠ bol poverený trénerskou starostlivosťou o juniorov OB Slovenska, ktorým sa mal viac venovať jeho asistent J. Wallner. Na JMS v OB 2009 do Talianska však ako vedúci družstva vycestoval z dôvodu pracovného zaneprázdnenia a ochorenia zodpovedných trénerov M. Beleš. JMS sa zúčastnili 3 pretekári juniori.

Situácia v trénerskom zabezpečení juniorov pre r. 2010 nie je ešte vyriešená, J. Pollák pripravil návrh na zaradenie športovcov do juniorského tímu, KVŠ však neuzavrela zloženie realizačného tímu OB. Ten po dohode zodpovedných trénerov musia zástupcovia reprezentácií OB oznámiť do 15. 12. 2009.

Franko (LOB) - Lyžiarski orientační bežci vycestovali v sezóne 2008/2009 iba na Rakúsku sériu SKI O tour. Zo svetových podujatí na JMS v LOB a MED v LOB 2009 do Švédska vycestovalo iba trio mládežníkov (Nemeč, Sokol, Franko). Situácia v tíme LOB je nelichotivá, stav zhoršuje aj počasie - špeciálnu prípravu na snehu už niekoľko rokov kazí katastrofálna situácia so snehom, spôsob prípravy na suchu a v domácich podmienkach je nepostačujúci.

Za trénerské vedenie juniorského výberu v LOB bude zodpovedný V. Franko, ktorý je osobným trénerom chlapcov z KYS a plánovaná je účasť na JMS a ME dorastu v LOB 2010 v Rumunsku.

Kazík (OC) - V roku 2009 sa nepodarilo nadviazať na dobre rozbehnutú prácu s mládežníkmi z predchádzajúceho roka. Juniorský tím sa v podstate rozpadol, na JMS v OC v Dánsku štartoval iba jediný junior zo SR - R. Chrappa.

V r. 2010 bude situácia ešte komplikovanejšia, potencionálne kandidátky prestali s pravidelným tréningom, väčšina "skúsenejších" pretekárov bude už súťažiť medzi dospelými, potrvá dlhšie, kým sa súčasní mladí športovci zaoberajúci sa týmto športom dostanú výkonnostne aspoň na úroveň konkurencieschopnosti na svetových podujatiach. 14-15 roční chlapci sú momentálne bez akejkolvek šance súperiť s juniormi vo veku 20 rokov.

V diskusií vystúpili:

Kazík - je potrebné, aby vedúci jednotlivých akcií a tímov, mali lepší prehľad o zapožičanom reprezentačnom oblečení. Nutnosť doplnenia je potrebné evidovať a takisto je nutné určiť, ktorý materiál je pretekárskym používaním tak zničený a opotrebovaný, že jeho ďalšie použitie z funkčného i estetického hľadiska nie je vhodné.

3. - 4. Kritériá nominácie na MED v OB 2010 / predbežné menovité širšie nominácie na MED v OB a LOB 2010 a na JMS v OB 2010, JMS v LOB a JMS v OC 2010.

Všetci zodpovední tréneri predložili plány práce. Tréner dorastu pripravil menovité zloženie širšieho dorasteneckého výberu SR pre r. 2010. Podobne tak urobil aj tréner Pollák, ktorý do juniorských výberov zahrnul väčšie množstvo pretekárov v dorasteneckom veku. Dôvodom je najmä to, že konanie sa JMS v OB 2012 na Slovensku je pre nás záväzujúce aj z pohľadu pretekárskej účasti a musíme sa pokúsiť o to, aby v r. 2012 mohlo Slovensko reprezentovať čo najviac konkurencieschopných juniorov a junioriek.

V LOB sa pripravujú na zimnú sezónu dorastenci z Kysaku, v OC konkrétne mená zaradených pretekárov neexistujú, je iba niekoľko sledovaných pretekárov v žiakom a dorasteneckom veku.

Predpokladá sa, že po úspešnom vystúpení školských družstiev na MS ISF v OB 2009, bude orientačný beh mať zastúpenie zo Slovenska aj na MS ISF v OB 2011 v Taliansku. Kvalifikácia na toto podujatie bude uskutočnená v rámci ligy školských družstiev v OB 2010 - v organizačných predpisoch budú presne špecifikované podmienky kvalifikácie. Bude sa týkať školských družstiev tvorených pretekármi ročníkov narodenia 1994-1995 a 1996-1997).

V pozícii zodpovedného trénera za školskú mládež sa dobre uviedol P. Poláček ml., no dlhodobo odcestoval mimo SR, tak na pozíciu tejto osoby (so športovými skúsenosťami, orientáciou v problematike domáceho i svetového školského športu a jazykovými schopnosťami) je potrebné i naďalej vyhľadávať vhodné typy.

Všetci zaradení pretekári do niektorého z výberov sú povinný vyplniť dotazník reprezentanta. Ten obsahuje údaj aj o osobnom trénerovi. Pokiaľ nebude dotazník v určenom termíne vyplnený, resp. športovec neuvedie meno svojho trénera, bude s takýmto športovcom uskutočnená konzultácia. Ak ani po nej nebude realizovaná náprava, takýto športovec bude navrhnutý na vyradenie z príslušného reprezentačného výberu.

Termíny svetových mládežníckych podujatí v r. 2010:

8. - 15. 2. 2010	- Majstrovstvá sveta juniorov v LOB a MED v LOB 2010	- Miercurea Ciuc, Rumunsko
1. - 4. 7. 2010	- Majstrovstvá Európy dorastu v OB 2010	- Soria, Španielsko
4. - 11. 7. 2010	- Majstrovstvá sveta juniorov v OB 2010	- Aalborg, Dánsko
11. - 17. 7. 2010	- Majstrovstvá sveta juniorov v OC 2010	- Montalegre, Portugalsko

V dorasteneckom výbere SR v OB pre r. 2010 sú zaradení nasledujúci pretekári:

W -16:	L. Sokolová (KYS), B. Pijáková (SPE)
W -18:	K. Papugová, I. Ďurčová (obe TKE)
M -16:	S. Kebis (SPE), Š. Mižúr (FBA), M. Hraboš, M. Šmelík (obaja RBA)
M -18:	D. Franko, J. Sokol (obaja KYS), R. Barcík (BBA), T. Mušínský (TKE)

Do širšieho juniorského výberu SR v OB pre r. 2010 sú zaradení tieto pretekári:

juniori:	Miroslav Papuga (TKE), Peter Mižúr (FBA), Róbert Barcík (BBA)
juniorky:	Lenka Jablonovská (SPE), Eva Farkašová (SSN), Katarína Papugová (TKE)
sledovaní pretekári:	Tomáš Mazúr (RBA), Juraj Sokol, Dávid Franko (obaja KYS), Tomáš Mušínský, Ivana Ďurčová (obaja TKE)

Uznesenie 3/2009:

Komisia mládeže berie na vedomie plány príprav dorasteneckých a juniorských výberov SR v OB, OC a LOB na r. 2010.

Uznesenie 4/2009:

Komisia mládeže berie zoznam členov výberu dorastu v OB pre r. 2010 a zoznam širšieho juniorského výberu SR v OB pre r. 2010.

5. Zaradovanie pretekárov do CTM, tech. zabezp. CTM, ŠŠS. Jednotliví vedúci tréneri v útvaroch mládeže oznámili, ktorí športovci vo veku 15 - 19 rokov, resp. 14 - 20 rokov (roč. narodenia 1996 - 1991) budú podporovanými v jednotlivých CTM.

Predbežné zoznamy sú nasledujúce:

- CTM pri TJ Slávia Farmaceut Bratislava

1. Peter Mižúr	1991	TJ Slávia Farmaceut Bratislava
2. Šimon Mižúr	1994	TJ Slávia Farmaceut Bratislava
3. Romana Štrbová	1992	Klub OB Sokol Pezinok
4. Samuel Kebis	1994	Klub OB Sokol Pezinok
5. Barbora Pijáková	1994	Klub OB Sokol Pezinok
6. Matej Hraboš	1995	TJ Rapid Bratislava
7. Tomáš Jánoška	1993	TJ Rapid Bratislava (OC)
8. Tomáš Mazúr	1991	TJ Rapid Bratislava
9. Martin Šmelík	1996	TJ Rapid Bratislava
10. Andrej Čully	1995	ŠK Vazka Bratislava (OC)

tréneri: Ján Mižúr - vedúci tréner, Marian Kazík - tréner CTM

pomocní tréneri: Ondrej Piják, Eva Kráľová, Michal Eliáš

- CTM pri TJ Slávia Ekonóm Banská Bystrica

1. Róbert Barcík	1992	Kobra Bratislava
2. Martin Krajčovič	1991	Kobra Bratislava
3. Martin Klabouch	1996	ŽU Žilina
4. Andrej Nemeč	1992	Ekonóm B. Bystrica (LOB)
5. Gabriela Steigrová	1995	Ekonóm B. Bystrica
6. Lucia Steigrová	1993	Ekonóm B. Bystrica
7. Dajana Snopková	1995	Ekonóm B. Bystrica

tréneri: Juraj Nemeč - vedúci tréner, Patrik Čermák - tréner CTM

pomocní tréneri: Drahomíra Miháľová, Juraj Prékop

- CTM pri KOB Akademik TU Košice

1. Tomáš Mušínský	1993	Akademik TU Košice
2. Martin Masaryk	1994	Akademik TU Košice
3. Ivana Ďurčová	1992	Akademik TU Košice
4. Katarína Papugová	1992	Akademik TU Košice
5. Daniel Kertés	1996	Akademik TU Košice
6. Martina Papugová	1995	Akademik TU Košice
7. Veronika Kolčaková	1993	Akademik TU Košice
8. Kristína Ugrayová	1992	Akademik TU Košice
9. Radka Lamencová	1996	TJ Čingov Spišská Nová Ves
10. Miroslav Tauber	1993	TJ Čingov Spišská Nová Ves
11. Dávid Franko	1993	Klub OB Sokol Kysak

12. Daniel Kollár	1994	Klub OB Sokol Kysak (LOB)
13. Ludmila Sokolová	1994	Klub OB Sokol Kysak
14. Juraj Sokol	1992	Klub OB Sokol Kysak
15. Barbora Franková	1991	Klub OB Sokol Kysak

tréneri: Jozef Pollák - vedúci tréner

tréneri CTM: František Papuga, Valér Franko, Milan Kollár, František Šoltés, Róbert Miček

- ŠKOLSKÉ ŠPORTOVÉ STREDISKO V ORIENTAČNOM BEHU pri ZŠ na ul. ING. KOŽUCHA, SPIŠSKÁ NOVÁ VES

spolu: 11 členov

Zloženie:

Boris Šoltés	1991	Hotelová akadémia, ul. Mlynská, SNV
Jakub Šoltés	1996	ZŠ Sv. Cyrila a Metoda, SNV
František Šoltés	1998	ZŠ Sv. Cyrila a Metoda, SNV
Miroslav Tauber	1993	Stredná priemyselná škola Poprad
Radoslav Šomšák	1993	SPŠ strojnícka SNV
Michal Hanzely	1993	Stavebné uč., SNV
Viliam Slejzák	1994	ZŠ, Kožuchova ul., SNV
Maroš Klein	1995	ZŠ, Kožuchova ul., SNV
Radka Lamanecová	1996	ZŠ, Kožuchova ul., SNV
Martin Barč	1997	ZŠ, Kožuchova ul., SNV
Monika Barčová	1999	ZŠ, Kožuchova ul., SNV

Hlavným trénerom je Róbert Miček, pomocným trénerom je František Šoltés.

Potreba spolupráce športovcov s ich osobnými trénermi bola opäť zdôraznená. Vedúci tréneri v CTM by mali byť rešpektovaní osobnými trénermi mládežníckych športovcov a musia byť nápomocní pri konzultácii tréningového zamerania ich zverencov. Situácia je však taká, že najmenší záujem je zo strany mládežníckych športovcov. Nie je možné, aby športovec existoval bez osobného trénera.

Uznesenie 5/2009:

Komisia mládeže potvrdzuje podmienku, že mládežnícki športovci - členovia výberov SR, musia mať osobného trénera.

6. Finančná situácia v "mládežníckom športe" - Podpora mládeže v SZOŠ je jednou z priorit hnutia. Či bude podpora útvarov talentovanej mládeže v SZOŠ z prostriedkov MŠ SR aj pre r. 2010 nie je v tomto čase ešte známe, no medzi žiadateľmi o podporu orientačnej športy sú. Je nevyhnutné pokúšať sa o podporu aj z iných zdrojov, najmä z podprojektov podpory športu pre všetkých v jednotlivých mestách a regiónoch.

7. Osobné skúsenosti trénerov CTM a trénerov výberov SR - niekoľko postrehov z tréningovej činnosti pretekárov, zo správania pretekárov počas súťaží, z prípravy žiakov v kluboch, odznelo aj v krátkej diskusii. Odznali aj informácie o lige školských družstiev v OB 2009. Onder - informoval o práci so žiakmi na 2 základných školách v Košiciach, kde sa venuje orientačnému behu v dvoch záujmových krúžkoch.

Poukázal na to, že kritériá pre nomináciu školských družstiev na MS ISF boli nejednoznačne formulované a víťazi kvalifikácií sa cítia poškodení že ich kategória na svetový šampionát rozhodnutím SAŠŠ nevycestovala. Preto žiada, aby sa takejto situácii v budúcnosti predišlo.

Kollár - odpovedal Onderovi na poznámku ku kvalifikáciám na MS ISF v zmysle toho, že to v kritériách formulované bolo, a že účasť na MS nedokáže zaručiť rok vopred nikto.

Kazík - poukázal na to, že máme v útvaroch talentovanej mládeže zaradených športovcov, ktorý aj keď sa venujú pravidelnému športovaniu, tréningové parametre a výsledky bežeckej úrovne športovca hovoria o tom, čo sa dá od takého športovca očakávať, aký je jeho výsledkový potenciál. Preto je potrebné stavať pretekárom primerané ciele a očakávať výsledok mimo "funkčného rozsahu" športovca je väčšinou iba zbožné pranie a nie reálne dosiahnuteľná meta. Cieľom by malo byť postupné zlepšovanie výkonnostnej úrovne športovca tak, aby prechod do každej vyššej vekovej kategórie bol preňho prirodzene zvládnuteľný. Potreba sledovať zdravie mládežníckych výkonnostných športovcov funkčnými vyšetreniami u športového lekára je dôležité pre športovca, trénera i rodičov. Minimálne aspoň v 2-ročnom intervale, aby bolo možné porovnávať rast resp. stagnáciu funkčných parametrov a odhalili sa zásadné zmeny vo vývoji rastúceho dospelajúceho organizmu, aby sa predišlo trvalým následkom z poškodenia organizmu nevhodným (neprimeraným) športovaním. Prostriedky na podporu činnosti CTM treba využiť aj na zapltenie športového vyšetrenia.

8. Diskusia / rôzne - M. Kazík opísal situáciu s užívaním alkoholu počas športových podujatí nepľnoletými športovcami. Ak sa verejne nespôsobne správajú naši špičkoví pretekári a ešte sa tým chvália v internetových médiách, je to veľmi zlý príklad pre športujúcu mládež, ktorej je jednoduchšie napodobniť ich výkony v tejto spoločenskej oblasti ako počas pretekárskeho snaženia sa na trati pretekov.

Diskrétno konanie je chýbajúcim prvkom v správaní sa mnohých našich elitných športovcov.

Je dôležité, aby dospelí pretekári verejne nešírili upútavky na svoje spoločenské a morálne prešľapy, a tréneri ich upozornili na dôsledky ich konania na správanie sa mladistvých športovcov. Tréneri mládeže musia vedieť o svojich zverencoch, aj v čase počas pobytu v priestore súťaže, aj v čase osobného voľna a spánku. Takto prichádzame aj o tých pár jednotlivcov, ktorí z orientačnými športmi končia na podnet rodičov, ktorým sa zdá, že hoci ich dieťa vykonáva veľmi prospešnú pohybovú aktivitu, realizuje ju vo veľmi nevhodnom prostredí profilujúcom jeho dospievanie.

Zapísal: Marian Kazík

Zostalo v dlžobe... - výsledky

33. Velká cena Slovenska v OB 2009, Pohár Slovenského krasu 2009 - 2x Slovenský raj / 2x Slovenský kras, - 30. 7. - 2. 8. 2009, Dedinky, SSN + TKE

nové mapy pre OB: E1 - TORZO, 1:10 000, e=5 m,
E2 - BRÁZDA, 1:10 000, e=5 m,
E3 a E 4 - KOCÚRKA, 1: 7 500 a 1:10 000, e=5 m

K3				(29)	
1.	Táborský Jonáš	Jablonec n/N	CZE	162.34	
2.	Féder Medard	AŠK Pezinok		207.34	
3.	Maczák Péter	Pista Alkesz Team	HUN	208.42	
4.	Paulo Tomáš	TJ Sokol Pezinok		222.26	
5.	Krnáč Peter	TJ Mladost Zvolen		231.56	
6.	Mullerová Petra		CZE	268.53	
M -10 N				(5)	
1.	Szabó Marcell	Debreceni Nagyerdő	HUN	57.23	0mp
2.	Cooper Duncan	West Anglian Orientering	GBR	83.57	0mp
3.	Schenk Jakub	TJ Rapid Bratislava		122.05	1mp
4.	Zemko Zdeněk	SKOB Slaný	CZE	145.47	0mp
5.	Porubský Peter	ŠK Cart print Nitra		192.26	2mp
M -10 R				(18)	
1.	Bagociunas Povilas	OK Saule	LTU	73.31	0mp
2.	Féder Medard	AŠK Pezinok		74.20	0mp
3.	Schenk Michal	TJ Rapid Bratislava		75.07	0mp
4.	Kniebügl Jakub	KOBRA Bratislava		79.07	0mp
5.	Hrdlička Jan	SKOB Slaný	CZE	86.27	0mp
6.	Doucha Martin	TJ Start Náchod	CZE	93.31	0mp
M -12 A				(15)	
1.	Ježek Ondřej	SKOB Slaný	CZE	86.54	
2.	Kiss Dániel	Diósgyőri Tájéfutó	HUN	97.36	
3.	Urbaniak Jerzy	Bieniewice OK	POL	113.32	
4.	Färte Catalin	CS Elektra System	ROM	139.54	
5.	Jedinák Michal	Klub OB Martin		152.18	
6.	Šoltés František	TJ Čingov Spišská N. Ves		158.32	
M -12 B				(9)	
1.	Nechuta David	SKP Žďár nad Sázavou	CZE	107.51	
2.	Franko Stanislav	Klub OB Sokol Kysak		118.43	
3.	Tämpa Paul	CS Elektra System	ROM	129.58	
5.	Chupek Jakub	TJ Slávia ŽU Žilina		135.15	
M -14 A				(23)	
1.	Jan Pavlovec		CZE	119.12	
2.	Štěpán Pícek		CZE	140.21	
3.	Šmelík Martin	TJ Rapid Bratislava		142.38	
4.	Horváth Gergő	Veszprémi Honvéd	HUN	164.03	
5.	Hraboš Matej	TJ Rapid Bratislava		167.36	
6.	Zsombor Varga	Nagykanizsai Zalaerd	HUN	184.09	
M -16 A				(14)	
1.	Magnus Glännefors		CZE	137.44	
2.	Chloupek Adam	SK Studenec	CZE	139.46	
3.	Franko Dávid	Klub OB Sokol Kysak		155.04	
4.	Šimon Lomič		CZE	155.15	
5.	Pustai David		CZE	169.36	
6.	Tölgyesi Tamás	Diósgyőri Tájéfutó	HUN	169.38	
M -16 B				(8)	
1.	Kononykhin Anton		UKR	154.00	
2.	Honza Švábek		CZE	175.05	
3.	Kroupa Tomáš	VSK Přírodní vědy	CZE	175.48	
M -18 A				(12)	
1.	Daniel Wolf		CZE	196.24	
2.	Navrátil Boris	Aktivní pohyb Baník Ostrava	CZE	221.20	
3.	Honza Pícek		CZE	228.45	
4.	Sokol Juraj	Klub OB Sokol Kysak		231.35	
5.	Györgyi Ábel	Orvosegyetem SC	HUN	248.19	
6.	Mižúr Peter	TJ Farmaceut Bratislava		264.57	
M -18 B				(6)	
1.	Václav Šimon		CZE	201.43	
2.	Kollár Milan	Klub OB Sokol Kysak		237.14	
3.	Kopasz Róbert	Kalocsai SE	HUN	241.44	

M -20 A				(6)
1.	Wojarski Michal	WKS Wawel Kraków	POL	262.56
2.	Petr Hostaš		CZE	288.21
M 21- A				(19)
1.	Kozák Petr	SK Kamenice	CZE	233.04
2.	Hubáček Josef	TJ Slovan Luhačovice	CZE	245.32
3.	Wu Yongwen	Shen Zhen University	CHN	267.37
4.	Wallner Jozef	KOBRA Bratislava		270.33
5.	Pavel Pachner		CZE	300.54
6.	Mašata Roman		CZE	309.56
M 21- B				(24)
1.	Szajkó Csaba	Egri Testedző Club	HUN	239.55
2.	Kadavý Petr		CZE	250.51
3.	Kunc Petr	MLOK Mariánské Lázně	CZE	255.58
4.	Lehman Karsten	OLV Potsdam	GER	258.34
5.	Procházka Zdenek	SK Kotlářka Praha	CZE	272.22
6.	Procházka Tomáš	SK Kotlářka Praha	CZE	280.27
M 21- C				(10)
1.	Kubiček Zdeněk	TJ Turnov	CZE	207.33
2.	Petrinec Roman	TJ Rapid Bratislava		218.05
3.	Duhi-Diesel Balage	Pista Alkesz Team	HUN	249.58
5.	Farbiak Pavol	TJ Mladost Zvolen		373.08
M 21- E				(51)
1.	Gristwood Graham	Club Odysseus	GBR	239.36
2.	Pavel Hradec		CZE	255.44
3.	Piják Ondrej	KOBRA Bratislava		262.04
4.	Dénes Zoltán	Kalocsai SE	HUN	263.45
5.	Martin Vlček		CZE	287.22
6.	Barcík Róbert	KOBRA Bratislava		309.24
7.	Zelinka Jiří	SK Žabovřesky Brno	CZE	322.38
8.	Barcík Peter	KOBRA Bratislava		324.22
9.	Jindřich Kořínek		CZE	329.14
10.	Šurgan Štefan	Slávia Ekonom Banská Bystrica		331.48
M 21- BR				(27)
1.	Jirásek Milan	USK Praha	CZE	195.02
2.	Kurfürst Pavel	VŠTJ Stavební fakulta	CZE	200.07
3.	Černohous Jan	Slávia Ekonom Banská Bystrica		201.29
6.	Paprčka Pavol	ŠK Pegas Košice		225.06
M 35- A				(20)
1.	Zuzánek Zdeněk	TJ Tatran Jablonec n/Nisou	CZE	222.44
2.	Sytov Nikolay	Mosmeridian	RUS	228.50
3.	Borbás Nándor	Kalocsai SE	HUN	233.00
4.	Dudra Milan	Klub OB Sokol Kysak		253.10
5.	Lajszner Attila	Egri Spartacus Tájék	HUN	269.47
6.	Néda László	Hidegkúti Spartacus	HUN	274.19
M 35- B				(22)
1.	Delaume Jean-Marc	CSLG MELUN	FRA	188.20
2.	Roháč Zdenko	Slávia UVL Košice		189.25
3.	Urbaniak Krzysztof	Bieniewice OK	POL	203.18
4.	Hosek Jan		SVK	228.01
5.	Sudovský Milan	ŠK Cart print Nitra		230.12
6.	Mikluš Marián	TJ Rapid Bratislava		239.27
M 40- A				(17)
1.	Hierweg Karol	KOBRA Bratislava		212.30
2.	Hadač Miroslav	NORD Slavia Minerva Opava	CZE	222.04
3.	Schuster Martin	NORD Slavia Minerva Opava	CZE	222.13
4.	Lexa Matej	TJ Farmaceut Bratislava		230.27
5.	Filip Stárek		CZE	230.48
6.	Šmelík Ján	TJ Rapid Bratislava		235.48
M 45- A				(28)
1.	Opetnik Siegfried	HSV - BLEIBURG	AUT	196.06
2.	Morawski Pawel	Flota Gdynia	POL	204.15
3.	Algimantas Rudis	OK Saule	LTU	205.59
4.	Franko Stanislav	Klub OB Sokol Kysak		206.31
5.	Szlatényi Ferenc	Orvosegyetem SC	HUN	211.51
6.	Petrinec Juraj	KOBRA Bratislava		213.58
M 45- B				(13)
1.	Stryelkov Sergiy		UKR	169.09

2.	Tölgyesi Tibor	Diósgyőri Tájéfutó	HUN	170.03	
3.	Kniebühl Anton	KOBRA Bratislava		172.14	
M 50- A				(31)	
1.	Parkhomenko Viacheslav	Slavutich	UKR	181.40	
2.	Neumann Jaroslav	SKI-OB Šternberk	CZE	194.15	
3.	Uher Petr	USK Praha	CZE	194.31	
4.	Novotný Otakar	TJ Tatran Jablonec n/Nisou	CZE	199.59	
5.	Háj Bohumil	SKOB Zlín	CZE	208.36	
6.	Podsiadly Leszek	WKS Wawel Kraków	POL	214.08	
M 55- A				(14)	
1.	Molnar Gabor	HSE	HUN	229.19	
2.	Szabó László	Debreceni Nagyerdő	HUN	239.13	
3.	Đurín Ján	ŠK Cart print Nitra		240.32	
4.	Toušek Miloslav	SK Meteor Kačerov	CZE	277.19	
5.	Vávra Viktor	TJ Rapid Bratislava		287.33	
6.	Onder Anton	Klub OB Akademik TU Košice		294.10	
M 60- A				(22)	
1.	Nippala Juhani	JYR Rasti-Jyry	FIN	127.34	
2.	Kytöjoki Juhani	JYR Rasti-Jyry	FIN	134.50	
3.	Koç Zdeněk	SK Meteor Kačerov	CZE	151.22	
4.	Sonin Mykola		UKR	157.12	
5.	Roháč Igor	Slávia UVL Košice		158.45	
6.	Šmelík Ludovít	TJ Rapid Bratislava		163.58	
M 65- A				(13)	
1.	Bozán Gyorgy	Hidegkúti Spartacus	HUN	144.21	
2.	Gombkötő Peter	TIPO TKE	HUN	168.30	
3.	Výškovský Ivan	TJ Zbrojovka Vsetín	CZE	186.08	
4.	Procházka Zdenko	SK Kotlářka Praha	CZE	188.06	
5.	Nagy Árpád	Egri Testedző Club	HUN	193.02	
6.	Hansen Mogens	OK Skaermen	DEN	197.11	
M 70- A				(3)	
1.	Nagy Dezső	Hidegkúti Spartacus	HUN	161.13	
2.	Hanák Milan	VŠTJ Stavební fakulta	CZE	263.11	
N				(17)	
1.	Jánošková Tatiana	TJ Rapid Bratislava		0mp	142.24
2.	Pototska Olena		UKR	0mp	166.45
3.	Shtyrov Artem		UKR	0mp	173.12
6.	Lexová Eva	TJ Farmaceut Bratislava		0mp	275.06
W -10 N				(9)	
1.	Zlámalová Nikola		CZE	58.04	0mp
2.	Nechutová Aneta	SKP Žďár nad Sázavou	CZE	64.20	0mp
3.	Biederman Adrianna	WKS Wawel Kraków	POL	67.48	0mp
7.	Václavíková Martina	Klub OB Martin		153.12	0mp
W -10 R				(18)	
1.	Miklušová Tamara	TJ Rapid Bratislava		61.03	0mp
2.	Novotná Viktorka	TJ Tatran Jablonec n/Nisou	CZE	68.39	0mp
3.	Zempleni Lilla	Siralyok	HUN	73.54	0mp
4.	Klabouchova Veronika	TJ Slávia ŽU Žilina		77.33	0mp
5.	Davi Elisabetha		SVK	77.56	0mp
6.	Roháčová Viktória	Slávia UVL Košice		88.33	0mp
W -12 A				(11)	
1.	Gera Krisztina	Szegedi Vasutas SE	HUN	103.40	
2.	Ježková Katerina	SKOB Slaný	CZE	107.46	
3.	Sobas Aleksandra	WKS Wawel Kraków	POL	108.04	
4.	Hrabošová Magdaléna	TJ Rapid Bratislava		119.51	
5.	Zábranská Kristýna	SKOB Slaný	CZE	122.40	
6.	Morawska Zuzanna	Flota Gdynia	POL	145.00	
W -14 A				(19)	
1.	Pribylová Eliška	VŠSK Pedagogická fakulta	CZE	85.37	
2.	Dénes Orsolya	Kalocsai SE	HUN	85.46	
3.	Roman Teodora	CS Elektra System	ROM	86.37	
4.	Tetissan Anca	CS Elektra System	ROM	86.43	
5.	Hrabánková Klára	SK Praga	CZE	88.00	
6.	Sandelusa Sandra	CS Elektra System	ROM	104.13	
7.	Papugová Martina	Klub OB Akademik TU Košice		110.49	
W -16 A				(14)	
1.	Petra Pavlovcová		CZE	117.14	
2.	Nikola Kochová		CZE	135.41	

3.	Zemlení Reka	Siralyok	HUN	142.27
4.	Morawska Anna	Flota Gdynia	POL	151.42
5.	Dlouhá Hana	SK Kotlářka Praha	CZE	158.26
6.	Áža Smutná		CZE	158.40
7.	Sokolová Ludmila	Klub OB Sokol Kysak		159.15
8.	Pijáková Barbora	Klub OB TJ Sokol Pezinok		174.25
W -16 B				(8)
1.	Myslívová Pavla		CZE	129.16
2.	Kozáková Zuzana	SK Kamenice	CZE	133.08
3.	Anna Švábková		CZE	133.18
W -18 A				(15)
1.	Jana Valešová		CZE	183.12
2.	Markáta Poloprutská		CZE	193.16
3.	Tereza Uhlíková		CZE	198.51
4.	Papugová Katarína	Klub OB Akademik TU Košice		212.12
5.	Procházková Monika	KOB Baník Sokolov	CZE	228.11
6.	Baran Anna	WKS Wawel Kraków	POL	242.12
W -20 A				(15)
1.	Mullerová Vera		CZE	195.03
2.	Pitirimova Olena	Slavutich	UKR	205.42
3.	Parkhomenko Oleksandra	Slavutich	UKR	213.50
4.	Kuncová Eliška	SK Severka Šumperk	CZE	218.29
5.	Jablonovská Lenka	Klub OB TJ Sokol Pezinok		221.00
6.	Tynelska Justyna	UNTS Warszawa	POL	227.32
W 21- A				(15)
1.	Li Ji	Shen Zhen University	CHN	188.54
2.	Vávrová Veronika	TJ Rapid Bratislava		220.47
3.	Barbora kašková		CZE	224.36
4.	Beržinská Sona	KOBRA Bratislava		255.13
5.	Danila Andrea	CS Elektra System	ROM	256.42
6.	Klíčová Jana		CZE	259.07
W 21- B				(17)
1.	Auer Monica	CS Elektra System	ROM	228.11
2.	Tereza Sehnalová		CZE	231.40
3.	Héjjas Fruzsina	Pista Alkesz Team	HUN	263.21
4.	Tschischkale Kati	OLV Potsdam	GER	269.10
5.	Bertoti Diána	Pista Alkesz Team	HUN	269.26
6.	Michálková Renata	TJ Slovan Luhacovice	CZE	272.22
7.	Krivánková Iveta	Klub OB Akademik TU Košice		287.03
W 21- C				(8)
1.	Mihalová Dáša	Slávia Ekonom Banská Bystrica		209.37
2.	Orsanyi Beatrix	Postás SK	HUN	222.15
3.	Bohunská Monika	TJ Loko Krnov	CZE	237.14
4.	Vávrová Erika	TJ Rapid Bratislava		241.21
W 21- E				(22)
1.	Hausken Anne Margrethe	Norway WOC Team	NOR	196.06
2.	Whitehouse Pippa	Club Odysseus	GBR	224.29
3.	Fialová Pavla	TJ Kašperské Hory	CZE	244.39
4.	Simon Ágnes	Egri Testedzo Club	HUN	253.53
5.	Dlouhá Marie	SK Kotlářka Praha	CZE	279.11
6.	Labašová Katarína	Klub OB Akademik TU Košice		288.38
7.	Tvaružková Petra	SK Žabovresky Brno	CZE	296.43
8.	Hrobarová Lenka	SOOB Spartak Rychnov	CZE	329.26
W 21- BR				(15)
1.	Durcová Alena	TJ Slávia ŽU Žilina		172.02
2.	Zakourilová Helena	USK Praha	CZE	181.33
3.	Hlaváčiková Erika	Slávia Ekonom Banská Bystrica		181.43
W 35- A				(8)
1.	Chupekova Silvia	TJ Slávia ŽU Žilina		232.19
2.	Myslívová Lenka		CZE	246.30
3.	Šmelíková Hana	TJ Rapid Bratislava		246.48
4.	Antoine Sophie	CSLG MELUN	FRA	247.33
5.	Etterle-Biederman Liliann	WKS Wawel Kraków	POL	267.41
6.	Horváci Réka	Hidegkúti Spartacus	HUN	273.34
W 35- B				(10)
1.	Borovicková Lenka	VŠTJ Stavební fakulta	CZE	176.54
2.	Zlámalová Zdena		CZE	177.21
3.	Ježková Martina	SKOB Slaný	CZE	183.59
8.	Hosekova Lenka		SVK	404.41

W 40- A			(12)	
1.	Barčíková Renata	KOBRA Bratislava	184.52	
2.	Tiapkina Kaleriia	UKR	190.46	
3.	Mullerová Zorka	CZE	204.41	
4.	Franková Jana	Klub OB Sokol Kysak	206.01	
5.	Kiss Teodóra	Egri Testedzo Club	HUN	209.22
6.	Šmelíková Jana	TJ Rapid Bratislava	209.52	
W 40- B			(6)	
1.	Kozáková Dita	SK Kamenice	CZE	185.20
2.	Cahlová Slávka	TJ Slovan Luhacovice	CZE	212.59
3.	Kuncová Daniela	MLOK Mariánské Lázně	CZE	226.57
W 45- A			(18)	
1.	Parkhomenko Tetyana	Slavutich	UKR	173.48
2.	Králová Zdenka	SK Severka Šumperk	CZE	182.53
3.	Morawska Irena	Flota Gdynia	POL	186.25
4.	Kavkova Dana	AC Sparta Praha	CZE	193.14
5.	Jenővari Gabriella	HSE	HUN	196.58
6.	Michálková Jirina	USK Praha	CZE	216.23
8.	Davi Jana		SVK	240.23
W 45- B			(8)	
1.	Syslová Iva	OOB Trebíč	CZE	102.55
2.	Hrabánková Ilona	SK Praga	CZE	123.33
3.	Jermanová Eva	TJ Tatran Jablonec n/Nisou	CZE	125.48
W 50- A			(11)	
1.	Kucharová Ada	TJ Tesla Brno	CZE	157.55
2.	Muzsnai Agota	HSE	HUN	171.36
3.	Vávrová Beata	TJ Rapid Bratislava		199.11
4.	Laaksonen Anita	JYR Rasti-Jyry	FIN	214.13
5.	Biro Aletta	Bimahev Budapest	HUN	229.19
6.	Diachenko Irina		UKR	232.29
W 55- A			(8)	
1.	Kavecká Sona	Klub OB TJ Sokol Pezinok		148.01
2.	Lomanovych Nataliia	Slavutich	UKR	152.30
3.	Tvrková Eva	TJ Loko Beroun	CZE	152.47
4.	Křížová Zdenka	SKP Žďár nad Sázavou	CZE	184.45
5.	Agnes Lux		HUN	190.28
6.	Zavadilová Nada	AC Sparta Praha	CZE	233.13
7.	Brzová Marta	Klub OB TJ Sokol Pezinok		241.46
W 60- A			(3)	
1.	Hansen Ruth	OK Skaermen	DEN	198.22
2.	Polonyiova Darina	TJ Slávia ŽU Žilina		198.40
3.	Tsodikova Varvara		UKR	226.35

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

V tomto období sa významných životných jubileí dožili alebo dožijú títo členovia SZOŠ:

- vek dospelosti - 18. 1. Juraj Krajčík EBB
- štvrtstoročnica života - 7. 1. Tomáš Drenčák TKE
- 30. výročie - 2. 1. Jana Miklušová FBA
- polstoročnica života - 9. 1. Daniel Kuna BBA, 11. 1. Jana Prékopová MZV

Prajeme veľa zdravia, šťastia, úspechov, životného optimizmu, najmä však veľa chuti do športového tréningu a práce vo všetkých oblastiach orientačných športov.

- 3. 1. 2010 na svet zavítal Oliver Kundrata (syn Juraja a jeho manželky z BBB). Miery: 54 cm - 3,2 kg.
Rodičom i dieťaťku prajeme veľa zdravia a šťastia.

